

人生不能重來，但愛可以！

REC

我是小如，從15歲開始吸食K他命，吸食了10年的時間...

對我最嚴重的傷害是膀胱纖維化，每天上廁所上百次，每次上廁所都像刀在割般的痛苦，尿液中參雜著血尿和血塊，包了4年多的尿布，連外出也必須帶著尿布出門。

為了吸毒，我失去的不僅是家人對我的信任，也帶給愛我的人一輩子最痛苦的回憶，還必須忍受別人對我歧視的眼光，我真的很後悔曾經的荒唐，也很感謝我的家人沒有因此放棄我...

目前我住在戒毒公寓中，現在的我少了毒品的殘害，多了份自信與愛。

DATE 2016/08/01 00:00

毒品辨識與分級



K他命 (愷他命)



校園濫用最常見的毒品之一

毒品等級：第三級毒品

中樞神經抑制劑

俗稱：K他命、卡門、K仔、K、Special K、K粉、克他命

燃燒時散發濃烈的塑膠刺鼻氣味

心跳加快、血壓升高、肌肉緊張、意識混亂、幻覺、行為失控、噁心嘔吐、視覺模糊、暫時失憶等身心失調現象，且兩眼無神、鼻涕狂流、胡言亂語、情緒失控、身形消瘦、面容枯槁等情形，雖然列為第三級毒品，罰則不重，但對身體的毒性卻很高，易造成永久不可逆的傷害，更是一種慢性自殺。

成癮問題

毒品危害ing...



吸食K他命身體會出現...

- **腦部永久性傷害**：記憶力減退、產生幻覺、影響感覺、協調及判斷力及產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡...等。
- **鼻黏膜傷害**：導致不斷流鼻水。
- **腎臟傷害**：腎水腫、腎衰竭等症狀。
- **膀胱纖維化**：膀胱發炎細胞增生導致膀胱壁變厚，容量因此縮小，嚴重的可能會膀胱容量只剩下10CC (正常人為400CC)，因此可能需要裝尿袋、包尿布，甚至需進行膀胱重建術，更嚴重者需切除膀胱。
- **產生心理依賴性及耐受性**，造成強迫使用，且不易戒除。

5 勇敢向毒品說不！ 反毒五招反毒害 ACTION

SAY
NO!

直接拒絕

最新出的那集漫畫你看過沒有，我的借你看！

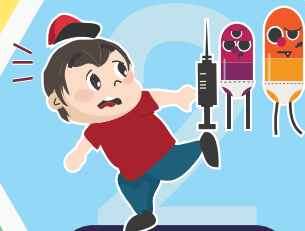


轉移話題

人生這麼美好，浪費在毒品上多可惜呀！丟掉它吧



友誼勸服



遠離現場

這傷身又害己，我還是比較適合打籃球啦



自我解嘲

有 一定成功

拒絕毒品的誘惑與危害，並透過正確的藥物觀念及做法，讓藥物濫用的嚴重性降到最低。有戒毒問題或發現周遭親友有毒害問題，請洽毒品防治中心或戒毒成功專線。

戒毒成功專線

0800-770-885

請請你、幫幫我



● 24小時全年無休 ●



臺北市府 QR CODE
毒品危害防制中心網站

http://swbweb.health.gov.tw/drug_abuse/

臺北市府衛生局 關心您
臺北市立聯合醫院

拉 K 藥 人命 尿布纏 一生

