

# 3-5歲幼兒作息時間表

臺北市立士林幼兒園 全園作息表

時間	教保活動內容				
	一	二	三	四	五
07:30~08:20	幼兒入園~生活自理/自由探索				
08:20~09:00	大肌肉活動				
09:00~09:30	營養點心				
09:30~10:30	假日 分享	方案課程			
10:30~11:30	學習區探索/大肌肉活動				全園 律動
11:30~12:30	午餐時間				
12:30~13:00	幼兒潔牙、散步、午休準備(故事、音樂)				
13:00~14:30	午休~甜甜夢鄉				
14:30~15:00	體能活動、方案課程延伸、學習區等				
15:00~15:30	營養點心				
15:30~16:00	收拾及放學				
16:00~	延長照顧				
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上述教保課程依幼兒活動情況，做彈性調整。</li> <li>● 全國性活動:衛生健康及相關教育宣導(腸病毒、生命、安全、品德、性別平等、性侵害防治等)、慶生會(兩個月辦理一次)於週五全園律動前進行。</li> <li>● 延長照顧依家長需求分兩個時段自費參加。</li> </ul>				

# 2歲專班幼兒作息時間表

臺北市立士林幼兒園 全園作息表

時間	教保活動內容				
	一	二	三	四	五
07:30~08:20	幼兒入園~生活自理/自由探索				
08:20~09:00	大肌肉活動				
09:00~09:30	營養點心				
09:30~10:30	假日 分享	方案課程			
10:30~11:30	學習區探索/大肌肉活動				全園 律動
11:30~12:30	午餐時間				
12:30~13:00	幼兒潔牙、散步、午休準備(故事、音樂)				
12:30~14:30	午休~甜甜夢鄉				
14:30~15:00	體能活動、方案課程延伸、學習區等				
15:00~15:30	營養點心				
15:30~16:00	收拾及放學				
16:00~	延長照顧				
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上述教保課程依幼兒活動情況，做彈性調整。</li> <li>● 全國性活動:衛生健康及相關教育宣導(腸病毒、生命、安全、品德、性別平等、性侵害防治等)、慶生會(兩個月辦理一次)於週五全園律動前進行。</li> <li>● 延長照顧依家長需求分兩個時段自費參加。</li> </ul>				