

最新健康訊息  
立即掃瞄加入



士林區健康服務  
中心官方 line

Happy  
Father's  
Day



# 士林健康報 e 報 113 年 8 月電子報 221 期



## 士林活動報馬仔

8 月份士林區社區免費篩檢活動場次--[詳細閱讀](#)



## 健康訊息逗相報

炎炎夏日 如何預防熱中暑--[詳細閱讀](#)

寶貝健康養成記 7 次兒健準時做 早期療育不能等--[詳細閱讀](#)

簽署預立醫療決定書 決定人生最後一哩路--[詳細閱讀](#)

北市 7 月新增 11 例登革熱境外移入病例 衛生局提醒落實孳生源清除--[詳細閱讀](#)



## 防疫放大鏡

因應新型冠狀病毒演變及世界衛生組織疫苗株建議，將採用單價 JN.1 疫苗，10 月 1 日起與流感疫苗同步開打，防範秋冬疫情威脅--[詳細閱讀](#)

因應 COVID-19 及流感疫情持續上升，籲請民眾配合口罩佩戴建議及醫療照護機構相關感染管制措施，保護自己及他人--[詳細閱讀](#)

國內 COVID-19 疫情雖降但仍處流行期，須留意重症風險，建議民眾儘早接種新冠 XBB 疫苗，並落實個人衛生習慣，維護自身健康--[詳細閱讀](#)

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組  
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※