

# 臺北市立士林幼兒園 115 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主 食	午 餐	湯	下午點心
3/2	一	鮮蔬拉麵	芭樂	芝麻飯	玉米雞丁, 雙菇燴豆腐, 香炒高麗菜	海帶芽蛋花湯	豆花
3/3	二	玉米肉末粥	蘋果	白米飯	洋 蔥 肉 絲 蛋 炒 飯	蓮藕排骨湯	鮮豆漿, 小黑饅頭
3/4	三	關東煮	甜橙	燕麥飯	旺旺燒雞, 玉米炒蛋, 蒜香油菜	鮮蔬雞湯	糙米漿, 鮮肉包
3/5	四	通心麵濃湯	紫葡萄	小薏仁飯	香菇蒸雞, 炒豆乾, 蒜香菠菜	竹筍排骨湯	鮮奶, 玉米脆片
3/6	五	蔬菜餛飩	小番茄	有機米飯	滷棒棒腿, 醬燒豆包, 燉白菜	馬鈴薯雞湯	紅豆紫米湯
3/9	一	肉絲麵	蓮霧	胚芽飯	栗子燒雞, 客家小炒, 蒜香青江菜	金針排骨湯	愛玉
3/10	二	薏仁雞肉粥	桶柑	關廟麵	茄 香 醬 燒 排 骨 麵		鮮奶, 全麥起司吐司
3/11	三	蘿蔔糕湯	火龍果	五穀飯	蘿蔔燉肉, 玉米筍炒蛋, 紅絲高麗菜	羅宋湯	糙米漿, 米饅頭
3/12	四	生日蛋糕	香蕉	地瓜飯	塔香魚塊, 肉末粉絲煲, 蒜香小松菜	青木瓜雞湯	鮮奶, 小布利
3/13	五	湯餃	芭樂	有機米飯	燒滷豬肉, 家常滷味, 香炒蚵白菜	蕃茄玉米排骨湯	鮮豆漿, 珍珠丸
3/16	一	茭白筍肉末粥	綠無籽葡萄	紅藜飯	茄汁雞肉, 香滷豆腐, 蒜香地瓜葉	玉米濃湯	原味奶酪
3/17	二	雞絲蛋湯麵	小番茄	白米飯	和 風 雞 肉 燴 飯	白菜香菇雞湯	糙米漿, 黃金捲
3/18	三	芋頭鹹粥	蘋果	小米飯	桂竹筍滷肉, 番茄炒蛋, 香炒菠菜	大黃瓜排骨湯	綠豆湯
3/19	四	雲吞麵	桶柑	糙米飯	洋芋燉雞, 香炒豆干, 綠豆芽炒韭菜	芋頭雞湯	雞蛋布丁
3/20	五	香菇玉米粥	火龍果	有機米飯	蔥香豬肉, 炒三丁, 清炒大白菜	紫菜豆腐湯	鮮豆漿, 鮮肉包
3/23	一	蔬食麵	小番茄	紫米飯	蒜泥白肉, 蕃茄燴豆腐, 蒜香萵苣	南瓜排骨湯	優格
3/24	二	高麗菜鹹粥	芭樂	烏龍麵	什 錦 肉 絲 炒 麵	蘿蔔雞湯	糙米漿, 地瓜吐司
3/25	三	牛奶蔬菜燉煮	香蕉	芝麻飯	番茄打拋豬肉, 日式蒸蛋, 清炒高麗菜	黃豆芽排骨湯	鮮豆漿, 米饅頭
3/26	四	小魚莧菜粥	椪柑	燕麥飯	洋蔥蕃茄雞丁, 炒冬粉, 蒜香青江菜	冬瓜雞湯	鮮奶, 玉米脆片
3/27	五	肉燥蔬菜麵	綠無籽葡萄	有機米飯	鵪鶉蛋滷肉, 炒桂竹筍, 蒜香菠菜	菱角排骨湯	鮮豆漿, 珍珠丸
3/30	一	南瓜米粉湯	蘋果	小薏仁飯	蔥燒雞丁, 酸甜炒豆包, 蒜香綠花椰	馬鈴薯腰果排骨湯	糙米漿, 葡萄吐司
3/31	二	蔬菜玉米粥	火龍果	水 餃	高 麗 菜 水 餃	健康蔬菜香酸湯	綠豆湯

備註一：每日附有新鮮水果

備註二：本園一律使用國產豬肉及雞蛋。不使用含基因改造生鮮食材。

備註三：遇臨時或偶發情況無法供應原訂餐點時，將以其他食品替代，實際供應依食材採購及新鮮狀況微調。

備註四：若幼兒對衛福部公告之過敏原（如甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及使用亞硫酸鹽類製品）或其他食品有過敏情形，請家長主動告知園方，以維護幼兒健康與安全。

承辦人：

廚工：

園長：