

最新健康訊息  
立即掃瞄加入



士林區健康服務  
中心官方 line

# 士林健康報 e 報 112 年 7 月電子報 208 期



## 士林活動報馬仔

7 月份士林區社區免費篩檢活動場次--[詳細閱讀](#)



## 健康訊息逗相報

- 護腦防失智 飲食麥煩惱--[詳細閱讀](#)
- 旅遊要防蚊 登革熱不上門--[詳細閱讀](#)
- 骨質疏鬆有解方--[詳細閱讀](#)
- 長者健康老化、延緩失能的關鍵六大指標--[詳細閱讀](#)
- 酒癮患者當心維生素 B1 缺乏引起特殊腦病--[詳細閱讀](#)



## 防疫放大鏡

- ACIP 專家會議建議，放寬猴痘疫苗暴露前預防接種對象為「近1年有風險性行為者；過去曾罹患性病；或性接觸對象有前述任一情形者」--[詳細閱讀](#)
- 臺南市本土登革熱病例增加，且高雄市首例本土登革熱病例現蹤，籲請民眾落實孳生源清除及自我防護措施，注意有無警示徵象避免重症發生-[詳細閱讀](#)
- 流感和腸病毒疫情仍處高原期，公費流感抗病毒藥劑擴大用藥措施再延長至今(112)年7月31日止；另國內新增1例腸病毒感染併發重症確定病例，提醒民眾端午連假出遊，應注意個人衛生--[詳細閱讀](#)

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組  
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※

