

臺北市立士林幼兒園 113 年 8.9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主食	午餐	湯	下午點心	
8/30	五	鮮奶*. 天使乳酪*	香蕉	小米飯	玉米雞丁. 雙菇燴豆腐*. 紅絲高麗	海帶芽蛋花湯*	肉燥蔬菜麵*	
9/2	一	蔬菜餛飩*	木瓜	胚芽飯	旺旺燒雞. 芹菜炒蛋*. 蒜香油菜	蓮藕湯	鮮奶*. 小布利*	
3	二	絲瓜麵*	水梨	寶養米	洋蔥肉絲蛋炒飯*	鮮蔬雞湯	豆花*	
4	三	芋頭鹹粥	火龍果	紅藜飯	香菇蒸雞. 肉末海帶茸. 有機地瓜葉	竹筍排骨湯	豆漿*. 南瓜雜糧小饅頭*	
5	四	通心麵濃湯*	鳳梨	五穀飯*	蒜泥白肉. 蕃茄燴豆腐*. 燉白菜	馬鈴薯雞湯	糙米漿. 翡翠燒賣*	
6	五	香蒜肉絲意麵*	黃金奇異果	有機米飯	粉蒸肉. 炒麵腸*. 蒜香莧菜	鮮菇湯	鮮奶*. 奶香大理石麵包*	
9	一	蘿蔔糕湯	蘋果	糙米飯	糖醋魚片*. 九層塔炒蛋*. 蒜香萵苣	南瓜排骨湯	鮮奶*. 棗香葡萄麵包*	
10	二	香菇玉米粥	芭樂	細拉麵*	紅燒排骨麵*		糙米漿. 全麥果醬吐司*	
11	三	豆漿*. 玉米脆片*	香蕉	黑米飯	照燒雞丁. 螞蟻上樹. 有機小松菜	酸辣湯	米粉湯	
12	四	擔仔麵*	水梨	燕麥飯*	打拋豬肉. 豆包炒竹輪*. 蒜香高麗	青木瓜雞湯	黑豆奶*. 奶皇包*	
13	五	干貝粥	木瓜	有機米飯	雙筍炒雞丁. 香滷百頁豆腐*. 蒜香 A 菜	黃豆芽番茄排骨湯	鮮奶*. 杯子蛋糕*	
16	一	味噌鮮蔬拉麵*	西瓜	小薏仁飯*	彩椒雞丁. 起司蕃茄*. 蒜香四季豆	蔥香玉米粒湯*	鮮奶*. 活力麵包*	
17		中 秋 節 放 假						
18	三	雲吞麵*	鳳梨	寶養米	咖哩豬肉燴飯	白菜香菇雞湯	糙米漿. 小布利	
19	四	小魚莧菜粥*	水梨	胚芽飯	蔥爆豬肉. 肉末炒雲耳. 炒三蔬	蘿蔔雞湯	黑豆奶*. 小鮮肉包*	
20	五	針菇肉絲麵線*	火龍果	有機米飯	滷棒棒雞腿. 芹絲炒豆干*. 綠豆芽炒韭菜	蕃茄肉末排骨湯	鮮奶*. 小餐包*	
23	一	芋頭糕湯	芭樂	五穀飯*	紅燒小排骨. 木耳炒洋蔥鮭魚. 蒜香空心菜	紫菜豆腐湯*	鮮奶*. 全麥果醬土司*	
24	二	香菇雞肉粥	木瓜	白油麵*	什錦海鮮炒麵*	椰菜排骨湯	愛玉	
25	三	湯餃*	蘋果	地瓜飯	麵輪燒肉*. 紅蘿蔔炒蛋*. 有機紅莧菜	芋頭雞湯	糙米漿. 珍珠丸	
26	四	肉羹麵*	香蕉	燕麥飯*	洋蔥蕃茄雞丁. 蛤蜊冬粉煲. 蒜香龍鬚菜	玉米濃湯*	鮮奶*. 銀絲捲*	
27	五	生日蛋糕	黃金奇異果	有機米飯	豬肉壽喜燒. 家常滷味*. 香炒葫瓜	冬瓜雞湯	綠豆湯	
30	一	雞絲蛋湯麵*	火龍果	糙米飯	樹子蒸爐魚*. 客家小炒*. 蒜香青江	大黃瓜排骨湯	鮮奶*. 乳酪蛋糕杯*	

備註一：本園一律使用國產豬肉。 備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。

備註三：食品過敏原提醒：衛福部公告之「過敏原強制標示項目有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，若幼兒對上述或其他食品有過敏情形，請主動告知園方，以維護幼兒健康及安全。*符號代表含上述過敏原食物。