

臺北市立北投幼兒園112年3月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	蓮霧	地瓜胚芽飯、炒三鮮、紅蘿蔔炒蛋、菇滷白菜、竹筍排骨湯	慶生蛋糕
2	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、滷雞腿、清炒廣東A菜、鯛魚湯、木瓜	雞絲麵
3	五	香菇肉粥	肉絲蛋炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯、香蕉	綠豆湯
4	六	週休二日		
5	日			
6	一	銀絲卷、糙米漿	蕎麥胚芽飯、醬燒杏鮑菇、炒空心菜、玉米牛蒡湯、蘋果	清粥、蕃茄炒蛋
7	二	紅豆芝麻麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、芝麻烤肉片、蒜炒小白菜、皇帝豆排骨湯、甜桃	蒸地瓜
8	三	蓮霧	地瓜胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、清炒絲瓜、味噌鮭魚湯	芝麻包、燕麥飲
9	四	玉米蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、蔥油雞、清炒高麗菜、山藥排骨湯、芭樂	餛飩湯
10	五	絞肉蔬菜粥	細烏龍麵、土魷魚羹麵、香蕉	芋頭西米露/檸檬愛玉
10	五	親子郊遊		
11	六	週休二日		
12	日			
13	一	小饅頭、糙米漿	南瓜炒米粉、冬瓜海帶結湯、蘋果	清粥、洋蔥炒蛋
14	二	菠蘿麵包、鮮奶	玉米豬肉水餃、火龍果	水煮玉米條
15	三	蓮霧	糙米胚芽飯、栗子香菇雞、燙青花菜、羅宋湯	叉燒包、燕麥飲
16	四	蘿蔔糕、豆漿	地瓜胚芽飯、糖醋潮鯛、茭白筍炒肉片、炒菠菜、蓮子雞湯、木瓜	麻油雞麵線
17	五	雞蓉玉米粥	蕃茄肉醬義大利麵、南瓜濃湯、香蕉	小米甜粥
18	六	週休二日		
19	日			
20	一	玉米餐包、鮮奶	蕎麥胚芽飯、滷豆包、黃瓜鮮菇、蕃茄豆腐湯、蘋果	素清粥小菜
21	二	小可頌、鮮奶	糙米胚芽飯、糖醋雞丁、清炒高麗菜、牛蒡排骨湯、蜜棗	紅糖地瓜湯
22	三	蓮霧	地瓜胚芽飯、百頁燒肉、蒜炒蒲公英絲、金針大白菜、蘿蔔排骨湯	紅豆包、糙米漿
23	四	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥胚芽飯、梅汁燒肉排、清炒小松菜、香菇雞湯、芭樂	什錦米苔目
24	五	南瓜絞肉粥	胚芽飯、咖哩雞、鯛魚湯、香蕉	紅豆紫米湯
25	六	香蔥餐包、鮮奶	壽喜燒豬肉蓋飯、青菜湯、柳丁	銀耳蓮子湯
26	日	週休二日		
27	一	香蔥饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、素滷味鍋、炒小油菜、素四喜湯、蘋果	奶黃包、燕麥飲
28	二	葡萄吐司、鮮奶	糙米胚芽飯、醬汁鯛魚片、菇滷白菜、蓮子薏仁排骨湯、甜桃	蒸地瓜
29	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、腰果雞丁、四季豆炒肉、炒莧菜、蓮藕排骨湯	鮮肉包、燕麥飲
30	四	小羅宋麵包、豆漿	燕麥胚芽飯、滷排骨、清炒甜豆、冬瓜蛤蜊湯、木瓜	關東煮
31	五	蓮霧	玉米豬肉水餃、鮮筍排骨湯	豆漿豆花

※本園採用有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代