68 期親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 30 名為原則）。

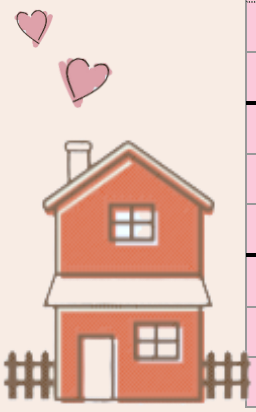
時間：109.7.15～9.23，週三晚間 19：00~21：30，共 9 堂。

（講師授課 2h、互動分享 0.5h）

✔全程參與之公務人員及教師得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
7/15	緣來就是你-團體認識與自我探索
7/22	預約幸福-親密關係與我
7/29	原生印記-家庭如何影響我
8/12	101 個選擇-擇偶面面觀
8/19	心動時刻-約會的藝術
8/26	當真愛來敲門-愛的進行式
9/9	婚姻大觀園-期待與調適
9/16	生活加分-婚姻與法律
9/23	未完待續-美好人生旅程



報名

【網路報名】

1. 請至**本中心網站**填寫表單，即日起至 **109.7.7 為止**，額滿採候補報名登記制。
2. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

【繳費及退費】

1. 費用：**報名費新臺幣 500 元**（依報名並繳費完成之先後順序錄取）
   請**郵寄現金袋**或**於上班時間親洽本中心現場繳費**，繳費截止日：109.7.7。
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者得享免報名費優惠。
3. 報名後因故無法參加者，請於開課 1 週前(7/8)通知本中心，得申請退費。

注意事項：

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表與繳費。
2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或遲到早退，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化適度調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

臺北市家庭教育中心　https://www.family.gov.taipei/
(10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓　電話：02-2541-9690 轉 820
全國家庭教育諮詢專線 412-8185

廣告

第 68 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19：00~21：30（講師授課 19：00~21：00、互動分享 21：00~21：30）

日期	單元主題	單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕	
7/15	**緣來就是你-** 團體認識與自我探索	1.始業式-課程介紹 2.我的戀愛「初衷」?	3.認識真愛與迷戀 4.如何讓他人認識你
7/22	**預約幸福-** 親密關係與我	1.親密關係探索 2.婚與不婚	3.我的婚姻圖像 4.單身生活規劃
7/29	**原生印記-** 家庭如何影響我	1.我是這樣長大的 2.家庭與我	3.家庭系統 4.家庭與人際關係
8/12	**101 個選擇-** 擇偶面面觀	1.我的擇偶觀 2.理想的終身伴侶	3.想要的 vs.能要的 4.打開心鎖尋找真愛
8/19	**心動時刻-** 約會的藝術	1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡	3.邀約與拒絕 4.失戀與分手
8/26	**當真愛來敲門-** 愛的進行式	1.健康的情感互動 2.生理與心理需求	3.性與愛 4.關係與界線
9/9	**婚姻大觀園-** 期待與調適	1.性別對婚姻的期許 2.婚姻與自我	3.愛情與麵包 4.兩人世界與姻親關係
9/16	**生活加分-** 婚姻與法律	1.婚姻與家庭法律 2.財產制與家庭生活	3.婚姻暴力與預防 4.相關資源
9/23	**未完待續-** 美好人生旅程	1.我們的愛情地圖 2.數位學習資源	3.課程結業 4.交流、分享

（本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利）

預　約　親　密、訂　做　幸　福

臺北市家庭教育中心　https://www.family.gov.taipei/
(10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓　電話：02-2541-9690 轉 820
全國家庭教育諮詢專線 412-8185

廣告