

臺北市立北投幼兒園113年03月份幼兒餐點明細表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	香蕉	雞肉蛋炒飯、玉米秀珍菇湯	銀耳蓮子湯
2	六	週休二日		
3	日			
4	一	鮮奶饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、素咖哩雞、玉米蘿蔔湯、蘋果	清粥、紅蘿蔔炒蛋
5	二	起司蛋三明治、鮮奶	糙米胚芽飯、香菇肉燥、黃瓜鮮菇、山藥排骨湯、木瓜	水煮玉米條
6	三	柳丁	地瓜胚芽飯、京醬肉絲、鮮蔬雞柳、清炒高麗菜、香菇雞湯	蛋糕
7	四	原味蛋餅、豆漿	燕麥胚芽飯、香煎鮭魚、金針大白菜、大黃瓜排骨湯、火龍果	關東煮
8	五	香蕉	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(不辣)	豆花
9	六	週休二日		
10	日			
11	一	黑糖饅頭、糙米漿	蕎麥胚芽飯、西芹滷豆皮、蒜炒花椰菜、青菜蛋花湯、蘋果	清粥、肉燥蒸蛋
12	二	柳丁	糙米胚芽飯、馬鈴薯燉肉、清炒小松菜、蓮子薏仁排骨湯	紅糖地瓜湯
13	三	橘子	地瓜胚芽飯、醬瓜仔肉、蕃茄炒蛋、炒莧菜、黃瓜杏菇湯	奶黃包、燕麥飲
14	四	玉米麥片、鮮奶	燕麥胚芽飯、糖醋排骨、茭白筍炒肉絲、青木瓜雞湯、芭樂	蘿蔔糕湯
15	五	香蕉	中家常麵、海鮮湯麵	芋頭西米露
16	六	週休二日		
17	日			
18	一	香蔥餐包、豆漿	蕎麥胚芽飯、蘿蔔腐竹煲、清炒甜豆、海帶芽豆腐味噌湯、蘋果	清粥、玉米炒蛋
19	二	芭樂	糙米胚芽飯、油豆腐燒肉、蒜炒花椰菜、冬瓜蛤蜊湯	水煮蛋、蘿蔔排骨湯
20	三	柳丁	地瓜胚芽飯、炒三鮮、紅蘿蔔炒蛋、菇滷白菜、竹筍排骨湯	筍香肉包、豆漿
21	四	吐司、荷包蛋、鮮奶	燕麥胚芽飯、滷雞腿、清炒廣東A菜、鯛魚湯、木瓜	雞絲麵
22	五	香蕉	肉絲蛋炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯	綠豆湯
23	六	週休二日		
24	日			
25	一	銀絲卷、糙米漿	蕎麥胚芽飯、醬燒杏鮑菇、炒空心菜、玉米牛蒡湯、蘋果	清粥、蕃茄炒蛋
26	二	柳丁	糙米胚芽飯、芝麻烤肉片、蒜炒小白菜、皇帝豆排骨湯	蒸地瓜
27	三	橘子	地瓜胚芽飯、滷豬腱肉、豆乾海帶、清炒絲瓜、味噌鮭魚湯	芝麻包、燕麥飲
28	四	玉米蛋餅、鮮奶	燕麥胚芽飯、蔥油雞、清炒高麗菜、山藥排骨湯、芭樂	餛飩湯
29	五	香蕉	細烏龍麵、土魷魚羹麵	米苔目甜湯
30	六	週休二日		
31	日			

※本園採用有機胚芽米及白米

※雞、豬、牛肉產地來源為台灣本地

※遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代