

臺北市立士林幼兒園 115 年 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主食	午餐	湯	下午點心	
1/1	四	元 旦 放 假 一 日						
1/2	五	蔬菜餛飩	小番茄	有機米飯	蒜泥白肉, 醬燒豆包, 燉白菜	馬鈴薯雞湯	紅豆紫米湯	
1/5	一	絲瓜麵	香蕉	小米飯	塔香雞丁, 蕃茄燴豆腐, 蒜香萵苣	南瓜排骨湯	原味奶酪	
1/6	二	玉米肉末粥	蘋果	白飯	洋蔥肉絲蛋炒飯	冬瓜雞湯	優格	
1/7	三	蘿蔔糕湯	火龍果	紅藜飯	蘿蔔燉肉, 玉米筍炒蛋, 清炒絲瓜	蓮藕排骨湯	糙米漿, 小黑饅頭	
1/8	四	通心麵濃湯	葡萄	紫米飯	香菇蒸雞, 炒豆乾, 清炒空心菜	紫菜豆腐湯	鮮奶, 玉米脆片	
1/9	五	香菇玉米粥	哈密瓜	有機米飯	蔥香豬肉, 炒三丁, 清炒大白菜	竹筍排骨湯	鮮奶雞蛋布丁	
1/12	一	鮮蔬拉麵	芭樂	小米飯	玉米雞丁, 雙菇燴豆腐, 香炒高麗菜	海帶芽蛋花湯	豆花	
1/13	二	薏仁雞肉粥	奇異果	拉麵	茄 香 醬 燒 排 骨 麵		黑芝麻豆漿, 小紅豆麵包	
1/14	三	關東煮	甜橙	燕麥飯	旺旺燒雞, 玉米炒蛋, 蒜香油菜	蕃茄玉米排骨湯	綠豆湯	
1/15	四	湯餃	香蕉	芝麻飯	醬香雞丁, 炒冬粉, 蒜香小松菜	青木瓜雞湯	黑丸迷你仙草	
1/16	五	生日蛋糕	火龍果	有機米飯	燒滷豬肉, 家常滷味, 香炒扁蒲	金針排骨湯	鮮豆漿, 芝麻包	
1/19	一	肉絲麵	芭樂	小米飯	清蒸鱸魚, 客家小炒, 蒜香青江菜	鮮蔬雞湯	愛玉	
1/20	二	高麗菜鹹粥	葡萄	白油麵	什錦肉絲炒麵	黃豆芽排骨湯	鮮豆漿, 大理石麵包	
1/21	三	牛奶蔬菜燉煮	香蕉	紅藜飯	番茄打拋豬肉, 日式蒸蛋, 清炒高麗菜	蘿蔔雞湯	仙草蜜	
1/22	四	小魚莧菜粥	甜橙	燕麥飯	洋蔥蕃茄雞丁, 炒冬粉, 蒜香空心菜	羅宋湯	鮮奶, 玉米脆片	
1/23	五	新 年 活 動 美 味 餐 盒						

備註一：每日附有新鮮水果

備註二：本園一律使用國產豬肉及雞蛋

備註三：遇臨時或偶發情況無法供應原訂餐點時，將以其他食品替代，實際供應依食材採購及新鮮狀況微調。

備註四：若幼兒對衛福部公告之過敏原（如甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及使用亞硫酸鹽類製品）

或其他食品有過敏情形，請家長主動告知園方，以維護幼兒健康與安全。

承辦人：

廚工：

園長：