

臺北市立北投幼兒園112年8、9月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	三	水梨	地瓜胚芽飯、京醬肉絲、鮮蔬雞柳、清炒高麗菜、香菇雞湯	鮮肉包、燕麥飲
8/31	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、香煎鮭魚、金針大白菜、大黃瓜排骨湯、芒果	關東煮
9/1	五	魚片蔬菜粥	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(不辣)、香蕉	黑糖豆花
2	六	週休二日		
3	日			
4	一	黑糖饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、西芹滷豆皮、蒜炒花椰菜、青菜蛋花湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
5	二	海綿蛋糕、鮮奶	糙米胚芽飯、馬鈴薯燉肉、清炒小松菜、蓮子薏仁排骨湯、芭樂	紅糖地瓜湯
6	三	西瓜	地瓜胚芽飯、醬瓜仔肉、蕃茄炒蛋、炒莧菜、黃瓜杏菇湯	蛋糕
7	四	吐司、荷包蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、糖醋排骨、茭白筍炒肉絲、青木瓜雞湯、火龍果	蘿蔔糕湯
8	五	田園粥	中家常麵、海鮮湯麵、香蕉	檸檬愛玉
9	六	週休二日		
10	日			
11	一	香蔥餐包、優酪乳	蕎麥胚芽飯、蘿蔔腐竹煲、清炒甜豆、海帶芽豆腐味噌湯、蘋果	清粥、玉米炒蛋
12	二	果醬三明治、鮮奶	糙米胚芽飯、油豆腐燒肉、蒜炒花椰菜、冬瓜蛤蜊湯、木瓜	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
13	三	水梨	地瓜胚芽飯、炒三鮮、紅蘿蔔炒蛋、菇滷白菜、竹筍排骨湯	奶黃包、燕麥飲
14	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、滷雞腿、清炒廣東A菜、鯛魚湯、芒果	雞絲麵
15	五	香菇肉粥	蕃茄肉醬義大利麵、南瓜濃湯、香蕉	綠豆湯
16	六	週休二日		
17	日			
18	一	銀絲卷、糙米漿	蕎麥胚芽飯、醬燒杏鮑菇、炒空心菜、玉米牛蒡湯、蘋果	清粥、蕃茄炒蛋
19	二	紅豆芝麻麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、芝麻烤肉片、蒜炒小白菜、皇帝豆排骨湯、水梨	蒸地瓜
20	三	西瓜	地瓜胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、清炒絲瓜、味噌鮭魚湯	芝麻包、燕麥飲
21	四	玉米蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、蔥油雞、清炒高麗菜、山藥排骨湯、芭樂	餛飩湯
22	五	絞肉蔬菜粥	細烏龍麵、土魷魚羹麵、火龍果	檸檬愛玉
23	六	香蕉	肉絲蛋炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯	八寶甜湯
24	日	週休二日		
25	一	小饅頭、糙米漿	南瓜炒米粉、冬瓜海帶結湯、蘋果	清粥、洋蔥炒蛋
26	二	菠蘿麵包、鮮奶	糙米胚芽飯、栗子香菇雞、燙青花菜、羅宋湯、木瓜	水煮玉米條
27	三	水梨	地瓜胚芽飯、糖醋潮鯛、茭白筍炒肉片、炒菠菜、蓮子雞湯	叉燒包、燕麥飲
28	四	蘿蔔糕蛋、豆漿	燕麥胚芽飯、木耳多菇炒肉絲、炒青江菜、玉米排骨湯、香蕉	芋頭米粉湯
29	五	中秋節及週休二日		
30	六			

※本園採用有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代