



## Natural style 我最型



生活作息正常



絕對不好奇  
試用毒品



建立正確情緒  
抒解方式



不靠藥物提神減肥  
培養正當休閒活動



遠離是非場所



不接受陌生人的  
飲料、香菸



## 反毒五招大公開

要High一下嗎?



我不要去!



### 1. 直接拒絕

要High一下嗎?



我有事!走先!



### 2. 遠離現場

來一顆吧!

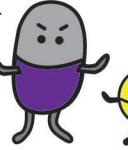


最近有部  
電影不錯!



### 3. 轉移話題

要High一下嗎?



High一下我就  
畢不了業了!



### 4. 自我解嘲

是朋友就來一顆!



是朋友就一起  
打籃球吧!



### 5. 友誼勸服



反毒資源館

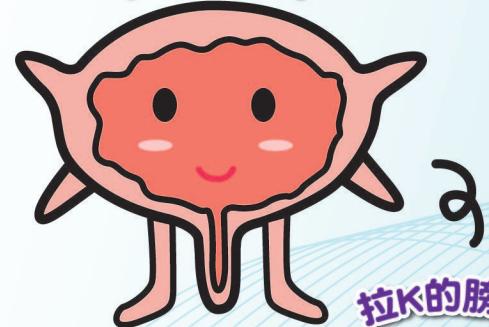


衛生福利部  
食品藥物管理署  
Food and Drug Administration



# 拉K一時 尿布一世

健康的膀胱



拉K的膀胱



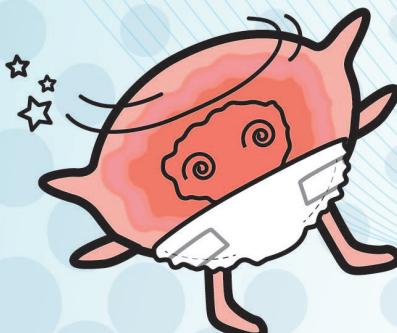
受傷的膀胱





## K他命對泌尿系統的傷害

- 吸食K他命，會罹患慢性間質性膀胱炎
- 產生嚴重頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，甚至出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀
- 嚴重時，會使膀胱壁纖維化、變厚，甚至須進行膀胱重建手術，以人工膀胱取代原有膀胱
- 長期濫用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除



## K他命相關罰則

依據「毒品危害防制條例」及「毒品危害事件統一裁罰基準及講習辦法」之規定，K他命列管為第三級毒品，凡持有、施用及引誘他人施用K他命者均有相關罰則。



### 持有或施用



2萬~5萬元罰鍰  
6~8小時毒品危害講習



### 持有20公克

30萬元罰金  
3年有期徒刑



### 引誘他人施用

70萬元罰金  
6個月~5年有期徒刑



## 諮詢機構

| 機構名稱                  | 電話                     |
|-----------------------|------------------------|
| 衛生福利部                 | (02)8590-6666          |
| 衛生福利部<br>食品藥物管理署      | (02)2787-8200          |
| 台北榮民總醫院<br>毒藥物諮詢中心    | (02)2871-7121          |
| 台北市立聯合醫院<br>松德院區成癮防治科 | (02)2726-3141<br>#1140 |
| 衛生福利部草屯<br>療養院成癮治療中心  | (049)256-0289          |
| 高雄市立凱旋醫院<br>成癮防治科     | (07)751-3171<br>#2135  |

若有毒品戒治的需要，請洽衛生福利部公告指定藥癮戒治機構，請醫療人員協助戒除毒癮。也歡迎上衛生福利部食品藥物管理署反毒資源館，查詢藥物濫用防制相關資訊，網址為 <http://www.fda.gov.tw>。亦可電洽各縣市政府毒品危害防制中心免付費戒毒成功專線0800-770-885（請請您，幫幫我）。



當發現身邊的朋友、家人吸食K他命，請儘速尋求相關醫療機構諮詢、輔導及戒治。