

臺北市政府衛生局長者衰弱評估表

施測人員：_____ 施測日期：民國____年____月____日
 施測地點：健康服務中心 社區文康/活動中心 住家 家托中心
廟前廣場 其他_____

基本資料	姓名	_____	生日	民國	年	月	日
	性別	<input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女	身分證號				
	聯絡電話	住家: 0__-_____		手機: _____			
	現住地址	鄉鎮代碼: _____		縣市	鄉鎮市區	村里	路(街)
		段	巷弄	號	樓		
		是否為原住民族? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 (若回答是, 則 55 歲(含)以上即可測長者衰弱評估表)					
	本人同意接受長者衰弱評估, 相關資料將作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理使用, 並確認上述資訊正確無誤: (簽名)_____						

第 1 部分：衰弱評估(SOF 法)

	指標	衰弱評估詢問內容	評分
衰弱評估(SOF 法)*	體重減輕	1. 非刻意減重狀況下, 過去一年體重減少3公斤或5%以上? (先問個案體重和一年相較差不多還是減少? 如果減少再問大約減少幾公斤?)	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)
	下肢功能	2. 無法在不用手支撐的情況下, 從椅子上站起來五次	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)
	精力降低	3. 過去一週內, 是否覺得提不起勁來做事? (一個禮拜三天以上有這個感覺)	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)

* 衰弱評估(SOF 法)第 2 題之注意事項：

- 設施：約40公分高之直靠背椅子，並建議將椅子靠牆擺放。
- 施測者指引：先詢問受試者對於進行此題是否有困難，若有困難者則該題由施測者直接選「是」，另，讓受測者靠著椅背坐下，並請受測者站起，施測期間站起算一次，並請數出聲音來。當受試者於第5次起立時結束測試。
- 受測者指引：請盡你所能連續、不間斷的五次起立並站直、坐下，期間請保持兩手抱胸之姿式。
- 施測過程應隨時注意受試者之狀況。
- 建議5次起坐時間15秒內完成，如超過15秒未完成者，則該題為異常，請勾選「是」。

第2部分：跌倒


	評估詢問內容	評 分	防跌衛教
跌 倒	在過去的一年內，曾跌倒2次以上？	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

第3部分：憂鬱

	評估詢問內容	評 分	轉 介
憂 鬱	1. 過去兩週，你是否感覺情緒低落、沮喪或沒有希望？	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)	2項皆「是」者，建議就醫。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	2. 過去兩週，你是否感覺做事情失去興趣或樂趣？	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)	

● 需轉介之意願調查：

 1. 未轉介：自行處理 2. 轉介：有轉介者請施測人員勾選下列選項

SOF量表	跌倒評估	憂鬱評估	轉介建議	說明
0	0	0	<input type="checkbox"/> 健康生活型態衛教	提供自我管理衛教「動動達人資源手冊」
0	1	0	<input type="checkbox"/> 現場防跌衛教	● 國民健康署「長者防跌妙招手冊」 ● 臺北市衛生局「長者防跌衛教宣導」
0	0	1	<input type="checkbox"/> 心理衛教服務	<input type="checkbox"/> 建議轉介至社區心理衛生中心
	0	2		
1	0	0	<input type="checkbox"/> 預防長者衰弱前期健康促進服務	<p>*請洽詢本市十二區健康服務中心</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 悠活防跌班 ● 社區健走隊 ● 長者健康促進課程 ● 社區營養衛生教育點 <p>*資源連結</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 臺北市銀髮族健康地圖 ● 社區預防及延緩失能照護計畫課程 ● 社區營養推廣中心 ● 國民健康署-認識老人衰弱懶人包
1	≥ 1		<input type="checkbox"/> 建議轉介至臺北市政府長期照顧管理中心(諮詢專線：1966)	
2	$0/\geq 1$			

動動達人
資源手冊長者防跌
妙招手冊長者防跌
衛教宣導社區心理
衛生中心臺北市銀髮族
健康地圖社區營養
推廣中心認識老人
衰弱懶人包長期照顧
管理中心