走出戶外 漫步健康動物園

親愛的家長朋友們：

依據臺北市政府衛生局113年學童用眼行為問卷分析顯示，臺北市學童近視的主要原因，包含用眼「距離」過近（少於30公分）及用眼「時間」過長（每次超過30分鐘）。另研究亦指出，近視發生得越早，度數上升速度越快，易導致高度近視，容易引發白內障、青光眼及視網膜剝離等眼部病變。

為了守護孩子們的視力健康，本中心攜手臺北市立動物園，將於114年8月24日（星期日）藉由祖父母節舉辦「走出戶外 漫步健康動物園」活動。當日不僅可免費暢遊動物園，還設有護眼健康小站、趣味闖關攤位、數位抓寶健走等豐富內容，並準備多項精美禮物等您來拿。

誠摯邀請大小朋友一同參加，放下3C產品，走出戶外，享受森呼吸

- 活動時間:114年8月24日(星期日)10:00-12:00。
  «參加者請當日9：30於臺北市立動物園售票口【票務諮詢臺前】集合入園«
- 活動地點:臺北市立動物園教育中心前方走道兩側。
- 活動對象:關心視力保健大小朋友。
- 報名方式:活動採線上報名(報名截止日:8/20)，報名請掃QR code

臺北市文山區健康服務中心、臺北市立動物園敬邀

活動流程

09:00-09:30	報到
09:30-09:40	開場(活動/貴賓介紹
09:40-09:50	長官致詞
09:50-10:00	大合照
10:00-12:00	健康小站攤位
17:00	活動圓滿結束

健康小站攤位：

- 親子共讀
- 視力保健
- 用藥安全
- 聽力篩檢
- 口腔保健
- 心理衛生保健
- 體適能檢測
- U sport/運動
- 慢性病防治
- 健走抓寶活動
- 失智症防治宣導
- 香草療癒DIY

健走抓寶活動至17:00，完成集章挑戰兌換好禮

廣告