

**\*臺北市立北投幼兒園 5月份幼兒餐點明細表\* 112年**

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	香蔥饅頭、糙米漿	玉米豬肉水餃、蘋果	母親節活動
2	二	葡萄核桃麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、肉絲炒豆干、絲瓜蛤蜊、薏仁排骨湯、葡萄	蒸地瓜
3	三	蓮霧	地瓜胚芽飯、三杯雞、川燙草蝦、炒菜豆、蓮藕排骨湯	蛋糕
4	四	饅頭夾蔥蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、滷翅腿、炒芥藍菜、冬瓜海帶結湯、芭樂	什錦米苔目
5	五	香蕉	雞肉蛋炒飯、玉米秀珍菇湯	仙草湯
6	六	週休二日		
7	日	週休二日		
8	一	鮮奶饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、素咖哩雞、玉米蘿蔔湯、蘋果	清粥、紅蘿蔔炒蛋
9	二	起司蛋三明治、鮮奶	糙米胚芽飯、香菇肉燥、黃瓜鮮菇、山藥排骨湯、木瓜	水煮玉米條
10	三	香瓜	地瓜胚芽飯、京醬肉絲、鮮蔬雞柳、清炒高麗菜、香菇雞湯	鮮肉包、燕麥飲
11	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、香煎鮭魚、金針大白菜、大黃瓜排骨湯、火龍果	關東煮
12	五	香蕉	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	黑糖豆花
13	六	週休二日		
14	日	週休二日		
15	一	黑糖饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、西芹滷豆皮、蒜炒花椰菜、青菜蛋花湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
16	二	海綿蛋糕、鮮奶	糙米胚芽飯、馬鈴薯燉肉、清炒小松菜、蓮子薏仁排骨湯、香瓜	紅糖地瓜湯
17	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、醬瓜仔肉、蕃茄炒蛋、炒莧菜、黃瓜杏菇湯	奶皇包、燕麥飲
18	四	吐司、荷包蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、糖醋排骨、茭白筍炒肉絲、青木瓜雞湯、芭樂	蘿蔔糕湯
19	五	香蕉	中家常麵、海鮮湯麵	米苔目甜湯
20	六	週休二日		
21	日	週休二日		
22	一	香蔥餐包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、蘿蔔腐竹煲、清炒甜豆、海帶芽豆腐味噌湯、蘋果	清粥、玉米炒蛋
23	二	果醬三明治、鮮奶	糙米胚芽飯、油豆腐燒肉、蒜炒花椰菜、冬瓜蛤蜊湯、木瓜	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
24	三	香瓜	地瓜胚芽飯、炒三鮮、紅蘿蔔炒蛋、菇滷白菜、竹筍排骨湯	筍香肉包、豆漿
25	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、滷雞腿、清炒廣東A菜、鯛魚湯、小蕃茄	雞絲麵
26	五	香蕉	肉絲蛋炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯	綠豆湯
27	六	週休二日		
28	日	週休二日		
29	一	銀絲卷、糙米漿	蕎麥胚芽飯、醬燒杏鮑菇、炒空心菜、玉米牛蒡湯、蘋果	清粥、蕃茄炒蛋
30	二	紅豆芝麻麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、芝麻烤肉片、蒜炒小白菜、皇帝豆排骨湯、西瓜	蒸地瓜
31	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、清炒絲瓜、味噌鮭魚湯	芝麻包、燕麥飲

※本園採用台灣有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代