小兒熱性痙攣

1. 何謂熱性痙攣？

熱性痙攣顧名思義是發燒時合併出現抽搐，通常多發生於開始發燒24小時以內。

2. 熱性痙攣好發時期:

熱性痙攣一般發生在六個月到五歲的孩童時期，高峰期約在一歲半左右。而且大部份都在一年內復發。當小孩成長到五、六歲以上時，腦部功能逐漸穩定，熱性痙攣大部份會消失。熱性痙攣家族遺傳性很大，若父母當中有人小時候曾有熱性痙攣病，小孩的罹患率將增加為三至四倍。

3. 熱性痙攣症狀:

可見意識喪失、四肢抽筋僵硬、眼球上吊或眼球轉動、口吐白沫、嘴唇發黑，在痙攣過後可能會陷入熟睡。大多數的癒後良好沒有後遺症。

4. 抽筋V.S發抖之辨別:

孩童發高燒時會手腳冰冷、四肢發抖，常讓父母誤以為是痙攣，下列二種方法能簡單區別：

(1). 孩童發高燒發抖時不會意識昏迷，而熱性痙攣通常會意識昏迷。

(2). 父母握緊孩童的手，通常發高燒發抖的手會停，而熱性痙攣仍會抽動不停。

5. 熱性痙攣發作時的處理

此時最重要的是維持呼吸道通暢，可讓孩童側躺，防嘔吐物吸入或嗆到，並鬆開衣物避免束縛感，並清除現場的危險物品以免孩童碰撞受傷。

正在抽搐時嘴巴與牙齒通常會咬得很緊，這時勿拿任何物品強塞入孩童嘴裡， 這樣反而會讓其受傷。

6. 居家照顧事項:

熱性痙攣發作時可先量病童體溫，若有發燒應先給以肛門塞劑，接著給予下列措施：避免孩童受傷、勿強壓孩童、守著孩童且不可強塞任何東西進入孩童嘴巴或有任何強迫撬開孩童口腔的動作；協助孩童側躺改善呼吸，發作時或剛發作完畢都不可讓孩童吞食任何流質，因這可能使孩童哽住或嗆到。儘快送醫，做進一步檢查及治療。

資料來源:天主教聖馬爾定醫院網站