

臺北市立士林幼兒園 113 年 11 月份餐點表

日期	星期	suncolor...上午點心	水 果	主 食	午 餐	湯	下 午 點 心uncolor...
1	五	肉絲麵	香 蕉	水餃	高麗菜豬肉水餃	玉米濃湯*	鮮奶*.小布利*
4	一	滑蛋肉末粥*	木 瓜	小米飯	蒸瓜仔肉.豆干炒肉絲.蒜香莧菜	玉米排骨湯	義美鮮奶雞蛋布丁*
5	二	通心麵濃湯	火龍果	寶養米	咖哩豬肉燴飯	海帶芽豆腐味噌湯	鮮奶*.小餐包 *
6	三	蔬菜玉米粥	芭 樂	燕麥飯	清蒸鱈魚*.雙菇燴豆腐.地瓜葉	羅宋湯	鮮奶*.棗香葡萄麵包
7	四	牛奶蔬菜燉煮*	極 柑	紅藜飯	蘑菇炒雞丁.番茄炒蛋*.炒高麗菜	蘿蔔雞湯	豆花*
8	五	米粉湯	蘋 果	有機米飯	栗子燒雞.玉米筍炒蛋*.蒜香空心菜	大黃瓜排骨湯	紅豆紫米湯
11	一	雲吞麵*	香 蕉	地瓜飯	蘿蔔燉肉.紅蘿蔔炒蛋*.蒜香空心菜	薑絲蛤蜊湯	糙米漿*.全麥果醬吐司
12	二	湯餃	火龍果	細拉麵	紅燒排骨麵		鮮奶*.奶香大理石麵包*
13	三	南瓜粥	甜 柿	胚芽飯	三杯雞.日式蒸蛋*.炒綠花椰	蓮藕排骨湯	優格*
14	四	小魚莧菜粥	木 瓜	五穀飯	番茄打拋豬肉.醬燒豆包.綠豆芽炒韭菜	冬瓜雞湯	豆漿*.黑糖堅果饅頭*
15	五	關東煮	綠葡萄	有機米飯	雙筍炒雞丁.九層塔炒蛋*.炒鵝白菜	鮮菇湯	綠豆湯
18	一	雞絲蛋湯麵*	柳 丁	燕麥飯	茄汁魚片*.螞蟻上樹.燉白菜	蘿蔔玉米湯	糙米漿*.珍珠丸
19	二	高麗菜鹹粥	芭 樂	寶養米	玉米肉絲蛋炒飯*	白菜香菇雞湯	鮮奶*.活力麵包*
20	三	蔬菜餛飩	香 蕉	地瓜飯	醬燒雞丁.肉末炒三丁.蒜香空心菜	馬鈴薯排骨湯	豆漿*.全麥起司吐司*
21	四	筍白筍肉末粥	極 柑	五穀飯	塔香雞柳.起司蕃茄.炒高麗菜	蓮藕雞湯	原味奶酪*
22	五	生日蛋糕*.麥茶	黃金奇異果	有機米飯	玉米筍燉肉.洋蔥炒蛋*.蒜香青江菜	鳳梨苦瓜雞湯	白木耳甜湯
25	一	瓠瓜鹹粥	蘋 果	胚芽飯	滷棒棒雞腿.三色蛋*.地瓜葉	玉米排骨湯	地瓜湯
26	二	牛奶蔬菜燉煮*	甜 柿	拉麵	大滷麵*		糙米漿*.馬拉糕*
27	三	香菇雞肉粥	葡 萄	小薏仁飯	旺旺燒雞.家常滷味.蒜香山茼蒿	大黃瓜排骨湯	鮮奶*.黃金乳酪球*
28	四	鮮蔬拉麵*	小番茄	燕麥飯	紅燒小排骨.雙菇燴豆腐.炒高麗菜	玉米濃湯	鮮奶*.玉米脆片
29	五	青蔬瘦肉粥	火龍果	有機米飯	鵪鶉蛋滷肉臊*.蝦仁玉米*.炒鵝白菜	金針排骨湯	豆漿*.乳酪蛋糕杯 *

備註一：本園一律使用國產豬肉。備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。