

# 臺北市立士林幼兒園 114 年 01 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主食	午餐	湯	下午點心
2	四	通心麵濃湯	香蕉	燕麥飯	蒸瓜仔肉. 豆干炒肉絲. 地瓜葉	玉米排骨湯	鮮奶. 玉米脆片
3	五	香菇雞肉粥	小番茄	有機米飯	滷棒棒雞腿. 蒸彩蛋*. 炒鵝白菜	蘿蔔排骨湯	豆漿. 黑糖小饅頭
6	一	肉絲麵線	葡萄	地瓜飯	蘿蔔燉肉. 雙菇燴豆腐. 蒜香菠菜	海帶芽排骨湯	鮮奶*. 銀絲捲
7	二	高麗菜鹹粥	蘋果	拉麵	甘藍肉絲麵		豆花*
8	三	莧菜叻仔魚羹	蓮霧	燕麥飯*	彩椒炒肉絲. 蒸蛋*. 炒綠花椰	香菇雞湯	紅豆湯
9	四	鹹米苔目湯	茂谷柑	寶養米	清蒸鱈魚*. 蕃茄燴豆腐. 炒高麗菜	蘿蔔湯	鮮奶. 小布利
10	五	生日蛋糕	小番茄	有機米飯	栗子燒雞. 家常滷味. 蒜香山茼蒿	羅宋湯	豆漿. 全麥起司吐司*
13	一	雞絲蛋湯麵	芭樂	五穀飯	紅燒小排骨. 蔥豆腐. 地瓜葉	白菜香菇雞湯	糙米漿. 小鮮肉包
14	二	糙米排骨粥	蓮霧	水餃	高麗菜手工水餃	玉米濃湯	奶酪
15	三	蘿蔔糕湯	香蕉	燕麥飯	香菇蒸雞. 醬燒豆包. 蒜香A菜	金針排骨湯	地瓜湯
16	四	鮮蔬拉麵	黃金奇異果	小薏仁飯	番茄打拋豬肉. 玉米蒸蛋. 高麗菜	大頭菜排骨湯	鮮奶. 小餐包
17	五	瘦肉蔬菜羹	芭樂	有機米飯	馬鈴薯燉肉. 炒三丁. 蒜香青江菜	鮮菇湯	豆漿. 小小米饅頭
20	一	保久乳. 香蔥麵包	茂谷柑		美味餐盒		餛飩湯

備註一：本園一律使用國產豬 備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代 備註三：食品過敏原提醒：衛福部公告之「過敏原強制標示項目有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，若幼兒對上述或其他食品有過敏情形，請主動告知園方，以維護幼兒健康及安全。\*符號代表含上述過敏原食物。