

## 臺北市立士林幼兒園 113 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水 果	主 食	午 餐	湯	下午點心
1	三	針菇肉絲麵線	萄 萄	地瓜飯	玉米筍炒雞丁. 客家小炒. 有機小松菜	蕃茄肉末排骨湯	糙米漿. 鮮肉包
2	四	豆漿. 小芋泥包	木 瓜	小米飯	樹子蒸豆腐鮮魚. 螞蟻上樹. 紅絲高麗	黃瓜雞湯	蘿蔔糕湯
3	五	滑蛋肉末粥	鳳 梨	有機米飯	打拋豬肉. 家常滷味. 蒜香小白菜	酸辣湯	鮮奶. 紅豆吐司
6	一	玉米湯餃	香 蕉	五穀飯	三杯雞. 什錦豆腐. 起司燉白菜	羅宋湯	鮮奶. 小香蔥麵包
7	二	小薏仁肉絲粥	芭 樂	細拉麵	紅燒排骨麵		豆花
8	三	絲瓜麵線	蘋 果	燕麥飯	豬肉壽喜燒. 紅蘿蔔炒蛋. 有機空心菜	冬瓜雞湯	糙米漿. 燒賣
9	四	黑豆奶. 銀絲捲	小蕃茄	胚芽飯	香煎多利魚. 芹菜炒豆干. 香炒葫瓜	鳳梨苦瓜排骨湯	芋頭西米露
10	五	肉燥蔬菜麵	哈密瓜	有機米飯	紅白蘿蔔燉肉. 肉末炒雲耳. 蒜香 A 菜	海帶芽豆腐味噌湯	鮮奶. 杯子蛋糕
13	一	蔬菜餛飩	香吉士	糙米飯	玉米雞丁. 香滷百頁豆腐. 蒜香綠花椰	牛蒡排骨湯	鮮奶. 活力麵包
14	二	瓠瓜鹹粥	小西瓜	寶養米	洋蔥肉絲蛋炒飯	青蔬雞湯	愛玉
15	三	什錦蕃茄麵	萄 萄	紅藜飯	栗子燒雞. 炒麵腸. 有機地瓜葉	金針排骨湯	糙米漿. 珍珠丸
16	四	豆漿. 南瓜雜糧小饅頭	木 瓜	五穀飯	蒲燒鯛魚. 筍焗鮑菇豆腐. 蒜香莧菜	鮮菇排骨湯	綠豆地瓜湯
17	五	山藥瘦肉粥	鳳 梨	有機米飯	橙汁排骨. 三色蛋. 綠豆芽炒韭菜	蘿蔔雞湯	鮮奶. 小布利
20	一	雞絲蛋湯麵	芭 樂	紫米飯	粉蒸肉. 雙菇燴豆腐. 蒜香油菜	馬鈴薯雞湯	鮮奶. 奶香大理石麵包
21	二	筊白筍肉末粥	香 蕉	細拉麵	大滷麵		優格
22	三	通心麵濃湯	小蕃茄	小薏仁飯	南瓜燒肉. 九層塔炒蛋. 有機味美菜	青木瓜雞湯	糙米漿. 蔥香餅
23	四	燕麥飲. 小芝麻包	蘋 果	糙米飯	旺旺燒雞. 肉末炒海帶根. 蒜香萵苣	薑絲蛤蜊湯	紅豆薏仁湯
24	五	甘藍鴻禧菇魚片粥	香吉士	有機米飯	蒜泥白肉. 韭菜花炒豆干. 炒三蔬	竹筍雞湯	鮮奶. 蔓越莓雜糧麵包
27	一	鮮奶. 全麥起司吐司	哈密瓜	胚芽飯	香菇蒸雞. 肉燥豆腐. 蒜香空心菜	大黃瓜排骨湯	土魷魚羹麵
28	二	銀魚排骨粥	香 蕉	寶養米	獅子頭煨白菜	南瓜雞湯	豆漿. 玉米脆片
29	三	擔仔麵	萄 萄	燕麥飯	滷棒棒雞腿. 蒸彩蛋. 有機紅萵菜	干貝絲瓜湯	糙米漿. 翡翠燒賣
30	四	豆漿. 鮮奶黑糖雙色饅頭	木 瓜	黑米飯	味噌蒸虱目魚肚. 糖醋豆包. 蒜香清江	竹筍蘿蔔玉米湯	銀耳花生湯
31	五	鮮菇粥	鳳 梨	有機米飯	紅燒小排骨. 綜合滷味. 蒜香高麗	蚬仔冬瓜湯	鮮奶. 核桃蛋糕

備註一：本園一律使用國產豬肉、國產牛肉。備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。