

臺北市立北投幼兒園113年01月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一		元旦	
2	二	葡萄吐司、鮮奶	糙米胚芽飯、醬汁鯛魚片、菇滷白菜、蓮子薏仁排骨湯、木瓜	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
3	三	橘子	地瓜胚芽飯、腰果雞丁、蝦仁炒蛋、炒莧菜、蓮藕排骨湯	蛋糕
4	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、滷排骨、清炒甜豆、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	關東煮
5	五	香蕉	玉米豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	豆花
6	六	週休二日		
7	日			
8	一	小羅宋麵包、鮮奶	蕎麥胚芽飯、紅燒百頁豆腐、清炒高麗菜、玉米濃湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
9	二	多穀物麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、白蘿蔔油豆腐燒肉、炒絲瓜、鮮筍排骨湯、芭樂	蒸地瓜
10	三	柳丁	地瓜胚芽飯、香酥柳葉魚、茭白筍鮮菇、蓮藕雞湯	奶黃包、燕麥飲
11	四	吐司、荷包蛋、燕麥飲	燕麥胚芽飯、柳葉魚、鮭魚、炒青江菜、青菜豆腐湯、柳丁、芭樂	蘿蔔糕湯
12	五	香蕉	鮭魚炒飯、時蔬湯	小薏仁湯
13	六	週休二日		
14	日			
15	一	蔓越莓吐司、豆漿	鴻喜菇炒烏龍麵(素)、黃瓜杏菇湯、蘋果	清粥、玉米炒蛋
16	二	南瓜乳酪麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、土魷魚丁、蒜炒蒲瓜絲、蕃茄蛋花湯、木瓜	水煮玉米條
17	三	柳丁	地瓜胚芽飯、滷豬腱、豆乾海帶、清炒小松菜、芋頭排骨湯	筍香肉包、糙米漿
18	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、和風照燒肉片、木耳炒高麗菜、蘿蔔貢丸湯、火龍果	雞絲麵
19	五	香蕉	肉羹飯	紅豆湯
			寒假1/20-2/15	

※本園採用有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代