

臺北市立士林幼兒園 115 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主 食	午 餐	湯	下午點心	
5/1	五	勞 動 節 放 假 一 天						
5/4	一	通心麵濃湯	葡萄	小薏仁飯	香菇蒸雞.炒豆乾.蒜香空心菜	竹筍排骨湯	全麥起司吐司.鮮奶	
5/5	二	薏仁雞肉粥	小番茄	烏龍麵	醬 燒 炒 烏 龍 麵	蘿蔔丸子湯	美味水果	
5/6	三	湯餃	芭樂	燕麥飯	燒滷豬肉.家常滷味.香炒蚵白菜	鮮蔬雞湯	水煮蛋.鮮豆漿	
5/7	四	茭白筍肉末粥	西瓜	紅藜飯	茄汁雞肉.紅蘿蔔炒蛋.蒜香地瓜葉	玉米濃湯	原味奶酪	
5/8	五	蔬食麵	哈密瓜	有機米飯	蒜泥白肉.蕃茄燴豆腐.蒜香萵苣	南瓜排骨湯	健康米餅.燕麥奶	
5/11	一	關東煮	木瓜	小米飯	旺旺燒雞.玉米炒蛋.蒜香油菜	蕃茄玉米排骨湯	五穀雜糧.糙米漿	
5/12	二	雞絲蛋湯麵	小番茄	白米飯	和 風 雞 肉 燴 飯	白菜香菇雞湯	健康地瓜	
5/13	三	小布利.鮮豆漿	蘋果	小薏仁飯	桂竹筍滷肉.番茄炒蛋.香炒菠菜	大黃瓜排骨湯	紅豆紫米湯	
5/14	四	雲吞麵	香蕉	紅藜飯	洋芋燻雞.香炒豆干.綠豆芽炒韭菜	芋頭雞湯	雞蛋布丁	
5/15	五	生日蛋糕	西瓜	有機米飯	塔香魚塊.肉末粉絲煲.蒜香小松菜	蓮藕排骨湯	玉米脆片.鮮奶	
5/18	一	鮮蔬拉麵	芭樂	芝麻飯	玉米雞丁.雙菇燴豆腐.香炒高麗菜	青木瓜雞湯	香蔥麵包.鮮奶	
5/19	二	蔬菜玉米粥	火龍果	水餃	高 麗 菜 水 餃	健康蔬菜香酸湯	米饅頭.燕麥奶	
5/20	三	蔬菜餛飩	小番茄	地瓜飯	香滷雞翅.醬燒豆包.燉白菜	馬鈴薯雞湯	綠豆薏仁湯	
5/21	四	香菇肉末粥	木瓜	紅藜飯	蔥香豬肉.炒三丁.清炒小白菜	紫菜豆腐湯	美味水果	
5/22	五	南瓜米粉湯	蓮霧	有機米飯	蔥燒雞丁.酸甜炒天婦羅.蒜香綠花椰	馬鈴薯腰果排骨湯	紅豆吐司.鮮豆漿	
5/25	一	肉絲麵	西瓜	海苔飯	栗子燒雞.客家小炒.蒜香青江菜	金針排骨湯	香蒜麵包.鮮奶	
5/26	二	玉米肉末粥	蓮霧	白米飯	洋 蔥 肉 絲 蛋 炒 飯	冬瓜雞湯	小黑饅頭.鮮豆漿	
5/27	三	肉燥蔬菜麵	葡萄	芝麻飯	鵪鶉蛋滷肉.炒桂竹筍.蒜香波菜	菱角排骨湯	水煮玉米	
5/28	四	小魚莧菜粥	小番茄	紅藜飯	洋蔥蕃茄雞丁.炒冬粉.蒜香青江菜	海帶芽蛋花湯	優格	
5/29	五	牛奶蔬菜燉煮	香蕉	有機米飯	番茄打拋豬肉.日式蒸蛋.清炒高麗菜	黃豆芽排骨湯	鮮奶吐司.糙米漿	

備註一：每日附有新鮮水果

備註二：本園一律使用國產豬肉及雞蛋。不使用含基因改造生鮮食材。

備註三：遇臨時或偶發情況無法供應原訂餐點時，將以其他食品替代，實際供應依食材採購及新鮮狀況微調。

備註四：若幼兒對衛福部公告之過敏原（如甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及使用亞硫酸鹽類製品）或其他食品有過敏情形，請家長主動告知園方，以維護幼兒健康與安全。

承辦人：

廚工：

園長：