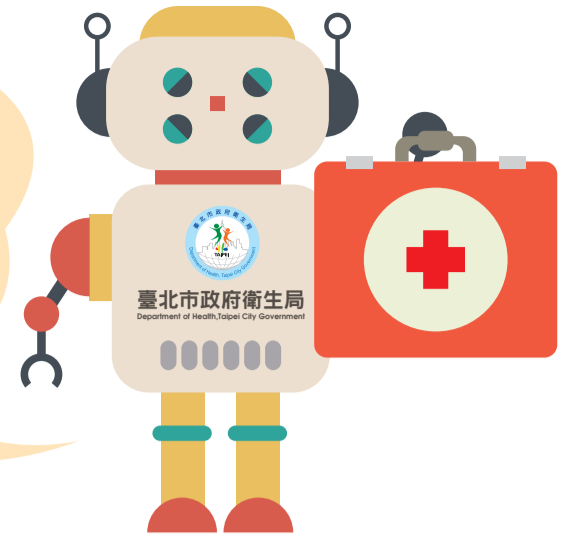


您不可不知的健康事

定期篩檢 · 健康加值



成人健檢

★詳情可上臺北市政府衛生局「成人預防保健資源網」(網址：<https://ikh.tw/hnbd/ahs/>)查詢，諮詢專線：1999 (外縣市請撥 02-2720-8889) 轉 1801 ~ 1807。

補助方式：

- 一、補助對象：具備身分當年符合健檢資格之民眾(服務單位：健保特約醫療院所)。
- 二、補助資格：
 1. 40歲以上未滿65歲者，每3年補助一次。
 2. 65歲以上者，每年補助1次。
 3. 罹患小兒麻痺且在35歲以上者，每年補助1次。
 4. 55歲以上原住民，每年補助1次。
 5. 符合四癌篩檢(子宮頸抹片、乳房X光攝影、口腔黏膜檢查、糞便潛血檢查)資格之民眾可一併篩檢。

三、補助項目：

1. 身體檢查：身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、身體質量指數(BMI)、眼睛視力、耳鼻喉及口腔、頸部檢查、胸部檢查、心臟聽診、呼吸聽診、四肢檢查。
2. 尿液檢查：尿液蛋白質檢查。
3. 生化檢查：血糖、總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、AST(GOT)、ALT(GPT)、肌酸酐、腎絲球過濾率(eGFR)。
4. 健康諮詢：戒菸、戒酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健。
5. B、C行肝炎篩檢：民國55年或以後出生且年滿45歲之民眾，終身可執行1次。

Things You Should Know about Health Periodic Screening · Additional Health Points

Health Examination for Adults

★For more details, check the Taipei City Government Department of Health website (<https://ikh.tw/hnbd/ahs/>) or call 1999 (call 02-2720-8889 when from places outside Taipei City) ext. 1801-1807.

Benefits：

- A. Who may avail of benefits: Persons with National Health Insurance and qualified for health examinations (Service Unit: NHI contracted medical institutions).
- B. Qualifications:
 1. age 40 years and above but less than 65 years old, subsidized once every 3 years.
 2. age 65 years old and above, subsidized once a year.
 3. Afflicted with polio, 35 years old and above, subsidized once a year.
 4. Indigenous people 55 years old and above, subsidized once a year.
 5. Persons qualified for four kinds of cancer screening (pap smear, mammogram, oral mucosal examination, fecal occult blood test) may have tests done at the same time.

C. Items covered by subsidy:

1. General Check-up: Height, weight, pulse, blood pressure, waistline, BMI, eyesight, ears, nose, throat and mouth, neck, chest, cardiac auscultation, respiratory auscultation, extremities examination.
2. Urine Test: Urine protein check.
3. Biochemical tests: Blood sugar, total cholesterol, triglyceride, high density lipoprotein cholesterol, low density lipoprotein cholesterol, AST(GOT), ALT(GPT), creatinine, kidney spheroid filtration rate (eGFR).
4. Health consultation: Quit smoking, quit drinking alcohol, quit chewing betel nut, regular exercise, maintain normal body weight, healthy diet, preventing injuries and accidents, mouth care and oral hygiene.
5. Hepatitis B and C screening: Persons born in 1966 or after and aged 45 years or older, may undergo screening once during lifetime.

Masalah Kesehatan yang Wajib Anda Ketahui Cek Kesehatan Secara Rutin · Kondisi Kesehatan Meningkat

Pemeriksaan Kesehatan Orang Dewasa

★Silakan akses laman Kesehatan Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Taipei "Situs pemeliharaan kesehatan dan pencegahan bagi orang dewasa" (situs: <https://ikh.tw/hnbd/ahs/>) untuk informasi yang lebih lengkap, saluran telepon khusus warga kota Taipei: 1999 (sambungan dari luar kota, hubungi: 02-27208889) pesawat 1801 - 1807.

Mekanisme pemberian subsidi：

- I. Penerima subsidi: Masyarakat umum yang merupakan peserta Askes dan pada tahun berjalan memenuhi kriteria pemeriksaan kesehatan (instansi layanan: klinik dan rumah sakit yang memiliki perjanjian kerjasama dengan Askes).
- II. Persyaratan penerimaan subsidi:
 1. Orang dewasa berusia di atas 40 tahun dan di bawah usia 65 tahun akan memperoleh subsidi setiap 3 tahun sekali.
 2. Orang dewasa berusia di atas 65 tahun akan memperoleh subsidi satu tahun sekali.
 3. Orang dewasa penyandang sindroma down yang berusia di atas 35 tahun akan memperoleh subsidi satu tahun sekali.
 4. Penduduk aborigin berusia di atas 55 tahun akan memperoleh subsidi satu tahun sekali.
 5. Masyarakat yang memenuhi persyaratan uji saring 4 jenis kanker (pap smear, mamografi, pemeriksaan mukosa mulut, tes darah tinja okultisme) dapat melakukan semua jenis pemeriksaan sekaligus.

III. Jenis subsidi:

1. Pemeriksaan fisik: Tinggi badan, berat badan, denyut nadi, tekanan darah, lingkaran pinggang, indeks massa tubuh (BMI), penglihatan, telinga hidung tenggorakan serta mulut, pemeriksaan leher, pemeriksaan dada, detak jantung, saluran pernapasan, pemeriksaan kaki dan tangan.
2. Pemeriksaan urine rutin (urinalisis): Pemeriksaan kadar protein dalam urine.
3. Pemeriksaan kimia klinik: Gula darah, kolesterol total, trigliserida, kolesterol HDL, kolesterol LDL, AST (GOT), AST (GPT), kreatinin, eGFR (perkiraan laju filtrasi glomerular).
4. Konsultasi kesehatan: Penanggulangan kecanduan rokok (nikotin), penanggulangan kecanduan alkohol, penanggulangan kecanduan pinang, berolahraga dengan teratur, menjaga berat badan pada angka normal, konsumsi makanan sehat, pencegahan luka dan kecelakaan, pemeliharaan kesehatan mulut.
5. Uji saring hepatitis B, C: Orang dewasa yang lahir pada tahun 1966 ke atas dan telah genap berusia 45 tahun dapat melakukan satu kali pemeriksaan semasa hidupnya.



Bạn không thể nào không biết về Sức khỏe Khám sàng lọc định kỳ · Tăng cường sức khỏe

Kiểm tra sức khỏe người lớn

★Thông tin chi tiết có thể truy cập vào "Trang thông tin Phòng ngừa, bảo vệ sức khỏe cho người lớn" của Cục Y tế chính phủ Tp. Đà Bắc (Trang mạng: <https://ikh.tw/hnbd/ahs/>), đường dây tư vấn: 1999 (ngoài khu vực Tp. Đà Bắc gọi số 02-2720-8889) chuyển 1801 - 1807.

Phương thức trợ cấp:

- I. Đối tượng được trợ cấp: Người dân có bảo hiểm y tế và bản thân phù hợp với điều kiện kiểm tra sức khỏe của năm đó (Đơn vị phục vụ: Bệnh viện, phòng khám y tế có hợp đồng với bảo hiểm y tế).
- II. Điều kiện hưởng trợ cấp:
 1. Người từ 40 tuổi đến chưa được 65 tuổi, 3 năm trợ cấp 1 lần.
 2. Người từ 65 tuổi trở lên, mỗi năm trợ cấp 1 lần.
 3. Người bị bệnh bại liệt và từ 35 tuổi trở lên, mỗi năm trợ cấp 1 lần.
 4. Người nguyên trú từ 55 tuổi trở lên, mỗi năm trợ cấp 1 lần.
 5. Người dân phù hợp với điều kiện tầm soát 4 bệnh ung thư (phết tế bào cổ tử cung, chụp X-quang tuyến vú, xét nghiệm niêm mạc miệng, xét nghiệm máu ẩn trong phân) có thể khám tầm soát cùng một lượt.

III. Hạng mục trợ cấp:

1. Kiểm tra cơ thể: Chiều cao, cân nặng, mạch, huyết áp, vòng eo, chỉ số khối cơ thể (BMI), thị lực mắt, tai mũi họng và xoang miệng, kiểm tra cổ, kiểm tra ngực, nghe tim, nghe hô hấp, kiểm tra tứ chi.
2. Xét nghiệm nước tiểu: Xét nghiệm protein niệu.
3. Xét nghiệm sinh hóa: Đường huyết, cholesterol toàn phần, chất béo trung tính, HDL cholesterol, LDL cholesterol, men gan AST(GOT), men gan ALT(GPT), creatinine, độ lọc cầu thận ước tính (eGFR).
4. Tư vấn sức khỏe: Cai thuốc lá, cai rượu, cai ăn trầu, vận động điều độ, duy trì cân nặng bình thường, ăn uống lành mạnh, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ chăm sóc xoang miệng.
5. Xét nghiệm sàng lọc viêm gan B, C: Người dân sinh vào Dân quốc năm 55 hoặc sinh sau năm đó và đủ 45 tuổi, suốt đời được thực hiện 1 lần.



เรื่องสุขภาพที่คุณควรรู้ไว้ ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ...ดีต่อร่างกาย

การตรวจสุขภาพในผู้ใหญ่

★รายละเอียดเพิ่มเติมค้นหาได้ที่สำนักงานมีรัฐบาลกรุงไทเปเว็บไซต์แหล่งข้อมูลเพื่อป้องกันดูแลสุขภาพในผู้ใหญ่(เว็บไซต์: <https://ikh.tw/hnbd/ahs/>; สายด่วนปรึกษาสอบถาม: 1999 ; นอกเขตพื้นที่กรุงไทเปโทร02-2720-8889; โทร 1801-1807)

วิธีรับเงินอุดหนุน:

1. เป้าหมายเงินอุดหนุน: ประชาชนที่มีบัตรประกันสุขภาพซึ่งในปีนั้นมิได้สมัครเข้ารับการตรวจสุขภาพ (หน่วยงานบริการ: โรงพยาบาลสถานพยาบาลที่อยู่ในระบบสัญญาหลักประกันสุขภาพ)
2. เงื่อนไขรับเงินอุดหนุน:
 - (1) ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปยังไม่ถึง 65 ปี เงินอุดหนุนทุกปีละครั้ง
 - (2) ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป เงินอุดหนุนทุกปีละครั้ง
 - (3) ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปและเป็นโรครูปอโถง เงินอุดหนุนทุกปีละครั้ง
 - (4) ชนเผ่าพื้นเมืองอายุ 55 ปีขึ้นไป เงินอุดหนุนทุกปีละครั้ง
 - (5) สอดคล้องกับการตรวจคัดกรองหาโรคมะเร็ง 4 ชนิด (การตรวจแปปสมียร์, การตรวจเมมโมแกรม, การตรวจเยื่อช่องปาก, การตรวจหาเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ) ประชาชนที่มีคุณสมบัติสามารถเข้าตรวจคัดกรองร่วมกันได้

3. หัวข้อเงินอุดหนุน:

- (1) การตรวจร่างกาย: วัดส่วนสูง, น้ำหนัก, ชีพจร, ความดันเลือด, วัดรอบเอว, การวัดดัชนีมวลร่างกาย(BMI), กวัดสายตา, หูคอจมูกและช่องปาก, ตรวจคอ, ตรวจหน้าอก, การตรวจหัวใจ, การฟังเสียงหายใจ, ตรวจสอบข้อพับร่างกาย
- (2) การตรวจปัสสาวะ: การตรวจหาโปรตีนในปัสสาวะ
- (3) การตรวจทางชีวเคมี: ตรวจน้ำตาลในเลือด, ตรวจกลูโคสต่อรวม, ตรวจไตรกลีเซอไรด์, ตรวจไขมันที่มีความหนาแน่นสูงเอชดีแอล, ตรวจไขมันที่มีความหนาแน่นต่ำแอลดีแอล, ตรวจการทำงานของตับAST(GOT), ตรวจการทำงานของตับALT(GPT), ตรวจสารครีเอตินีน, ตรวจอัตราการกรองของไต (eGFR)
- (4) ให้คำปรึกษา ด้านสุขภาพ: วัดส่วนสูง, น้ำหนัก, ชีพจร, ความดันเลือด, วัดรอบเอว, การวัดดัชนีมวลร่างกาย(BMI), กวัดสายตา, หูคอจมูกและช่องปาก, ตรวจคอ, ตรวจหน้าอก, การตรวจหัวใจ, การฟังเสียงหายใจ, ตรวจสอบข้อพับร่างกาย
- (5) การตรวจคัดกรองโรคร้ายแรง: บีเอ็มและซี: ประชาชนที่เกิดในปี ค.ศ. 1966 หรือเกิดหลังและมีอายุ 45 ปีบริบูรณ์ ตรวจได้ครั้งในชีวิต



臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government