

# 成人預防保健 健康+ 加值

方案

## 服務對象

- 1 40歲以上未滿65歲民眾，每3年補助1次
- 2 65歲以上年長者，每年補助1次
- 3 罹患小兒麻痺且35歲以上者，每年補助1次
- 4 55歲以上原住民，每年補助1次

## 受檢流程

- 1 檢查前：請電洽醫療院所詢問服務時間及掛號費。
- 2 第一階段：檢查前請至少空腹8小時，並攜帶身分證及健保卡(原住民請攜帶戶口名簿或相關證明文件)至特約醫療院所接受檢查。
- 3 第二階段：預約一週後回診聽取成人健檢報告與衛教。

## 身體 檢查

### 檢查內容

- 身高 • 體重 • 血壓 • 腰圍
- 身體質量指數(BMI) • 視力檢查
- 耳鼻喉及口腔檢查 • 頸部檢查
- 胸部檢查 • 心臟聽診
- 呼吸聽診 • 腹部檢查
- 四肢檢查

## 生化 檢查

### 檢查內容

- 血糖 • 總膽固醇 • 三酸甘油酯
- 高密度脂蛋白膽固醇
- 低密度脂蛋白膽固醇
- AST(GOT) • ALT(GPT) • 肌酸酐
- 腎絲球過濾率(eGFR)

## 尿液 檢查

### 檢查內容

- 尿液蛋白質檢查

## 健康 諮詢

### 檢查內容

- 戒菸 • 節酒 • 戒檳榔
- 規律運動
- 維持正常體重
- 健康飲食
- 事故傷害預防
- 口腔保健

## B、C型 肝炎篩檢

### 檢查內容

- 終身1次B型肝炎表面抗原、C型肝炎抗體檢查
- 45歲至79歲之民眾
- 40歲至79歲之原住民

與厝邊醫生一起護您健康(背面-提供內湖區成人預防保健醫療院所名單)

● (可單抽BC肝) 內湖區成人預防保健醫療院所名單-以院所公告時間為主-請先電話詢問

醫療院所	電話	服務時間	收費參考	地址
● 三軍總醫院附設民眾診療服務處(2樓健康管理中心)	87923311 分機 88195	週一至週五	09:00-11:30 14:00-16:00	免費 成功路二段 325 號
● 康樂診所	26308800	週一至週日	08:30-12:00	免費 康樂街 80 號
● 日新診所	26342743	週一至週五、日	07:30-09:00	免費 成功路五段 446 號 1 樓
陳森豐診所	27990361	週一至週六	08:30-12:00	免費 環山路一段 2 號 1、2 樓
馮醫師診所	27995008	週一至週六 週一至週五	08:30-12:30 15:30-18:00	免費 內湖路二段 21 號
● 育睿診所	26560801	週一至週六	8:30-12:00	免費 內湖路一段 217 巷 35 號
● 新明診所	87921282	週一至週六	08:30-12:00	免費 新明路 386 號
● 大湖診所	27906002	週一至週六	08:30-12:00	免費 成功路四段 366 號
仁弘耳鼻喉科診所	26596360	週一至週日	08:30-12:00	免費 內湖路一段 737 巷 50 弄 37 號
思維診所	26575779	週一、四、五、日 (需電話預約)	08:30-12:30	免費 文德路 25 號
林登山耳鼻喉科診所	26596638	週一至週日	08:30-12:30	免費 文德路 96 號
● 東湖張耳鼻喉科診所	26331864	週二至週五 (需電話預約)	09:00-10:30	免費 康寧路三段 169 號
● 謝小兒科診所	26334535	週六、週日	08:30-09:00	免費 東湖路 147 號 2 樓
魏毅年診所	26572691	週二、四、五	08:30-11:00	免費 內湖路一段 403 號
● 陽光活力診所	87973828	週一至週五	09:00-12:00 14:00-17:00	免費 瑞光路 500 號
● 德拉瓦三醫診所	87976280	週一至週五	09:00-12:00 13:30-17:00	免費 文德路 165 號
維仁診所	27923829	週一至週六	09:00-12:30 15:00-18:00	免費 民權東路六段 136 巷 4 號
內湖長春診所	27926868	週一至週五	09:00-12:00 14:30-18:00	免費 民權東路六段 64 號
● 成功耳鼻喉科診所	27940064	週一至週六	08:30-10:30	免費 成功路四段 12 號
王慶森診所	27986052	週一至週三	08:30-10:00	免費 港墘路 65 號
● 葫洲診所	26306606	週一至週六 週一至週五	08:30-12:00 14:00-17:30	免費 康寧路三段 35 號
湖欣診所	27918350	週一至週五	08:30-12:00 14:30-17:30	100 成功路四段 327 號
● 內湖國泰診所	87972121	週一至週六	08:30-08:50	150 瑞光路 337 號 C 棟 (鄰近港墘路洲子街口)
林永正診所	26315567	週一至週六	08:30-12:00 14:30-21:30	100 康樂街 130 號
林孟勳診所	87920955	週一至週六 (需電話預約)	08:40-09:00	100 成功路四段 61 巷 32 弄 2 號
中國醫藥大學附設醫院 臺北分院(8樓健康管理中心)	27919696 分機 1890	週二、三至五 (需電話預約)	08:00-10:30	120 內湖路二段 360 號
● 康育診所	27909134	週一至週六	09:00-10:00	150 成功路三段 189 號 2 樓
康寧醫療財團法人康寧醫院 (2樓健檢中心)	26345500 分機 16000	週一至週六	08:30-11:30	150 成功路五段 420 巷 26 號 2 樓
● 連安診所	26276705	週一至週日	09:00-12:30 15:30-17:00	150 內湖路一段 619 號
敏盛內兒科診所	27987856	週一至週六	08:30-11:00	150 內湖路一段 737 巷 27 號
徐醫師診所	26336616	週一至週六	08:00-08:30	150 東湖路 53 號
● 劉淦華診所	27905374	週一至週六	09:00-12:00	150 金龍路 43 號 1 樓
馬思特診所	27925994	週一至週六 (需電話預約)	09:00-12:00 15:00-18:00	掛號費 200 看報告 50 成功路四段 53 號 1 樓
● 振興內兒科診所	27906179	週一至週六	09:00-12:00	200 成功路三段 193 號
● 魏之明小兒科診所	26306968	週一至週日	09:30-12:00	200 康寧路三段 54 之 6 號 1 樓
艾菲爾全方位健康診所	27940536	週一至週五	14:00-17:00	掛號費 150 看報告 150 成功路四段 47 號 2 樓