

臺北市立北投幼兒園112年10月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	日	週休二日		
2	一	玉米餐包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、滷豆包、黃瓜鮮菇、蕃茄豆腐湯、蘋果	素清粥小菜
3	二	小可頌、鮮奶	糙米胚芽飯、糖醋雞丁、吻仔魚炒蛋、牛蒡排骨湯、香瓜	紅糖地瓜湯
4	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、百頁燒肉、蒜炒蒲瓜絲、金針大白菜、蘿蔔貢丸湯	蛋糕
5	四	饅頭夾蔥蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、梅汁燒肉排、清炒小松菜、香菇雞湯、芭樂	什錦米苔目
6	五	香蕉	胚芽飯、咖哩雞、鯛魚湯	仙草湯
7	六	雙十連假		
8	日			
9	一			
10	二			
11	三	水梨	地瓜胚芽飯、腰果雞丁、蝦仁炒蛋、炒莧菜、蓮藕排骨湯	鮮肉包、糙米漿
12	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、滷排骨、清炒甜豆、冬瓜蛤蜊湯、香瓜	關東煮
13	五	香蕉	玉米豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	豆花
14	六	週休二日		
15	日	週休二日		
16	一	小羅宋麵包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、紅燒百頁豆腐、清炒高麗菜、玉米濃湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
17	二	多穀物麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、白蘿蔔油豆腐燒肉、炒絲瓜、鮮筍排骨湯、甜柿	蒸地瓜
18	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、香酥柳葉魚、四季豆炒肉、茭白筍鮮菇、蓮藕雞湯	奶黃包、燕麥飲
19	四	吐司、荷包蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、炒青江菜、青菜豆腐湯、芭樂	蘿蔔糕湯
20	五	親子旅遊		
21	六	週休二日		
22	日	週休二日		
23	一	蔓越莓吐司、豆漿	鴻喜菇炒烏龍麵(素)、黃瓜杏菇湯、蘋果	清粥、玉米炒蛋
24	二	南瓜乳酪麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、土魷魚丁、蒜炒蒲瓜絲、蕃茄蛋花湯、木瓜	水煮玉米條
25	三	水梨	地瓜胚芽飯、馬鈴薯燉肉、麻婆豆腐、清炒小松菜、芋頭排骨湯	筍香肉包、糙米漿
26	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、和風照燒肉片、木耳炒高麗菜、蘿蔔貢丸湯、香瓜	雞絲麵
27	五	香蕉	肉羹飯	紅豆湯
28	六	週休二日		
29	日	週休二日		
30	一	芋泥包、糙米漿	咖哩炒麵、海帶芽味噌豆腐湯、蘋果	清粥、蕃茄炒蛋
31	二	菠蘿麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、回鍋肉、炒菠菜、玉米排骨湯、香瓜	紅糖地瓜湯