

臺北市立北投幼兒園112年11月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、玉米粒炒雞丁、珍珠丸、燙青花菜、蓮子雞湯	蛋糕
2	四	小羅宋、豆漿	燕麥胚芽飯、糖醋潮鯛、炒青江菜、山藥排骨湯、芭樂	餛飩湯
3	五	香蕉	義大利筆管麵、奶油雞肉義大利麵、南瓜濃湯	綠豆沙西米露
4	六	週休二日		
5	日			
6	一	鮮奶饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、筍香烤麩、炒小油菜、玉米香菇湯、蘋果	清粥、洋蔥炒蛋
7	二	小可頌、鮮奶	糙米胚芽飯、豆腐燒雞、芹菜炒甜不辣、牛蒡排骨湯、木瓜	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
8	三	水梨	地瓜胚芽飯、海鮮捲、吻仔魚炒蛋、炒龍鬚菜、茭白筍排骨湯	叉燒包/燕麥飲
9	四	蘿蔔糕蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、梅汁燒肉排、炒大白菜、香菇雞湯、柳丁	麻油雞麵線
10	五	香蕉	壽喜燒豬肉蓋飯、青菜湯	小米甜粥
11	六	週休二日		
12	日			
13	一	香蔥饅頭、糙米漿	古早味拌麵、滷油豆腐、空心菜湯、蘋果	素清粥小菜
14	二	葡萄核桃麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、肉絲炒豆干、絲瓜蛤蜊、薏仁排骨湯、甜柿	蒸地瓜
15	三	水梨	地瓜胚芽飯、三杯雞、川燙草蝦、炒菜豆、蓮藕排骨湯	紅豆包、燕麥飲
16	四	饅頭夾蔥蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、滷翹腿、炒芥藍菜、冬瓜海帶結湯、芭樂	什錦米苔目
17	五	香蕉	雞肉蛋炒飯、玉米秀珍菇湯	銀耳蓮子湯
18	六	運動會		
19	日	週休二日		
20	一	運動會補假		
21	二	起司蛋三明治、鮮奶	糙米胚芽飯、香菇肉燥、黃瓜鮮菇、山藥排骨湯、木瓜	水煮玉米條
22	三	黃金奇異果	地瓜胚芽飯、京醬肉絲、鮮蔬雞柳、清炒高麗菜、香菇雞湯	鮮肉包、燕麥飲
23	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、香煎鮭魚、金針大白菜、大黃瓜排骨湯、哈密瓜	關東煮
24	五	香蕉	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	豆花
25	六	週休二日		
26	日			
27	一	黑糖饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、西芹滷豆皮、蒜炒花椰菜、青菜蛋花湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
28	二	海綿蛋糕、鮮奶	糙米胚芽飯、馬鈴薯燉肉、清炒小松菜、蓮子薏仁排骨湯、香瓜	紅糖地瓜湯
29	三	水梨	地瓜胚芽飯、醬瓜仔肉、蕃茄炒蛋、炒莧菜、黃瓜杏菇湯	奶黃包、燕麥飲
30	四	吐司、荷包蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、糖醋排骨、茭白筍炒肉絲、青木瓜雞湯、芭樂	蘿蔔糕湯