



臺北市立士林幼兒園 113 年 8 月份夏令營餐點表



日期	星期	上午點心	水 果	主 食	午 餐	湯	下 午 點 心
1	四	米粉湯	木 瓜	小薏仁飯*	青椒炒肉絲. 洋蔥炒蛋*. 蒜香油菜	南瓜雞湯	鮮奶*. 玉米脆片*
2	五	筊白筍肉末粥	芭 樂	糙米飯	樹子蒸鯛魚片*. 螞蟻上樹. 炒大黃瓜	木瓜排骨湯	豆漿*. 黃金乳酪球*
5	一	蔬菜餛飩*	鳳 梨	黑米飯	蒸瓜子肉. 芹菜炒豆干*. 蒜香萵苣	蘿蔔玉米湯	鮮奶*. 奶香大理石麵包*
6	二	芋頭鹹粥	火龍果	寶養米	洋蔥肉絲蛋炒飯*	鮮蔬雞湯	愛玉
7	三	香蒜肉絲麵*	香 蕉	五穀飯*	蔥爆豬肉. 塔香海帶茸. 綠豆芽炒韭菜	竹筍排骨湯	糙米漿. 燒賣*
8	四	鮮奶*. 小芋泥包*	百香果	燕麥飯*	照燒雞丁. 蒸彩蛋. 蒜香地瓜葉	馬鈴薯排骨湯	紅豆薏仁湯*
9	五	湯餃*	芭 樂	小米飯	紅燒小排骨. 香炒麵腸*. 針菇絲瓜	黃瓜雞湯	豆漿*. 小香蔥麵包*
12	一	鮮蔬拉麵*	鳳 梨	胚芽飯	鳳梨木耳炒肉絲. 綜合滷味*. 蒜香小白菜	冬瓜蛤蜊湯	鮮奶*. 地瓜吐司*
13	二	瓠瓜鹹粥	木 瓜	米 粉	什錦炒米粉	鮮菇排骨湯	原味奶酪*
14	三	肉燥蔬菜麵*	火龍果	五穀飯*	滷棒棒雞腿. 蕃茄燴豆腐*. 蒜香高麗	海帶芽味噌湯*	糙米漿. 小鮮肉包*
15	四	鮮奶*. 玉米脆片*	百香果	紅藜飯	打拋豬肉. 紅蘿蔔炒蛋*. 蒜香青江菜	芋頭排骨湯	通心麵濃湯*
16	五	絲瓜粥	芭 樂	糙米飯	香煎多利魚*. 咖哩粉絲煲. 炒三蔬	蔥香玉米粒湯*	豆漿*. 小布利*
19	一	雞絲蛋湯麵*	香 蕉	燕麥飯*	豬肉壽喜燒. 雙菇燴豆腐*. 紅絲高麗	鳳梨苦瓜雞湯	鮮奶*. 杯子蛋糕*
20	二	香菇玉米粥	蘋 果	細拉麵*	大滷麵*		豆花*
21	三	糙米漿. 銀絲捲*	葡 萄	胚芽飯	三杯雞. 客家小炒*. 蒜香空心菜	紫菜湯	綠豆地瓜湯
22	四	米粉湯	黃金奇異果	小薏仁飯*	青椒炒肉絲. 洋蔥炒蛋*. 蒜香油菜	南瓜雞湯	鮮奶*. 果醬吐司*

備註一：本園一律使用國產豬肉。

備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。

備註三：食品過敏原提醒：衛福部公告之「過敏原強制標示項目有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，若幼兒對上述或其他食品有過敏情形，請主動告知園方，以維護幼兒健康及安全。*符號代表含上述過敏原食物。