

臺北市立士林幼兒園 113 年 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主食	午餐	湯	下午點心
2	一	鮮蔬拉麵*	芭樂	燕麥飯	番茄打拋豬. 雙菇燴豆腐. 炒高麗菜	蓮藕排骨湯	地瓜湯
3	二	米粉湯	柳丁	水餃	高麗菜豬肉水餃	蘿蔔湯	豆花*
4	三	香菇雞肉粥	甜柿	紅藜飯	雙筍炒雞丁. 醬燒豆包. 青江菜	鮮菇雞湯	鮮奶*. 玉米脆片
5	四	高麗菜鹹粥	百香果	五穀飯*	豬肉壽喜燒. 蒸彩蛋*. 蒜香地瓜葉	紫菜豆腐湯	豆漿*. 南瓜雜糧小饅頭
6	五	蔬菜餛飩	火龍果	有機米飯	香菇蒸雞. 紅燒豆腐. 蒜香莧菜	羅宋湯	鮮奶*. 地瓜吐司*
9	一	蘿蔔糕湯	柳丁	胚芽飯*	彩椒炒肉絲. 螞蟻上樹. 蒜香小白菜	鮮蔬雞湯	鮮奶*. 香蔥麵包*
10	二	瓠瓜鹹粥	蘋果	寶養米	玉米肉絲蛋炒飯*	鮮菇湯	優格*
11	三	湯餃	木瓜	小薏仁飯*	起司南瓜燉肉. 豆干炒肉絲. 青江菜	蕃茄高麗菜湯	鮮奶*. 鮮奶小饅頭*
12	四	清蔬瘦肉粥	香蕉	紅藜飯	杏包菇雞丁. 炒三丁. 蒜香 A 菜	大頭菜排骨湯	鮮奶*. 玉米脆片
13	五	牛奶蔬菜燉煮*	椪柑	有機米飯	蘑菇炒雞丁. 洋蔥炒蛋*. 炒高麗菜	黃瓜湯	糙米漿*. 銀絲捲*
16	一	雞絲蛋湯麵*	火龍果	燕麥飯	蘿蔔燉肉. 醬燒豆包. 蒜香 A 菜	羅宋湯	豆漿*. 小芋泥包*
17	二	南瓜粥	柳丁	米粉	什錦炒米粉	紫菜排骨湯	愛玉
18	三	肉燥蔬菜麵	香蕉	紅藜飯	三杯雞. 日式蒸蛋*. 炒綠花椰	馬鈴薯排骨湯	糙米漿*. 全麥果醬吐司*
19	四	香菇雞肉粥	葡萄	寶養米	洋蔥燒雞. 炒豆干. 蒜香山茼蒿	蓮藕排骨湯	鮮奶*. 小紅豆包*
20	五	肉絲麵	香蕉	有機米飯	紅白蘿蔔燉肉. 玉米筍炒蛋*. 蒜香 A 菜	黃瓜雞湯	鮮奶*. 玉米脆片
23	一	牛奶蔬菜燉煮*	蘋果	燕麥飯	紅燒小排骨. 炒波菜. 紅絲炒高麗菜	玉米濃湯	豆漿*. 黑糖小饅頭
24	二	蔬菜餛飩	香蕉	拉麵	紅燒排骨麵	蘿蔔玉米湯	布丁*
25	三	鮮蔬拉麵*	椪柑	紅藜飯	馬鈴薯燉肉. 番茄炒雙蔬. 蒜香莧菜	鮮菇湯	鮮奶*. 小布利*
26	四	玉米瘦肉粥	木瓜	五穀飯*	滷棒棒雞腿. 雙菇燴豆腐. 蒜香綠花椰	金針排骨湯	黑芝麻鮮豆漿*. 小餐包*
27	五	瘦肉蔬菜羹	芭樂	有機米飯	茄汁魚片. 螞蟻上樹. 炒高麗	蘿蔔雞湯	鮮奶*. 紅豆吐司*
30	一	通心麵濃湯	金黃奇異果	胚芽飯	紅燒小排骨. 炒三丁. 蒜香空心菜	紫菜豆腐湯	鮮奶*. 玉米脆片
31	二	小魚莧菜粥*	葡萄	寶養米	茄汁豬肉燴飯	鮮菇湯	鮮奶*. 小小米饅頭

備註一：本園一律使用國產豬 備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代 備註三：食品過敏原提醒：衛福部公告之「過敏原強制標示項目有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，若幼兒對上述或其他食品有過敏情形，請主動告知園方，以維護幼兒健康及安全。\*符號代表含上述過敏原食物。