

# 目 錄

壹、計畫依據.....	01
貳、計畫名稱.....	01
參、計畫內容.....	02
肆、活動執行.....	12
伍、活動設計物.....	24
陸、活動照片.....	29
柒、效益評估.....	37
捌、檢討與建議.....	44
玖、支出明細.....	45

臺北市溫泉資源管理基金經費申請補助計畫結案報告

壹、 計畫依據：臺北市溫泉資源管理基金經費申請補助須知

貳、 計畫名稱：

計畫名稱	2016 紗帽山溫泉保育嘉年華 綠活·足湯·秋饗宴				
執行期限	105 年 9 月 11 日				
實施地點	臺北市北投區行義路 300 巷至 402 巷之廣場(櫻崗停車場)				
申請單位	姓名 或 單位 名稱	台北市紗帽山 溫泉發展協會	身分證字號 或統一編號	29242415	
	地址	臺北市北投區行義路 269 號			
負責人 或代表 人	姓名	高樹 楨	身分證 字 號	Y100649561	電話 (02)2875-1234
	地址	臺北市北投區行義路 269 號			傳真 (02)2874-8253
申請單位 聯絡 人	姓名	張育 桓	職稱	秘書長	電話 0921-819-190
	地址	臺北市北投區行義路 269 號			電子信箱 Pann490110@yahoo.com.tw yuhen0520@hotmail.com Vespa1212@gmail.com

## 參、 計畫內容：

### ■ 現況說明

#### (一)地理環境分析

##### 1.地質環境

陽明山地區在 250 萬年前為第三紀的中新世沉積岩地層所覆蓋，本來是一個以沉積岩地形為主的地帶。過去的 200 萬年間，經歷兩個時期大規模的火山噴發活動，因而發展成現有的火山地形，也就是我們今天所看到的大屯火山群，由約 20 個火山體及 13 個主要的火山口組成，多於第四紀更新世時噴發，均屬死火山，但仍然有旺盛的後火山活動(噴氣孔、溫泉)持續進行，擁有豐富溫泉景觀資源與地下蘊藏大量能源資源。

大屯火山群是陽明山國家公園的主要範疇，涵蓋台北市士林區、北投區及新北市淡水區、三芝鄉、石門鄉、金山鄉與萬里鄉的山區，海拔界於 200 公尺到 1120 公尺(七星山主峰，本區最高峰)之間，東起磺嘴山東側，西至烘爐山、面天山西麓，北面包括竹子山，南面則以紗帽山南麓向東延伸到平等里東側山谷為界，面積約 11,456 公頃，除觀音山之外，其餘全數分布於淡水河北岸。

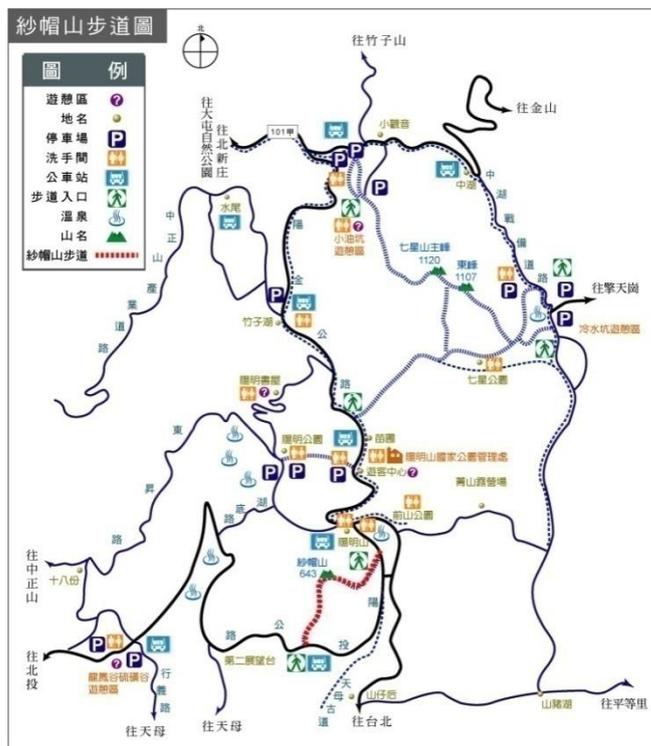


圖 1-1：紗帽山步道圖

##### 2.溫泉種類

溫泉從形成到地表為人類利用須具備三條件：一、地下必須有熱水存在；二、須有靜水壓力導致熱水上湧；三、岩石中須有深長裂隙供熱水通達地面。造成陽明山國

家公園內溫泉景觀的地熱來源有二：一為台灣位於菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊的碰撞造山帶上，因碰撞擠壓使地層發生斷層和摺皺作用，岩層不斷地被抬升和破碎，又岩石是一種不良的導熱物質，不容易散失熱量，隨著地層不斷的抬升，造成地熱的長期累積；二為台灣北部地區曾經發生過大規模的火山活動，高溫的岩漿餘溫存在火山地底下，後火山活動相當的劇烈地進行著。台灣位於西太平洋邊緣，夏天西南季風、颱風、冬天東北季風帶來豐沛的降水，雨水降到地面後，沿著裂隙或破碎的岩層滲入地下，被長期累積的地熱或岩漿餘溫加熱，產生豐富了地熱資源，而溫泉即是地熱系統重要的徵兆之一。

陽明山國家公園的地熱資源主要蘊藏於一條長約 18 公里、寬約 3 公里呈東北走向的地熱帶，貫穿火山群中部，呈現最少十幾處地熱徵兆區，以及廣泛的熱水換質區域，這些地熱活動主要以馬槽和大磺嘴為中心，圍繞七星山、紗帽山、磺嘴山、大尖後山等分布，形成一個面積達 36 平方公里的地熱田。園區內的溫泉共有 25 處，主要是沿著金山斷層的兩側分布，自北而南依次為大磺嘴、雙重橋、頂北投、龍鳳谷、行義路、湖山、鼎筆橋、陽明路、小隱潭、陽明山、中山樓、胡宗南墓、後山、冷水坑、竹子湖、小油坑、馬槽、磺溪、七股、下七股、大油坑、八煙、翠林橋、四磺坪和煥子坪等。大屯山區有許多溫泉露頭，水質酸性，高溫及強烈換質現象是一個典型火山型溫泉區，可分為三類：第一類為酸性硫酸鹽氯化物泉，主要由深部火山氣體中的硫化氫〔H<sub>2</sub>S〕溶解於含氯化物的地層水中氧化成硫酸，形成酸性硫酸鹽氯化物的熱水，在上升過程中參雜少量的地表水而生成；第二類為低濃度的酸性硫酸鹽泉，主要是火山氣體與水蒸氣混合，在上升至地表時冷凝而成，因蒸氣中氯離子含量低，通常小於 50 ppm，硫酸根離子的含量則可高達數千 ppm；第三種為低溫低濃度的中性碳酸氫鹽泉，可能由大屯火山群地底下原有的地下水，被火山熱能間接加熱所生成。

### 3.交通概況

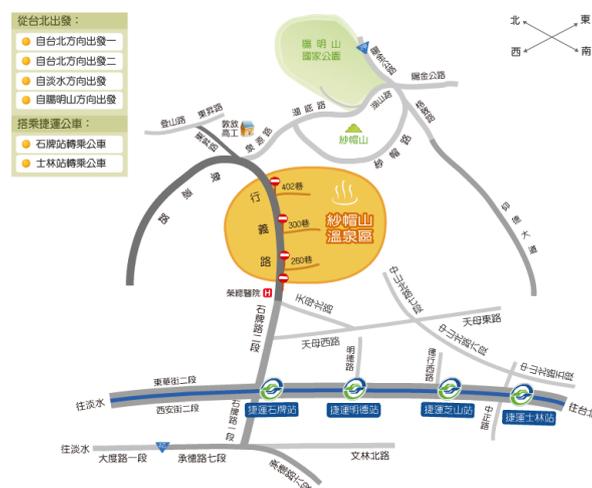


圖 1-2：紗帽山溫泉區交通概況圖

### (1)主要道路

聯外道路僅一條行義路，向外連接天母西路、天母北路、石牌路，連接主要幹道為承德路、中山北路。

### (2)大眾運輸系統

<b>捷運</b>	搭乘捷運淡水線至石牌捷運站或士林捷運站，轉乘公車抵達 (1) 捷運芝山站→508 或 536 號公車→行義路站 (2) 捷運士林站→612 號公車→行義路站 (3) 捷運石牌站→535 號公車→行義路站
<b>公車</b>	行義路 3 站：508、508 區、535、536、612、小 8
<b>自行開車</b>	✓ 從天母：臺北重慶北路交流道→重慶北路→百齡橋→中正路→中山北路→天母北路→行義路（紗帽山溫泉區） ✓ 從北投：臺北重慶北路交流道→重慶北路→百齡橋→承德路→大業路→泉源路→惇敘高工→行義路（紗帽山溫泉區）

## 4.景觀資源

### ◆ 磺溪嶺溫泉露頭

產業發展局 98 年度以「磺溪嶺溫泉露頭區」作為地質景觀示範區，建構溫泉資源保育及親水環境；兼顧溫泉資源保育、教育體驗及活化利用的示範區，使市民親近溫泉、體驗溫泉，進而帶動溫泉產業發展，落實臺北市溫泉資源保育及永續運用。是全國第一座溫泉露頭區景觀保育整治示範區，位於行義路 402 巷附近，結合景觀塑造溫泉露頭區新風貌，結合全長約 400 公尺的「磺溪溫泉步道」景觀步道、4 處觀景平台、2 處解說導覽牌、行義路溫泉區入口意象、夜間投射燈景與溫泉地質景觀，型塑當地特殊景觀風貌。





圖 1-3：溫泉露頭區景觀保育整治步道(磺溪溫泉步道)

#### ◆龍鳳谷硫磺谷遊憩區

歷史悠久，古稱「大磺嘴」，為清人郁永河來台採辦硫磺的所在地。位於北投溫泉區，陽明山國家公園的西南側，泉源路旁，全長約 1 公里，面積約十六公頃，谷內遍佈芒草、終年繚繞硫磺白煙，熱氣逼人，區內噴氣孔、硫磺結晶、火山爆裂口為特殊景觀。比鄰而居的兩個山谷都以溫泉著稱卻呈現出不同的風貌，統稱為「龍鳳谷與硫磺谷休憩區」。陽明山國家公園管理處特別在此成立「龍鳳谷遊客服務站」，並增建棧道、涼亭、導覽牌以及瞭望台等設施，讓遊客更能一探北投溫泉源頭的奧秘。



圖 1-4：龍鳳谷硫磺谷休憩區

#### ◆硫磺谷泡腳池園區

臺北市政府產業發產局民國 98 年起著手進行溫泉泡腳池規劃，包括選址、交通、管線設計、維護管理、開發許可與水權申請等問題；仰賴專家學者指教、地方居民配合與協力廠商合作，於民國 100 年起於相繼成立三座休閒與知性結合的溫泉泡腳池園區。「硫磺谷泡腳池園區」位於陽明山國家公園硫磺谷遊憩區內，103 年 9 月啟用，由臺北自來水事業處供應溫泉，溫度約攝氏 50 度、PH 值 5.0，泉質為「酸性硫酸鹽泉」，即俗稱「白磺」。坊間認為具有鎮痛止癢功效，對慢性皮膚病、關節炎及神經痛有助益。



圖 1-5：硫磺谷泡腳池園區

#### ◆泉源紗帽步道

全長 685 公尺，步行單程約 30 分鐘，可以從陽明山接往紗帽路，或者由行義路行至惇敘高中。由「泉源路步道口」的標示牌為起點，沿著向下蜿蜒的階梯，就能走進幽谷，聽見潺潺溪水，步道的兩旁，仍可見舊時溫泉會館的痕跡，可想見興盛時期這裡的熱鬧情景；再往下走可見「男女分道」的公共溫泉澡堂，傳統舊時的建築房舍，近半世紀的歷史，別有一番風味，提供天然且免費的溫泉，直至今日，來此的遊客多為長輩，成為他們泡湯、敘舊、放鬆的天地。



圖 1-6：泉源紗帽步道

## (二)區域商業發展背景

1. 商圈所在行政區：北投區

2. 區域簡介：

行義路溫泉區位於臺北市北投區，位處臺北市最北邊，且為面積第二大的行政區，其東側以磺溪上接中山樓右側山脊至馬槽橋沿山溝、南側以基隆河與士林區相望，北側鄰新北市三芝區與金山區，西側與新北市淡水區為鄰。此區自然資源豐富，陽明山國家公園即位於此區。著名的北投溫泉區、行義路溫泉區及關渡風景區皆位在此區。

3. 歷史沿革

日據時代時，紗帽山溫泉區皆為硫磺礦的主要產區，使得該商圈內留有許多採礦

的遺跡與記載，全區內蘊藏豐沛的白磺、青磺、冷泉、地熱等多種溫泉資源。泉質為酸性硫磺泉，水溫為攝氏 56~80 度。本區以自然熱氣噴出地表由業者直接引河川上游冷泉水直接貫入溫泉露頭調配成溫泉水為特徵。

當地早期為臺灣著名的土雞城，是許多上班族下班後，用餐、休憩、歡唱的地方，近年來，紗帽山溫泉區在當地業者的經營下，逐漸跳脫以往的模式，結合當地自然景觀、泡湯、美食、休閒等特色，發展出複合式經營，許多業者仿以日式風格建築改造呈現特殊風情，宛如小型的日本溫泉鄉，成為臺北秋冬著名的休閒重點。美食料理方面店家也朝向精緻化、健康、養生發展。每到夜晚華燈初上，各具風格的溫泉會館林立於山路間，是行義路商圈的特別景觀。



#### 4.組織概況

(1)行政組織：北投區公所、永和里里辦公室

(2)地方組織：台北市紗帽山溫泉發展協會



圖 1-7: 台北市紗帽山溫泉發展協會 LOGO

## 5.產業分析

### (1)商圈特色

#### ◆ 豐富的自然景觀

行義路溫泉區位處北投區紗帽山，青山綠水環境優美，自然環境豐富，除此之外，本區域硫磺地形發達，特殊的火山地形使其擁有地熱、溫泉、硫磺、冷泉等資源。可看見罕見的溫泉露頭、硫磺類岩石、地熱等特殊景觀，為臺灣溫泉地區少見之特色。

#### ◆ 罕見的溫泉泉質

紗帽山(行義路)溫泉區歷史悠久，早自日據時代就是硫磺礦的主要產區，留有許多採礦的遺跡與記載；區內屬後火山活動區，總面積約 42.65 公頃，地熱蘊藏量豐富，沃藏豐沛的白磺、青磺、冷泉等各種溫泉資源，泉質為酸性硫磺泉，水溫為攝氏 56~80 度。本區以自然熱氣噴出地表由業者直接引河川上游冷泉水直接貫入溫泉露頭調配成溫泉水為特徵。

紗帽山地區屬於弱酸性硫磺泉，擁有白磺、黃磺、青磺等多種泉質，白磺泉俗稱美人湯，是臺灣北部罕見的溫泉資源。

#### ◆ 精緻化的經營特色

行義路溫泉區即位於天母附近的行義路上，全區以溫泉會館、溫泉餐廳經營為主，近幾年更轉為精緻化經營，結合養生、泡湯、賞景、美食等面向，發展出多元的消費需求；建築環境方面則營造出南洋、日式等風格氛圍，讓民眾印象深刻；美食則包含臺灣本土料理、日式料理、東南亞料理等特色風味，吸引許多遊客上山品嚐美食與休閒體驗。

#### ◆ 平價的消費

相較於其它溫泉商圈，行義路商圈的泡湯與美食較為平價實惠。

### (2)產業分析

臺北市政府都市發展局規劃行義路一段 13.66 公頃土地區域，公告變更為溫泉產業特定區，復於 102 年 6 月 25 日經內政部都委會審議通過。本商圈位於溫泉區以溫泉業者為主，早期是以土雞城餐廳的經營開始，近年來在經營模式上，多以合菜或日式料理為主要項目，搭配提供溫泉泡湯、水療 SPA、音樂演唱等服務。亦有部分店家僅以泡湯為主要營業項目。

### (3)商圏定位

商圏以豐盛美食盛宴聞名，且商圏店家皆無提供住宿服務，以「美食」、「泡湯」、「自然景觀」創造有別於其他溫泉區的特色，對大眾而言，紗帽山是「美食盛宴」與「平價溫泉」的代名詞。

## 6.消費者分析

(1)消費目的：以用餐、泡湯為主

(2)消費動線：

由於商圏店家的質性類似，消費者多屬於單點消費，因此消費動線上，遊客多為自行開車前往，遊客直接開車前往目標店家，因此並無特別動線。

(3)消費者類型：

- ◆ 主客群：以家庭、朋友、同事聚餐為主
- ◆ 次客群：國內旅遊觀光客

(4)平均消費額：

A.大眾池泡湯：大眾池泡湯約 70-180 元不等

B.湯屋泡湯(含景觀、VIP 等)：以 1500 元至 4000 元不等

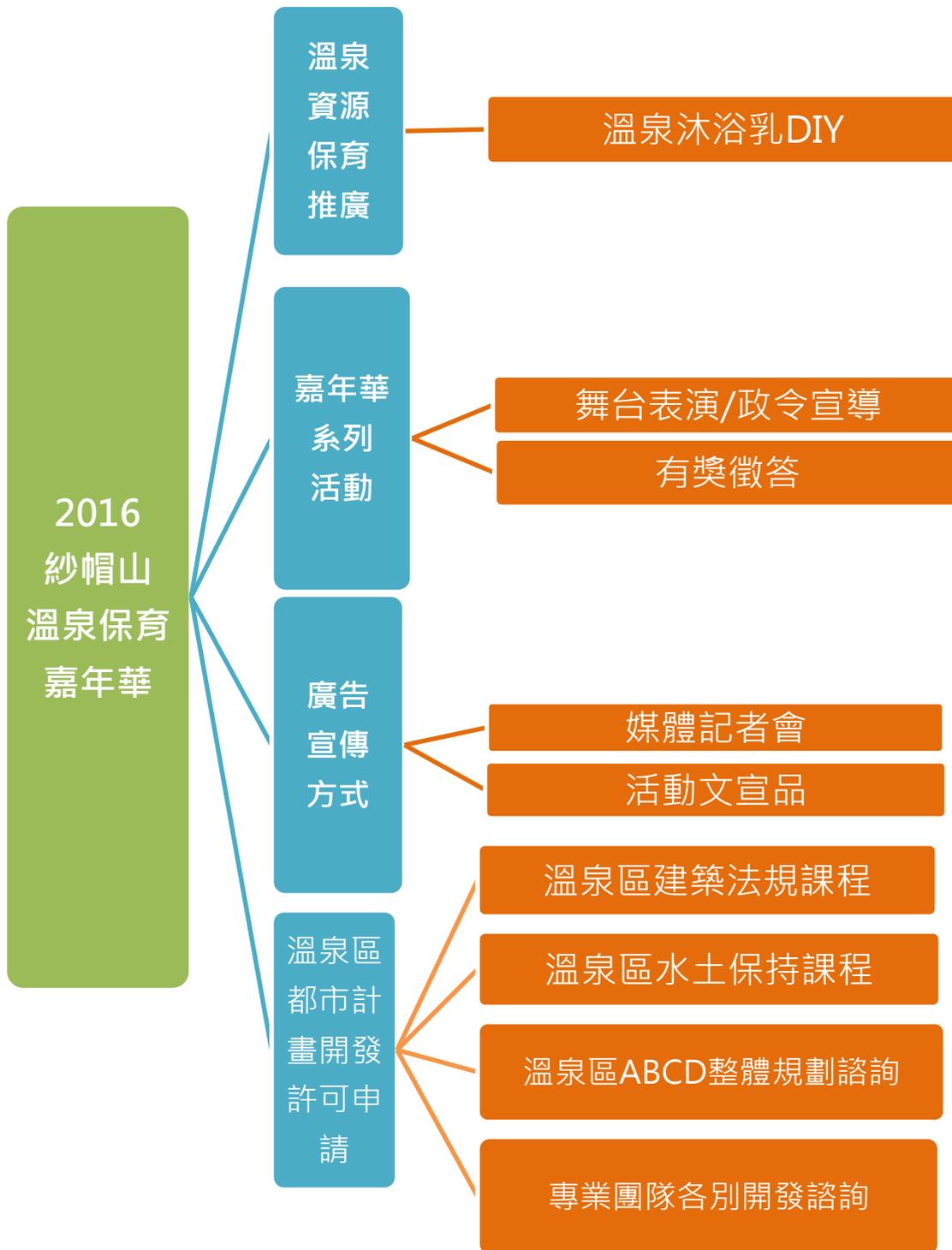
C.桌菜：以 3000-6000 元不等。也可另外單點。

D.套餐：以 400-1200 元不等

■ 預定辦理事項

臺北市政府產業發展局為使溫泉資源得以永續保育利用，推廣「溫泉資源管理基金」成果斐然。行義路溫泉區今年度發展策略著重在「生態環境」為溫泉資源保育的主體，並以地方「產業發展」為輔，配合溫泉資源管理，期望與環境共生共榮，發展溫泉產業以旅遊、景觀、美食、泡當為主要觀光模式，朝向「溫泉園區」之願景邁進。





## 肆、 活動執行

### ■ 都市計畫開發許可申請

#### (一)緣起

行義路溫泉區擁有豐富的溫泉資源，為保育及永續利用珍貴的溫泉資源及提昇溫泉產業品質，經濟部已於 92 年 7 月公布「溫泉法」，市政府於 97 年呈報內政部都委會(行義路溫泉特定區)計畫案，復於 102 年 6 月 25 日經內政部都委會審議通過，說明本區將以環境特質為方針，以質的提升為主，非以量的擴張為發展，並配合溫泉法擬定可申請變更溫泉產業特定專區開發許可範圍及處理原則，提供溫泉產業發展使用以永續經營。

此外，全區建築開發行為均應提送臺北市都市設計及土地使用開發許可審議委員會審議，並依山坡地保育、山坡地建築、水土保持、環境影響評估及建築等相關法令規定辦理。市府也於 103 年 3 月 28 日公告實施「擬定臺北市北投區行義段一小段 49 地號等保護區為溫泉產業特定專用區(第一階段可申請變更溫泉產業特定專用區開發許可範圍及處理原則)細部計畫案」，公告實施後應於 3 年內提出開發許可申請，都市設計審議核備後半年內申請建造執照，未於期限內依規定完成建造執照申請並獲核准者，不得再提出申請供營業使用。

因此，本協會期以透過本次經費申請，將邀請專業團隊輔導業者進行相關講座、課程研習...等，使業者更加了解相關法令規範及配套措施，並由專業團隊協助業者辦理相關都市計畫開發申請許可等業務講解與諮詢。

#### (二)專業團隊建議

講師	簡歷
王介哲 建築師	學歷：中原大學建築學士、文化大學工學碩士 考試：高等考試專門技術人員建築工程科及格、高等考試專門技術人員建築師考試及格 經歷：佑生研究基金會研究員、產經開發(股)部門負責人、文化大學兼任講師、王介哲建築師事務所主持建築師 職業服務：中華建築中心「建築技術規則解釋函令會編委員會委員」、臺灣省建築師公會法規委員會委員兼臺北市聯絡處法規召集人、臺灣省建築師公會台北市聯絡處都更召集人、中華民國全國建築師公會法規委員會委員、副主任委員、顧問
莊育傑	現任：力冠丰都更規劃公司 副總經理

建築師	<p>經歷：營建署都市更新課程講師</p> <p>學歷：成功大學都市計劃研究所 碩士</p>
郭張權 水土保持技師	<p>學歷：國立中興大學水土保持學研究所、國立中興大學水土保持學系</p> <p>考試：高等專技考試及格、公共工程品質管理訓練班 第 EE9219 結訓、中國民國仲裁協會仲裁人訓練第十一期結訓</p> <p>現任：郭張權水土保持技師事務所主持人、臺北市水土保持服務團團員</p> <p>經歷：中華民國水土保持技師公會全國聯合會 理事兼資訊主委、社團法人臺北市水土保持技師公會 理事兼資訊主委、社團法人臺灣省水土保持技師公會 理事兼資訊主委、明新科技大學土木系水土保持學分班講師、能高工程顧問有限公司 水土保持技師、開創工程顧問股份有限公司副理</p>
陳鴻輝 水土保持技師	<p>學歷：國立交通大學土木工程博士</p> <p>領域：代書實務及不動產估價、土木技師相關業務、水土保持技師相關業務、大地技師相關業務、地下水污染、山坡地開發實務</p> <p>專長：地下水資源、山坡地開發、水土保持實務、環境影響評估</p>

### (三)輔導事項

將邀請專業團隊輔導業者進行相關講座、課程研習...等，使業者更加了解相關法令規範及配套措施，並由專業團隊協助業者辦理相關都市開發申請許可等業務之講解與諮詢。相關課程如下：

時間：8/29-8/31 共三日

場次：每日兩堂，三日共六堂課程(每堂課程預計半天 4 節課，每節 50 分鐘)

地點：櫻崗溫泉會館

日期	課程	講師
8/29(一)	都市計畫開發許可申請辦法說明	建築師 王介哲
	基地開發許可	建築師 王介哲
8/30(二)	公共設施	建築師 王介哲
	都市設計管制要點	建築師 王介哲

8/31(三)	水土保持計畫	水土保持技師 郭張權
	坡度分析計算	水土保持技師 郭張權

■ 溫泉保育推廣活動

(一)活動名稱：2016 紗帽山溫泉保育嘉年華

(二)宣傳期間：2016 年 08 月 01 日至 09 月 10 日

(三)活動日期：2016 年 09 月 11 日(星期日)

(四)活動時間：下午 14:00-18:00

(五)活動地點：臺北市北投區行義路 300 巷與 402 巷交界處廣場(櫻崗大停車場)

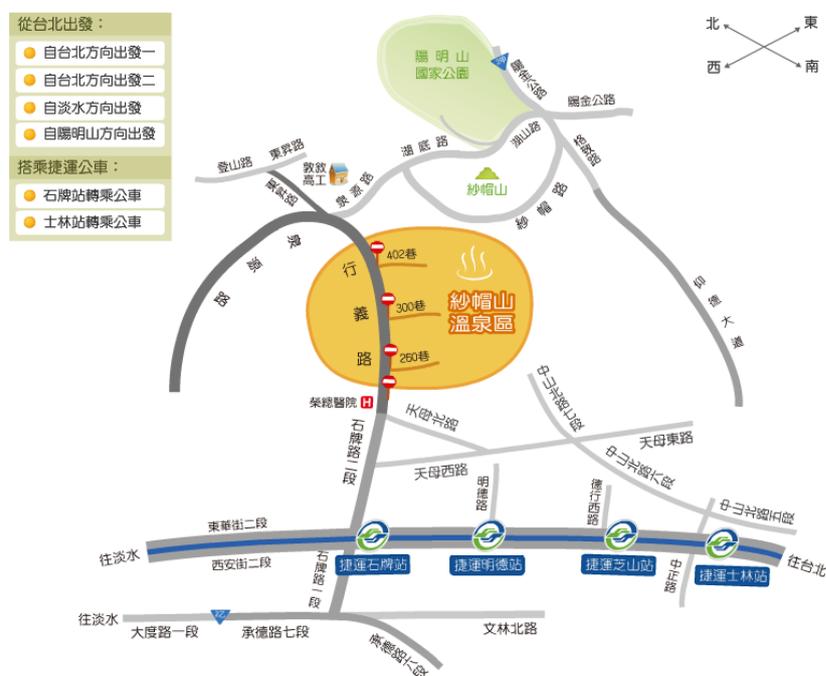


圖 2-1：活動場地位置圖

(六)活動流程：

時間	活動內容
14:00~14:10	開場表演
14:10~14:20	開幕長官致詞/溫泉保育有獎徵答
14:20~15:20	溫泉沐浴乳 DIY 1

15:20~16:20	溫泉沐浴乳 DIY 2
16:20~17:20	溫泉沐浴乳 DIY 3
18:00	活動結束

表 2-1：活動流程表

## (七) 溫泉沐浴乳 DIY

### 1. 規劃目的：

臺北市政府產業發展局自 2010 年起與台北科技大學合作，採集取自於紗帽山硫磺谷溫泉湯道，以溫泉湯花粉體為原料，開發溫泉區特有的「湯花沐浴系列用品」。紗帽山溫泉發展協會並配合廠商共同開發專屬「曠野寄情系列」溫泉湯花洗髮乳及沐浴乳，並於會員店家販售。

宣揚政府對於溫泉資源多元應用的成果，現場將展示相關湯花沐浴用品。同時規劃溫泉沐浴乳 DIY 活動，現場專人示範教學，邀請民眾發揮手作精神，利用紗帽山溫泉環境的水質，親自體驗溫泉沐浴乳的製作過程，完成品還可帶回家使用，民眾得以認識溫泉資源的延伸應用，並且更加珍惜溫泉資源。



圖 3-4：溫泉沐浴乳 DIY 現場畫面

### 2. 規劃內容：

- (1) 參加辦法：需網路報名取得個人序號，活動現場 DIY 專區憑序號報到領券參加
- (2) 參加對象：歡迎親子家庭，免費參加。共 150 位額滿為止  
(12 歲以下孩童需由家長陪同報名 1 組，成人僅限以個人報名 1 組)
- (3) 參加場次：共三場次，每場次各 50 位額滿為止
- (4) 行程：全程時間約 50~60 分鐘

## (八) 紗帽山溫泉保育嘉年華系列活動

### 1. 規劃目的：

行義路紗帽山溫泉區屬臺北地區近郊可達之遊憩景點，配合臺北市政府產業發展局溫泉資源管理，朝向更多元之溫泉觀光園區發展。期望每年度辦理溫泉保育嘉年華活動，規畫具體可見的活動內容，讓民眾透過親眼所見的景觀、地貌等「生態環境」，認識溫泉資源及保育之重要性，並結合泡湯、美食等「產業發展」面向，以促進整體溫泉觀光效益。嘉年華活動規劃舞台區、觀眾區、大會服務區、政令宣導區、闖關遊戲區、DIY 區等攤位區域，民眾皆可觀賞或參加體驗。

(部分活動牽涉限量贈品數量，需事前以網路報名以取得參加資格)

### 2. 規劃內容：

區域	攤位內容
主舞台	舞台表演、溫泉保育有獎徵答、政令宣導、大會抽獎、燒尾宴美食秀
觀眾席	座位休息、觀賞表演、燒尾宴溫泉美食饗宴
政令宣導	消防局、警察局等政府單位進行防災避難、犯罪防治等宣導
大會服務	服務報到、媒體接待、音控、後台、物資儲藏、準備區 紗帽山溫泉發展協會：會員店家美食、燒尾宴推廣
DIY	溫泉沐浴乳

表 3-3：攤位區域內容規劃

#### ◆ 舞台表演

開場表演：肚皮舞活力演出



圖 3-5：舞台表演肚皮舞演出

◆ 有獎徵答

透過主持人於舞台有獎徵答方式，結合紗帽山溫泉特色、溫泉資源保育常識或泡溫泉注意事項等，讓民眾透過回答問題互動方式，獲得小贈品，藉此灌輸正確的溫泉資源保育觀念。

**【溫泉資源】**

1. 臺北市主要溫泉區分為北投、行義路、馬槽、中山樓四區。
2. 其主要溫泉的泉質大致分為青磺泉、白磺泉、鐵泉等。
3. 臺北市溫泉取供事業已取得溫泉水權登記者（含臨用水登記）共有臺北自來水事業處之地熱谷、硫磺谷、陽明山國家公園管理處之冷水坑公共浴室、菁山露營場、馬槽管理站等五家。
4. 臺北市建置「臺北市溫泉資源網」，該網站是全國第一套結合溫泉資源地理資訊系統與溫泉業務申報系統之整合性溫泉資源基本資料庫管理系統，亦提供臺北市溫泉業者之對外宣傳平臺，如店家地點、溫泉設備、美食種類、促銷活動及各店特色資訊等，提供相關需求遊客取得完善的溫泉旅遊資訊。
5. 臺北市政府產業發展局自民國 98 年起著手進行溫泉泡腳池相關規劃，至今共建構三處公共溫泉泡腳池：「泉源公園泡腳池園區」、「硫磺谷泡腳池園區」、「復興公園泡腳池園區」。

**【泡湯常識】**

1. 首先用溫泉水「暖身浴」，先從腳淋起，慢慢往上，肩膀全身都要用溫泉水潤濕；最後用溫泉水澆淋頭部，尤其高溫的溫泉水，冬天入浴之前全身的暖身浴是很重要的，預防腦部缺血
2. 接著，靜靜地進入溫泉池中，剛開始只泡到胸口部分，也就是我們所說的半身浴，約浸個 3-5 分鐘後左右，全身都暖活起來後，再慢慢泡到肩膀高度，也就是全身浴。漸進式的入浴法，可以避免腦充血的現象。
3. 泡湯的時間長短視溫泉的溫度而定，如果汗流浹背，或是心跳急速加速，則可先起身休息個 5-6 分鐘後，再繼續第二回合泡湯。
4. 一次浸泡 15 分鐘為宜，可反覆多次入浴，一天泡湯不要超過三次，如果汗流太多，或是脈搏一分鐘跳動 120 下以上，表示您泡過頭了。
5. 入溫泉浴池之前，最好稍作休息，能有約一小時的靜養時間再入浴，最為恰當，因為溫泉的成份強，泡湯如做運動一般。
6. 泡溫泉時，若有心悸、頭暈的現象產生，應該緩緩起身，步出浴池，安靜休息片刻，如果情形沒有改善，就要停止泡湯。
7. 年紀較大或是心臟微衰弱者。最好不要採坐姿浸泡，而是將浴槽邊緣當枕頭，手腳舒展開來的浮漂方式入浴，以免有心慌或胸口悶的情形發生。上年紀的銀髮泡湯族，請

不要一人獨去泡湯，最好結伴去洗溫泉。

8. 入浴池或泡湯時，盡量避開高溫的溫渠出水口。適當的溫泉浴可以持久的泡，更為有效。依皮膚承受力，水溫 38-42°C 最適中，最高不可超過 45°C，以免燙傷。
9. 安靜身心，全神貫注讓溫泉浴的化學和物理刺激身體，形成有益的治療作用，泡湯修養之道。
10. 溫泉浴畢，直接用毛巾將身體擦乾，頭髮吹乾；除非皮膚敏感型者，否則溫泉浴完全不要用清水將溫泉凝脂沖掉，也可持續保溫效果。
11. 入浴前後要多補充水分，以保持體內平衡。
12. 避開浴後暴飲暴食。
13. 入浴後，不要喝咖啡、濃茶或抽煙、喝酒等增加刺激的行為，以延長並增進溫泉浴療效果。

### 【泡湯禁忌】

1. 飢餓時不要立即入浴，空腹泡湯容易引起虛脫、暈眩及噁心等情形。
2. 剛飽餐後也不要入浴，以免大量血液由體內流向體表，容易引起機能障礙。
3. 睡眠不足或熬夜用腦過度時，猛然泡湯，可能會導致腦部貧血或溫泉休克現象。
4. 喝酒或醉酒後，不要立即入浴，由於溫泉浴使血液循環加速，醉酒泡湯，小心腦溢血，最好等到酒醒時再入浴。
5. 長途舟車疲倦、勞累時，不要隨即泡湯，免得越泡越累。
6. 剛做過劇烈運動後，不要馬上泡高溫，以免引起溫泉休克現象。
7. 女性經期來時，以及經期前後，暫勿泡湯；若使用生理棉條入浴，忌泡太久以免副作用產生。
8. 懷孕初期和末期，不宜泡溫泉。
9. 情緒極度興奮或是生氣時，心跳速度每分鐘超過 100 下的時候，不宜泡湯。
10. 身體發燒，體溫超過 37.5°C 時。發燒的急性感冒患者、急性疾病患者、傳染病患:如急性肺炎、急性支氣管炎、急性扁桃腺炎、急性中耳炎等，最好不要浸泡溫泉。
11. 癌症、白血病患者不宜浸泡，因溫泉會刺激新陳代謝，導致身體加速衰弱。



圖 3-6：現場搶答及理事長頒發獎品

- ◆ 政令宣導

邀請地方警察局、消防局長官於舞台區進行預防災害或犯罪防範等衛教宣導活動，供民眾了解居家消防安全、滅火器使用、反詐騙、打擊犯罪等宣導事宜，並輔以發送贈品、免費泡湯券方式增加民眾參與好感。攤位方面則以海報或 DM 宣導、警用重機展示、互動遊戲、消防地震車、煙霧避難體驗、水槍遊戲等方式，供親子學習與同樂。



圖 3-7：臺北市警察局北投分局政令宣導

(九) 性別平等友善規劃：

- ◆ 廁所：所有會員店家全面開放廁所公共使用，現場另安排一座流動廁所供女生專用，一座流動廁所男女共用。
- ◆ 工作人員：臨時工作人力招募不限制性別，性別比例平等安排。



圖 3-8：流動廁所

## ■ 廣告宣傳方式

### (一) 媒體記者會

#### 1.前置記者會

(1) 時間：105 年 09 月 05 日(一)下午 14:00-15:30

(2) 地點：椰林溫泉餐廳

(3) 訴求：

A.預告本活動時間、地點等資訊

B.宣傳活動內容

C.特色美食料理示範秀



圖 4-1：媒體記者會

#### 2.活動記者會

(1) 時間：105 年 09 月 11 日(日)下午 14:00

(2) 地點：大會舞台區(櫻崗停車場)

(3) 訴求：

A.介紹活動內容、活動開幕、長官致詞、團體合照

B.店家特色美食展示

C.感謝協助單位共同參與

D.鼓勵民眾共同推動溫泉資源保育



圖 4-3：活動開幕現場畫面

(4)擬邀請媒體名單

電視	廣播	報紙	網路
台視	News98	中國時報	中央通訊社
中視	台北之音	聯合報	中時電子報
華視	大眾電台	聯合晚報	聯合新聞網
民視	正聲廣播	工商時報	東森新聞報
TVBS	全國廣播	蘋果日報	年代新聞網
東森	復興電台	自由時報	
年代	飛碟聯播網	經濟日報	
八大	中央廣播電台	青年日報	
三立	中國廣播電台	台灣新生報	
中天		中華日報	
		太平洋日報	
		真晨報	

表 4-1：媒體記者擬邀請名單

## (二) 活動文宣品

搭配活動 DM、布條以及活動製作物，結合 QR code 二維條碼供智慧手機掃描超連結，並置入臺北市政府產業發展局「臺北市溫泉資源網」訊息，供民眾認識政府對於溫泉資源保育之政策，同時也提升台北市紗帽山溫泉發展協會的官方網站瀏覽，共同增加本計畫之廣度。

### 1. DM

活動前期製作活動 DM(數量 3,000)於會員店家提供索取，進行前置宣傳。

並於活動現場作為活動發放使用。



圖 4-2：活動 DM

### 2. 布條

活動前期製作彩色布條供會員店家懸掛使用，做為店家識別，同時達到廣告效果。



圖 4-3：活動布條

■ 緊急應變措施計畫內容

活動展演以安全為優先考量因素，以確保各項展出活動進行時的安全維護，其中包括各場地之搭建與維護等事先評估，以現場民眾安全為第一優先考量，本公司已籌劃過各項大型活動，對於活動的危機處理相當有信心。

事項	處理方式	
保險	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 依主辦單位規定進行相關保險規劃</li> </ul>	
意外事故因應措施	電源中斷 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 主持人、工作人員安撫群眾情緒。</li> <li>● 場地器材組技術人員緊急搶修，若短時間無法修復，引導群眾離去處理善後。</li> </ul>	
	颱風天、地震、等不可抗災之天災 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動前如遇颱風，則依人事行政局發佈停班停課之命令，活動將順延舉行</li> <li>● 若情況危及群眾之安全，由主辦單位決定活動進行與否，並由主持人及工作人員，宣佈活動延期或終止，工作人員疏導群眾散廠並切斷電源。</li> <li>● 活動進行遇有感地震，應迅速切斷電源並疏導群眾遠離避難，大會工作人員先行檢查相關電路系統與舞台安全，視情形恢復，若地震強度已影響到硬體設施或舞台工程的負荷強度，基於安全理由應終止活動並迅速疏導群眾離場。</li> </ul>	
人為因素	遇縱火、空襲警報、炸彈、槍擊、鬥毆傷害及暴動等情形： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 工作人員及節目主持人安撫群眾，並告知疏散方向位置</li> <li>● 安全維護及警衛組迅速派員處理</li> <li>● 緊急應變中心迅速電話通知消防隊及當地派出所處理</li> <li>● 醫護人員迅速救治受傷群眾並轉送附近醫院</li> <li>● 各項情況緊急擬定正確處理措施</li> </ul>	
活動區應變措施	交通	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 事前勘查交通狀況，提供完善交通規劃</li> <li>● 設立撤離路線及停車空間規劃</li> </ul>
	貴賓	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 事前勘查安全動線</li> <li>● 安全人員待命休息空間規劃及長官蒞臨後準備採訪空間</li> </ul>
	場地	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 場地變更以媒體告示</li> <li>● 備用場地權宜計畫</li> </ul>
	電力	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動用電總量統計與負載</li> <li>● 發電機容量與位置規劃</li> </ul>
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協調運用清潔隊/車</li> <li>● 資源回收再利用與分類落實</li> </ul>

表 5-1：緊急應變措施

## 伍、活動設計物

### (一) 輔導課程設計物



課程布條

### (二) 前置記者會設計物



主背板



A2 字卡



圓形手拿板



VIP 卡手拿板



抽獎券



**[ 免費泡湯券 ]** 使用時間：2016/09/11-2016/11/11

使用店家			使用店家		
店家	電話	地址	店家	電話	地址
草山文化	(02) 2781-2100	行義路260巷1號	櫻崗溫泉會館	(02) 2871-8965	行義路300巷3號
天祥溫泉餐廳	(02) 2781-1128	行義路260巷15號	川湯溫泉養生料理	(02) 2874-7979	行義路300巷10號
椰林溫泉美食餐廳	(02) 2785-1234	行義路269號	山之林SPA溫泉美食	(02) 2873-7688	行義路402巷15號
湯屋	(02) 2785-5808	行義路296號之2	皇池溫泉御膳館二館	(02) 2861-5988	行義路402巷40-6號
湯瀾SPA日式餐廳	(02) 2786-0888	行義路300巷1號 (08:00 - 17:00)	皇池溫泉御膳館一館	(02) 2862-3688	行義路402巷42-1號
			皇鼎金尊廚會館	(02) 2876-8988	行義路300巷346號

廣告

1. 湯瀾可使用時間為上午8時至下午5時 2. 如有未盡事宜，依各會員店公告為主

### 泡湯券



### 菜卡

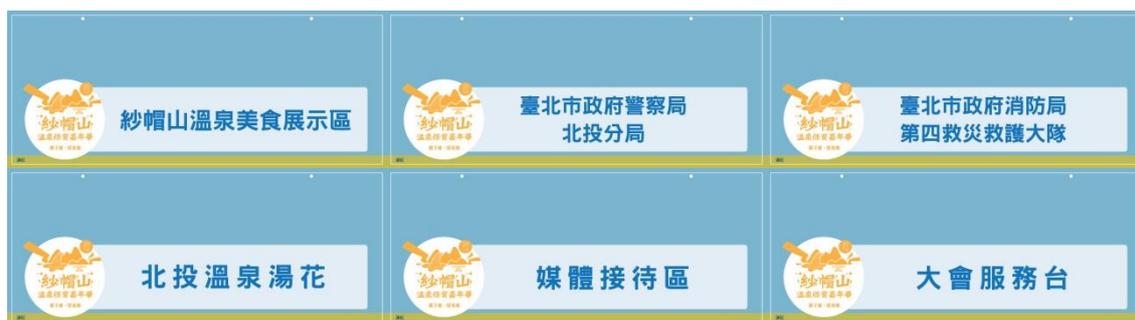


### A4 立牌

(三) 活動當天設計物



舞台主背板



攤位牌



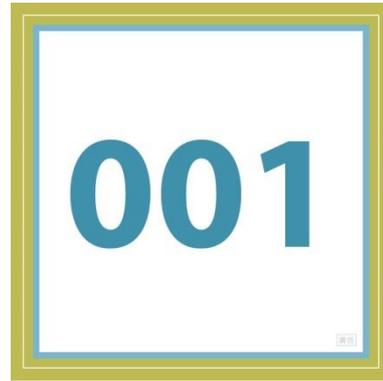
A4 立牌



抽獎箱



活動券



編號貼



工作證



活動指引牌



VIP 卡

## 陸、 活動照片

### 一、都市計畫開發許可之輔導課程照片

#### (一) 8/29(一)08:00-12:00 都市計畫開發許可申請辦法說明



學員簽到



長官開場致詞



王介哲建築師上課



學員聽課情形

#### (二) 8/29(一)14:00-16:00 基地開發許可



王介哲建築師上課



與學員討論情形

(三) 8/30(二)08:00-12:00 公共設施



學員簽到



王介哲建築師上課

(四) 8/30(二)14:00-16:00 都市設計管制要點



學員聽課情形



大合照

(五) 8/31(三)08:00-12:00 水土保持計畫



學員簽到



長官開場致詞



郭張權技師講課



學員聽課情形

(六) 8/31(三)14:00-16:00 坡度分析計算



郭張權技師講課



大合照

二、前置記者會照片



貴賓媒體簽到



貴賓媒體簽到



主持人開場



理事長致詞



執行單位活動說明



執行單位活動說明



大合照



大合照



展示菜色



展示菜色

### 三、活動當天照片



民眾排隊報到



民眾報到領取活動券



開場表演-肚皮舞



主持人開場



臺北市政府產業發展局  
林崇傑局長致詞



臺北市紗帽山溫泉發展協會  
高振鐘理事長致詞



大合照



溫泉沐浴乳 DIY 解說



民眾認真聽老師解說



排隊領取皂種



領取溫泉水



民眾製作沐浴乳



將沐浴乳倒至瓶子中



滴入精油至沐浴乳中



臺北市警察北投分局  
預防犯罪宣導



預防犯罪 有獎徵答



民眾搶答盛況



溫泉保育宣導



臺北市紗帽山溫泉發展協會財務長  
頒發紗帽山 VIP 卡得主(三個月)



中華民國溫泉觀光協會副理事長  
頒發紗帽山 VIP 卡得主(半年)



臺北市紗帽山溫泉發展協會理事長  
頒發紗帽山VIP卡得主(一年)



大合照



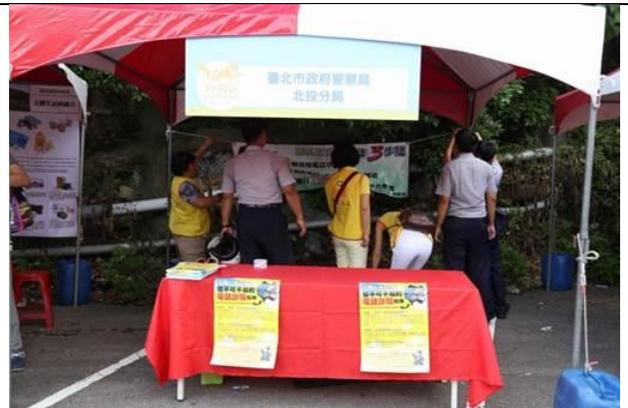
展攤攤位



溫泉業者展示燒尾宴菜色



北投溫泉湯花



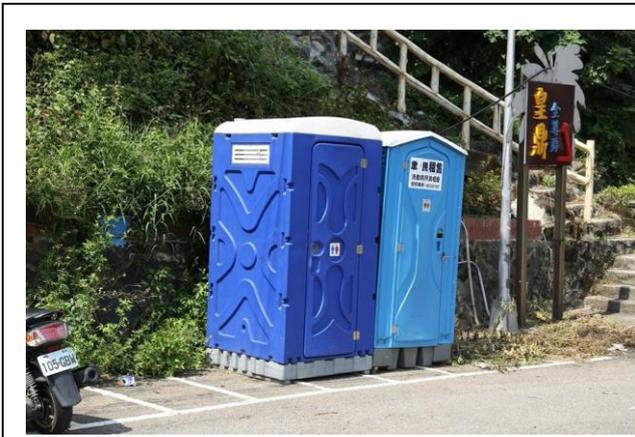
臺北市警察局  
北投分局



臺北市消防局  
第四救災救護大隊



音響設備及操作員



流動廁所



活動DM



活動宣傳布條



活動宣傳布條

# 柒、 效益評估

## 一、 媒體效益

媒體共露出 43 次，其中平面 4 次占 9.3%、網站 39 次占 90.7%，總曝光價值 135 萬。

### 2016 紗帽山溫泉保育嘉年華 見刊明細

平面媒體					
類型	時間	主題	次數	媒體價值 (萬)	
臺灣時報	20160907	紗帽山溫泉保育嘉年華	1	10	
青年日報	20160908	紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場	1	12	
民眾日報	20160906	紗帽山泡湯趣 有機會抽免費券	1	8	
青年日報	20160912	紗帽山溫泉保育嘉年華 開鑼	1	12	
subtotal			4	42	

網路媒體				
類型	時間	主題	次數	媒體價值 (萬)
聯合財經網	20160905	紗帽山溫泉嘉年華開跑 秋饗足湯愛綠活 <a href="http://money.udn.com/money/story/5637/1941769">http://money.udn.com/money/story/5637/1941769</a>	1	4
聯合新聞	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://udn.com/news/story/3/1943753">http://udn.com/news/story/3/1943753</a>	1	4
中國時報	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://www.chinatimes.com/realtimenews/20160906005307-260402">http://www.chinatimes.com/realtimenews/20160906005307-260402</a>	1	4
中央通訊社	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://61.219.29.200/gb/cnabcbeta.cna.com.tw/news/aall/201609060659.aspx">http://61.219.29.200/gb/cnabcbeta.cna.com.tw/news/aall/201609060659.aspx</a>	1	2
中國時報	20160912	《愛旅遊》來紗帽山泡溫泉、品美味！再抽 1 年免費泡湯券 <a href="http://www.chinatimes.com/realtimenews/20160912001157-260405">http://www.chinatimes.com/realtimenews/20160912001157-260405</a>	1	4
東網新聞	20160905	不讓北投獨占鰲頭 紗帽山也推溫泉嘉年華 <a href="http://tw.on.cc/tw/bkn/cnt/news/20160905/bkntw-20160905155729431-0905_04011_001.html">http://tw.on.cc/tw/bkn/cnt/news/20160905/bkntw-20160905155729431-0905_04011_001.html</a>	1	2
中央日報	20160905	秋饗足湯愛綠活 2016 紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 <a href="http://www.cdnews.com.tw/cdnews_site/docDetail.jsp?coluid=112&amp;docid=103829699">http://www.cdnews.com.tw/cdnews_site/docDetail.jsp?coluid=112&amp;docid=103829699</a>	1	2
China News	20160905	秋饗足湯愛綠活 2016 紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 <a href="http://cn.shafaqna.com/CN/CN/2965137">http://cn.shafaqna.com/CN/CN/2965137</a>	1	2
Hinet 新聞	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://times.hinet.net/news/19270963">http://times.hinet.net/news/19270963</a>	1	3
eNews	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="https://enews.com.tw/article/773497">https://enews.com.tw/article/773497</a>	1	2
風傳媒	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://www.storm.mg/localarticle/162704">http://www.storm.mg/localarticle/162704</a>	1	2
新浪新聞	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://news.sina.com.tw/article/20160905/18536731.html">http://news.sina.com.tw/article/20160905/18536731.html</a>	1	3
台灣好新聞報	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://www.taiwanhot.net/?p=373091">http://www.taiwanhot.net/?p=373091</a>	1	2

共產黨	20160905	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://share.youthwant.com.tw/DK2078975.html">http://share.youthwant.com.tw/DK2078975.html</a>	1	1
Yahoo!新聞 (旅遊版)	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%A B%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF-11%E6%97%A5%E7%99%BB%E5%A0%B4-090935081.html">https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%A B%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF-11%E6%97%A5%E7%99%BB%E5%A0%B4-090935081.html</a>	1	3
Yahoo!新聞 (焦點新聞)	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%A B%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF-11%E6%97%A5%E7%99%BB%E5%A0%B4-091501495.html">https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%A B%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF-11%E6%97%A5%E7%99%BB%E5%A0%B4-091501495.html</a>	1	3
Hinet 新聞	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://times.hinet.net/news/19272550">http://times.hinet.net/news/19272550</a>	1	3
台灣主流觀點	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://www.taiwannews.com.tw/etn/news_content.php?id=2976393">http://www.taiwannews.com.tw/etn/news_content.php?id=2976393</a>	1	2
Pchome 新聞	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://news.pchome.com.tw/living/cna/20160906/mail-14731529757314918009.html">http://news.pchome.com.tw/living/cna/20160906/mail-14731529757314918009.html</a>	1	3
蕃新聞	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://n.yam.com/cna/life/20160906/20160906873190.html">http://n.yam.com/cna/life/20160906/20160906873190.html</a>	1	3
中央日報	20160906	北市紗帽山溫泉保育嘉年華 11 日登場 <a href="http://www.cdnews.com.tw/cdnews_site/docDetail.jsp?coluid=124&amp;docid=103831592">http://www.cdnews.com.tw/cdnews_site/docDetail.jsp?coluid=124&amp;docid=103831592</a>	1	2
明鏡新聞網	20160906	紗帽山泡湯趣 有機會抽免費券 <a href="http://www.webnews.tw/%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%B3%A1%E6%B9%AF%E8%B6%A3-%E6%9C%89%E6%A9%9F%E6%9C%83%E6%8A%BD%E5%85%8D%E8%B2%BB%E5%88%B8/">http://www.webnews.tw/%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%B3%A1%E6%B9%AF%E8%B6%A3-%E6%9C%89%E6%A9%9F%E6%9C%83%E6%8A%BD%E5%85%8D%E8%B2%BB%E5%88%B8/</a>	1	2
CSN 華語新聞	20160906	紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 祭免費泡湯券優惠搶客 <a href="http://www.csn.url.tw/a/meida/lvyouxinwen/2016/0906/5583.html">http://www.csn.url.tw/a/meida/lvyouxinwen/2016/0906/5583.html</a>	1	2

青年日報	20160908	11日登場 紗帽山溫泉保育嘉年華 <a href="http://news.gpwb.gov.tw/News/124827">http://news.gpwb.gov.tw/News/124827</a>	1	2
Hinet 新聞 (手機版)	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://times.hinet.net/mobile/news/19281588">http://times.hinet.net/mobile/news/19281588</a>	1	3
Hinet 新聞	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://times.hinet.net/news/19281588">http://times.hinet.net/news/19281588</a>	1	3
LIFE	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://life.tw/?app=view&amp;no=485528">http://life.tw/?app=view&amp;no=485528</a>	1	1
台灣好新聞 報	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://www.taiwanhot.net/?p=374997">http://www.taiwanhot.net/?p=374997</a>	1	2
新浪新聞	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://news.sina.com.tw/article/20160911/18622229.html">http://news.sina.com.tw/article/20160911/18622229.html</a>	1	3
蕃新聞	20160911	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://n.yam.com/taiwanhot/place/20160911/20160912881592.html">http://n.yam.com/taiwanhot/place/20160911/20160912881592.html</a>	1	3
新浪新聞	20160912	秋饗足湯愛綠活 2016 紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 <a href="http://news.sina.com.tw/article/20160912/18620705.html">http://news.sina.com.tw/article/20160912/18620705.html</a>	1	3
China News	20160912	秋饗足湯愛綠活 2016 紗帽山溫泉保育嘉年華開跑 <a href="http://cn.shafaqna.com/CN/CN/3014684">http://cn.shafaqna.com/CN/CN/3014684</a>	1	2
Heasay	20160912	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://www.heasay.com/post/57d640dbe4b0c9bd9ceba81/%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%AB%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF%E3%80%80%E7%BE%8E%E9%A3%9F%E6%B9%AF%E5%B1%8B%E6%94%BE%E9%AC%86%E8%BA%AB%E5%BF%83%E9%9D%88">http://www.heasay.com/post/57d640dbe4b0c9bd9ceba81/%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%AB%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF%E3%80%80%E7%BE%8E%E9%A3%9F%E6%B9%AF%E5%B1%8B%E6%94%BE%E9%AC%86%E8%BA%AB%E5%BF%83%E9%9D%88</a>	1	1
風傳媒	20160912	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="http://www.storm.mg/localarticle/165276">http://www.storm.mg/localarticle/165276</a>	1	2
eNews	20160912	紗帽山溫泉保育嘉年華 美食湯屋放鬆身心靈 <a href="https://www.eneews.com.tw/article/776282">https://www.eneews.com.tw/article/776282</a>	1	2
青年日報	20160912	開鑼 紗帽山溫泉保育嘉年華 <a href="http://news.gpwb.gov.tw/News/127082">http://news.gpwb.gov.tw/News/127082</a>	1	2

Taiwan News	20160912	愛旅遊》來紗帽山泡溫泉、品美味！再抽 1 年免費 <a href="http://taiwan.shafaqna.com/CN/TW/794291">http://taiwan.shafaqna.com/CN/TW/794291</a>	1	1
紛你的	20160912	愛旅遊》來紗帽山泡溫泉、品美味！再抽 1 年免費泡湯券 <a href="http://www.funnid.com/reader/1966837">http://www.funnid.com/reader/1966837</a>	1	1
易分行 世界中文新聞	20160912	愛旅遊》紗帽山溫泉保育嘉年華開跑！再抽一年免費泡湯券 <a href="http://www.easybranches.asia/%E6%84%9B%E6%97%85%E9%81%8A%E3%80%8B%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%AB%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF%E9%96%8B%E8%B7%91%EF%BC%81%E5%86%8D%E6%8A%BD%E4%B8%80%E5%B9%B4%E5%85%8D/">http://www.easybranches.asia/%E6%84%9B%E6%97%85%E9%81%8A%E3%80%8B%E7%B4%97%E5%B8%BD%E5%B1%B1%E6%BA%AB%E6%B3%89%E4%BF%9D%E8%82%B2%E5%98%89%E5%B9%B4%E8%8F%AF%E9%96%8B%E8%B7%91%EF%BC%81%E5%86%8D%E6%8A%BD%E4%B8%80%E5%B9%B4%E5%85%8D/</a>	1	2
Subtotal			39	93

類型	露出次數	媒體價值(萬)
平面媒體露出	4 次	42
網路媒體露出	39 次	93
共計	>43 次	135
媒體曝光總價值 135 萬		

## 二、問券調查統計分析

### (一)調查說明：

台北市紗帽山溫泉發展協會配合臺北市政府產業發展局「溫泉資源管理基金」申請補助計畫，訂於 105/9/10 辦理「2016 紗帽山溫泉保育嘉年華」活動，為了解本年度計畫執行之商圈業者與消費者滿意度，俾利做為執行成效之佐證，因此進行本計畫後測問卷，對象包括活動參與商圈業者與消費者。

### (二)調查目標：

1.透過參與活動「商圈業者」進行問卷調查，了解業者對本次計畫之知曉度、滿意度、營業額與來店人數成長等相關資訊，作為本次計畫實施成效調查分析。

2.透過參與活動「消費者」進行問卷調查，了解消費者對本次計畫之知曉度、滿意度、消費金額與消費者組成等相關資訊，作為本次計畫實施成效調查分析。

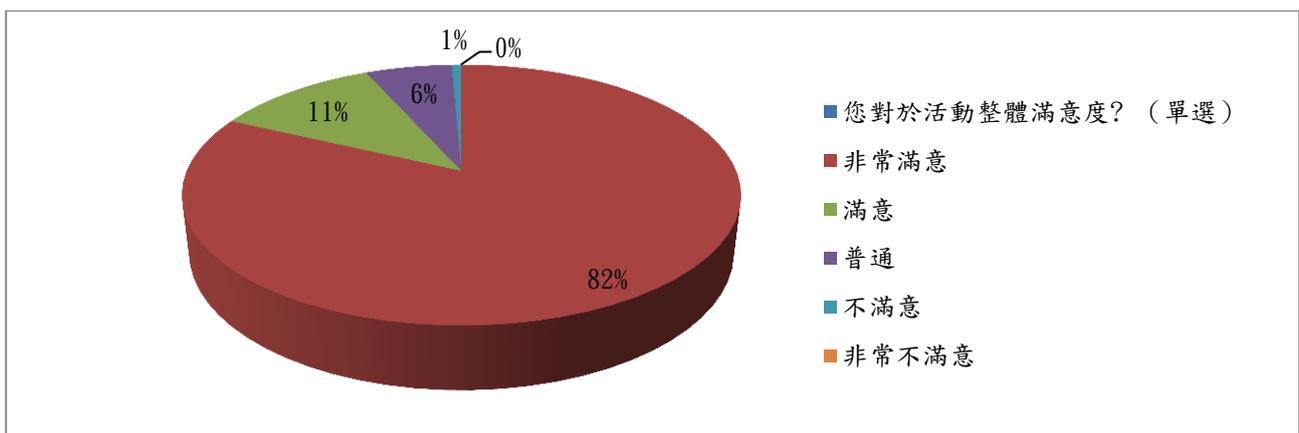
### (三)調查結果：

1.消費者問卷調查：(如附件一)

(1)預估消費者活動參與滿意度活動效益：消費者活動參與滿意度達 90 分。

(2)實際達成效益：活動當日共發出 280 份問券，有效問券為 150 份，問券調查結果顯示消費者對於活動感到滿意度為 91.2 分，其中感到非常滿意佔 82%、滿意佔 11%、普通佔 6%、不滿意佔 1%。

(3)落差值：+1.2 分。



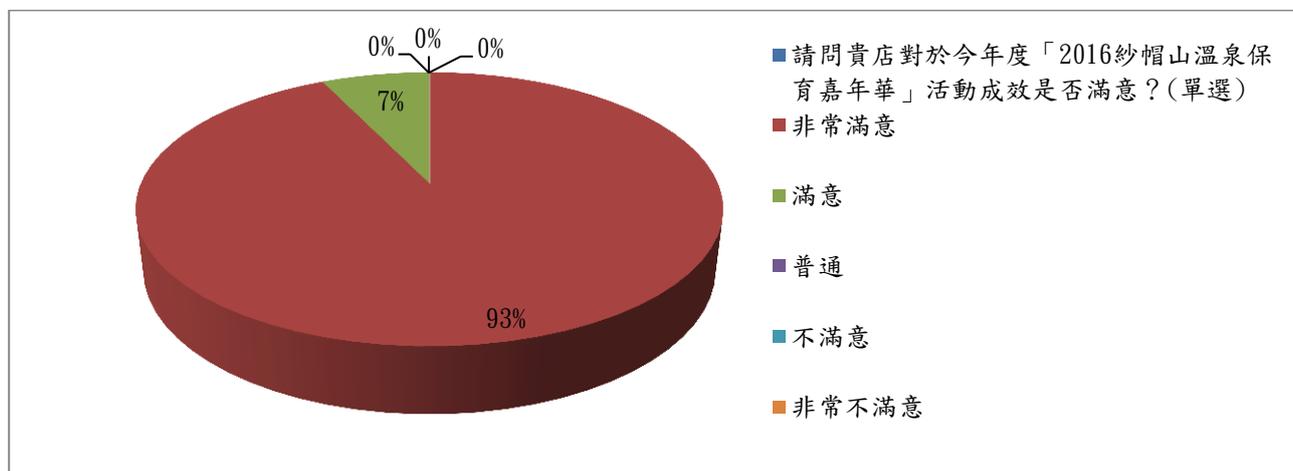
\*問卷調查以五級別非常滿意、滿意、普通、不滿意、非常不滿意勾選，各代表 95 分、80 分、65 分、50 分、35 分。

## 2.商圏業者問卷調查：(如附件二)

(1)預估店家參與買意度活動效益：店家參與滿意度達 90 分。

(2)實際達成效益：店家 14 間之問券調查結果顯示店家對於活動感到滿意度為 93.9 分，其中感到非常滿意佔 93%、滿意佔 7%。

(3)落差值：+3.9 分。



\*問卷調查以五級別非常滿意、滿意、普通、不滿意、非常不滿意勾選，各代表 95 分、80 分、65 分、50 分、35 分。

## 捌、 檢討與建議

- 一、本次沐浴乳 DIY 共 160 人參加，以同場次來說，同時間報到人數更勝以往，建議增加名額及規劃分區報到，以避免壅塞造成參予者不耐。
- 二、參加者報到同時，應另外進行候補登記，以免耽誤參加者報到時間及增加抱怨。
- 三、沐浴乳 DIY 現場建議可增設洗手台。
- 四、發送泡湯券有益於熱絡活動氣氛，往後可增加發送數量。
- 五、因活動範圍使用大，建議依然維持櫻崗停車場。若使用今年場地，為確保參與活動人員安全及影響店家生意與車輛進出，須由執行單位精準掌握廠商進撤場時間，若能事先協調掌握狀況並即時反應處理，就能及時排除相關狀況(例如有重大事故發生依事先擬定之緊急應變辦法處理)。
- 六、往後活動建議可加入溫泉景觀與地質教育推廣。
- 七、建議未來除了溫泉保育及溫泉教育之外，可加強地理環境及地形特色之介紹，使遊客更加認識紗帽山溫泉。
- 八、本案補助金額有一半是運用於以專業團隊輔導，其效益較不易呈現。建議未來之經費使用配置以更彈性多元之方式使用，俾呈現本案補助之效益。
- 九、相關活動過程及資料成果分析完整，建議就成果效益或特色凸顯部分可再加強表達，另建議未來可將活動過程製作成活動花絮。

## 十、 支出明細

(單位:新台幣)

項目	單位	數量	單價	小計	預算	經費來源			
						臺北市 政府產 業局	紗帽山 溫泉協 會	會員/ 廠商贊 助	
舞台 表演	主持人	人*天	1	25,000	25,000	35,000	0	25,000	0
	開場表演	式	1	10,000	10,000		0	10,000	0
溫泉沐浴乳 DIY	材料費(道具、模型等)	份	150	250	37,500	60,700	37,500	0	0
	硬體設備租借(帳篷、桌椅等)	式	1	20,000	20,000		20,000	0	0
	外聘教學講師	人*天	2	1,600	3,200		0	3,200	0
廣告宣傳	前置記者會(場地佈置物,媒體操作)	式	1	30,000	30,000	80,000	0	30,000	0
	活動記者會(媒體公關、媒體議題操作)	式	1	50,000	50,000		0	50,000	0
大會活動宣 傳品	廣宣設計費	式	1	20,000	20,000	127,000	0	20,000	0
	場地佈置物(背版、攤位牌、指示牌、桌牌、展示等)	式	1	50,000	50,000		50,000	0	0
	DM(印製、運費)	份	3,000	4	12,000		12,000	0	0
	布條(印刷、運費、施工)	份	15	3,000	45,000		0	40,000	5,000
硬體設備租 借	燈光音響租借 (設備、操作員)	式	1	20,000	20,000	145,100	0	10,000	10,000
	舞台設備租借	式	1	18,000	18,000		18,000	0	0
	TRUSS 租借	式	1	12,100	12,100		12,100	0	0
	舞台帳篷租借	式	1	40,000	40,000		10,000	30,000	0
	帳篷租借(燈光、導雨溝)	頂	10	3,000	30,000		30,000	0	0
	桌椅(各帳篷、活動使用)	式	1	10,000	10,000		10,000	0	0
	發電機租借	式	1	15,000	15,000		15,000	0	0
其他	流動廁所	座	1	3,000	3,000	139,200	0	3,000	0
	臨時人力安排	人*天	10	1,200	12,000		0	12,000	0
	誤餐費	人	15	80	1,200		0	1,200	0
	雜支(攝影、問卷統計等)	式	1	20,000	20,000		0	20,000	0
	保險	式	1	3,000	3,000		0	3,000	0
	承辦廠商執行服務費	式	1	100,000	100,000		0	60,000	40,000
委託專業單 位輔導業者- 辦理都市計 畫開發許可 之輔導課程	場地	場	6	20,000	120,000	299,400	50,000	70,000	0
	茶水	式	6	5,000	30,000		0	30,000	0
	場地佈置費	式	6	5,000	30,000		30,000	0	0
	講師 6 場，每場 4 節課，共 24 節	節	24	1,600	38,400		38,400	0	0
	資料印製	式	6	5,000	30,000		30,000	0	0
	執行人力(聯絡出席,現場執行等)	式	6	8,500	51,000		51,000	0	0
合 計					886,400	414,000	417,400	55,000	