

ชีวิตธรรมดาตามแบบของฉัน



มีวิถีชีวิตที่ปกติ



ต้องไม่ยาก ร้อยยากเห็น
ทดลองใช้ยาเสพติดอย่างเด็ดขาด



หาวิธีผ่อนคลาย
ความเครียดที่ถูกต้อง



ไม่ใช้ยาเพื่อช่วยให้ร่างกายสดชื่น
หรือลดความอ้วน



ห่างไกลจากสถานที่อโคจร



ไม่รับเครื่องดื่มหรือบุหรี่
จากคนแปลกหน้า



เผยห้ากลยุทธ์ ต่อต้านยาเสพติด

สนุกสักหน่อยมั๊ย?

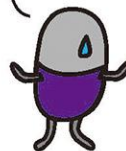
ฉันไม่เอา!



1. ปฏิเสธอย่างตรงไปตรงมา

สนุกสักหน่อยมั๊ย?

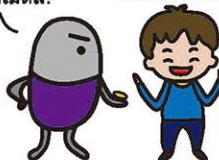
ฉันมีธุระ! กลับก่อนนะ!



2. อยู่ให้ห่างจากสถานที่นั้น

ลองสักเม็ดสิ!

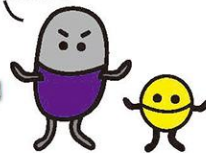
ช่วงนี้มีหนังใหม่เรื่องหนึ่งไม่เลวนะ



3. เปลี่ยนเรื่องคุย

สนุกสักหน่อยมั๊ย?

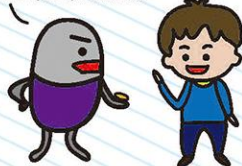
สนุกสักหน่อย
ฉันก็เรียนไม่จบกันพอดีนะสิ



4. เอาตัวเองมาล้อเล่น

ถ้าเป็นเพื่อนกันก็ต้องลองสักเม็ดสิ

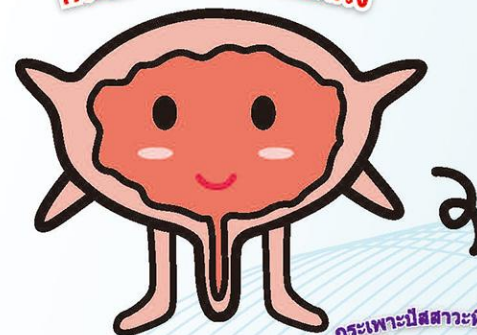
ถ้าเป็นเพื่อนกัน
เราก็ไปเล่นบาสเก็ตบอลด้วยกันสิ



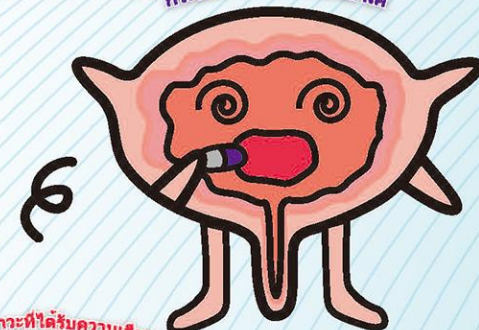
5. เกลี่ยกล่อมด้วยมิตรภาพ

เสพยาเคชั่วขณะ ใส่ผ้าอ้อมชั่วชีวิต

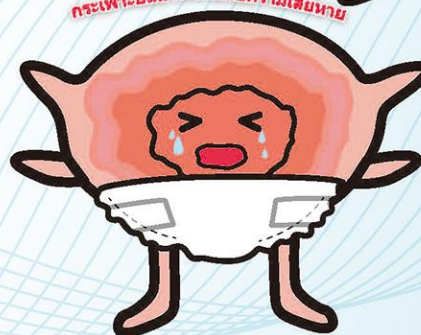
กระเพาะปัสสาวะที่แข็งแรง



กระเพาะปัสสาวะที่เสพยาเค



กระเพาะปัสสาวะที่ได้รับความเสียหาย



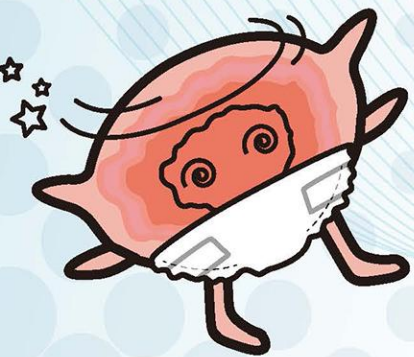
ศูนย์ทรัพยากรต่อต้านยาเสพติด





ความบกพร่องของระบบทางเดินปัสสาวะที่เกิดจากสารเคตามีนหรือยาเค

- การเสพยาเคตามีนจะทำให้เป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบชนิดมีพังผืดแบบเรื้อรัง
- ทำให้มีอาการถ่ายปัสสาวะบ่อยผิดปกติอย่างรุนแรง อยากรถ่ายปัสสาวะอย่างกะทันหัน รู้สึกปวดเวลาที่ถ่ายปัสสาวะ ปัสสาวะเป็นเลือด ปวดบริเวณท้องน้อยเป็นต้น ตลอดจนอาการที่เกิดจากระบบไตทำงานไม่สมบูรณ์เช่นน้ำปัสสาวะมีปริมาณน้อย มีอาการบวมหน้าเป็นต้น
- ในกรณีที่รุนแรงอาจทำให้ผนังกระเพาะปัสสาวะเกิดพังผืด มีความหนามากขึ้น ซึ่งอาจจำเป็นต้องทำการผ่าตัดเพื่อฟื้นฟูการทำงานของกระเพาะปัสสาวะ โดยการใส่กระเพาะปัสสาวะเทียมเข้าแทนที่กระเพาะปัสสาวะเดิม
- การเสพยาเป็นเวลานานจะทำให้เกิดอาการไต้อาย และมีอาการพึ่งพายาทางจิตได้ ทำให้ต้องเสพยาซ้ำอย่างไม่รู้จบ และเลิกยาได้ยาก



ความอยากหรืออยากเห็นของเธอเพียงชั่วขณะ ทำให้ฉันต้องใส่ผ้าอ้อมไปตลอดชีวิต



บทลงโทษเกี่ยวกับสารเคตามีน

ตามบทบัญญัติ "กฎหมายป้องกันและปราบปรามยาเสพติดให้โทษ" และ "มาตรฐานการลงโทษและวิธีการจัดอบรมสำหรับคดียาเสพติดให้โทษ" ยาเสพติดให้โทษควบคุมประเภทที่ 3 เคตามีน มีบทลงโทษสำหรับผู้มีไว้ในครอบครอง ผู้เสพหรือผู้ทดลองให้ผู้อื่นเสพใช้เคตามีนดังนี้



สำหรับผู้ที่มีไว้ในครอบครองหรือผู้เสพ

มีโทษปรับตั้งแต่ 20,000-50,000 บาทหรือจำคุกต้องรับการอบรมเรื่องยาเสพติดให้โทษเป็นเวลา 6-8 ชั่วโมง



ผู้ที่มีไว้ในครอบครอง 20 กรัม



มีโทษปรับ 300,000 บาทหรือจำคุก 3 ปี

ผู้ทดลองให้ผู้อื่นเสพยา

มีโทษปรับ 700,000 บาทหรือจำคุกตั้งแต่ 6 เดือนถึง 5 ปี



หน่วยงานบริการข้อมูลและให้คำปรึกษา

ชื่อหน่วยงาน	โทรศัพท์
กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ	(02)8590-6666
กรมควบคุมอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ	(02)2787-8200
ศูนย์บริการข้อมูลพิษวิทยา โรงพยาบาลไทยเปโตรงหนินจ้งอีเยวี่ยน	(02)2871-7121
แผนกป้องกันการติดยา โรงพยาบาลเหลียนเหลียนเหลียน นครไทเป สาขาเซงเตอ	(02)2726-3141 #1140
ศูนย์บำบัดผู้ติดยา ศูนย์จิตเวชเฉ่าถุน สังกัดกระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ	(049)256-0289
แผนกป้องกันการติดยา โรงพยาบาลไชเสวี่ยน เมืองเกาสง	(07)751-3171 #2135

หากมีความจำเป็นต้องรับการบำบัดรักษาอาการติดยาเสพติด สามารถติดต่อหน่วยงานบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดตามรายชื่อที่กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการประกาศ เพื่อขอให้เจ้าหน้าที่พยาบาลให้ความช่วยเหลือในการบำบัดรักษาอาการติดยาเสพติด และสามารถตรวจดูข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับบริการป้องกันการติดยาในทางที่คิด ที่ศูนย์ทรัพยากรต่อต้านยาเสพติดของกรมควบคุมอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ ที่เว็บไซต์ <http://www.fda.gov.tw> หรือโทรศัพท์ติดต่อที่สายตรงโทรฟรีบริการข้อมูลการเลิกยาเสพติด 0800-770-885 ของศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติดให้โทษ สังกัดเทศบาลจังหวัดทุกแห่ง

หากพบว่าเพื่อนหรือคนในครอบครัวที่อายุยังน้อย เสพยาเคตามีนหรือยาเค กรุณารับขอคำปรึกษา แนะนำและรับการบำบัดรักษาจากสถานพยาบาลที่เกี่ยวข้องโดยด่วน

