

***臺北市立北投幼兒園 6月份幼兒餐點明細表* 112年**

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	四	玉米蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、蔥油雞、清炒高麗菜、山藥排骨湯、芭樂	餛飩湯
2	五	香蕉	細烏龍麵、土魷魚羹麵	檸檬愛玉
3	六	週休二日		
4	日			
5	一	小饅頭、糙米漿	南瓜炒米粉、冬瓜海帶結湯、蘋果	清粥、洋蔥炒蛋
6	二	菠蘿麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、栗子香菇雞、燙青花菜、羅宋湯、木瓜	水煮玉米條
7	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、糖醋潮鯛、茭白筍炒肉片、炒菠菜、蓮子雞湯	蛋糕
8	四	蘿蔔糕蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、木耳多菇炒肉絲、炒青江菜、玉米排骨湯、哈密瓜	芋頭米粉湯
9	五	香蕉	蕃茄肉醬義大利麵、南瓜濃湯	八寶甜湯
10	六	週休二日		
11	日			
12	一	玉米餐包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、滷豆包、黃瓜鮮菇、蕃茄豆腐湯、蘋果	素清粥小菜
13	二	小可頌、鮮奶	糙米胚芽飯、糖醋雞丁、吻仔魚炒蛋、牛蒡排骨湯、葡萄	紅糖地瓜湯
14	三	香瓜	地瓜胚芽飯、百頁燒肉、蒜炒蒲瓜絲、金針大白菜、蘿蔔貢丸湯	紅豆包、糙米漿
15	四	饅頭夾蔥蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、梅汁燒肉排、清炒小松菜、香菇雞湯、芭樂	什錦米苔目
16	五	香蕉	胚芽飯、咖哩雞、鯛魚湯	仙草湯
17	六	火龍果	玉米豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	豆漿豆花
18	日	週休日		
19	一	香蔥饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、素滷味鍋、炒小油菜、素四喜湯、蘋果	清粥、紅蘿蔔炒蛋
20	二	葡萄吐司、鮮奶	糙米胚芽飯、醬汁鯛魚片、菇滷白菜、蓮子薏仁排骨湯、小蕃茄	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
21	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、腰果雞丁、蝦仁炒蛋、炒莧菜、蓮藕排骨湯	鮮肉包、燕麥飲
22	四	端午節		
23	五	彈性放假		
24	六	週休二日		
25	日			
26	一	小羅宋麵包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、紅燒百頁豆腐、清炒高麗菜、玉米濃湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
27	二	多穀物麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、白蘿蔔油豆腐燒肉、炒絲瓜、鮮筍排骨湯、西瓜	蒸地瓜
28	三	蓮霧	地瓜胚芽飯、香酥柳葉魚、四季豆炒肉、茭白筍鮮菇、蓮藕雞湯	奶皇包、燕麥飲
29	四	吐司、荷包蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、炒青江菜、青菜豆腐湯、芭樂	蘿蔔糕湯
30	五	香蕉	鮭魚炒飯、時蔬湯	小薏仁湯

※本園採用台灣有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代