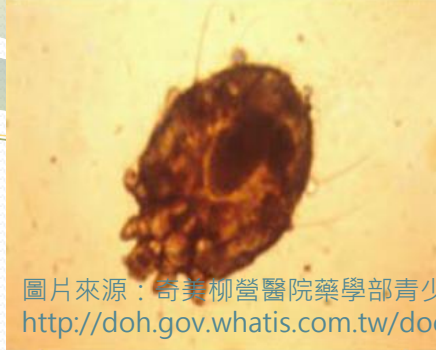


# 疥瘡是什麼



圖片來源：奇美柳營醫院藥學部青少年用藥小百科  
[http://doh.gov.whatis.com.tw/doc/06\\_03\\_03.pdf](http://doh.gov.whatis.com.tw/doc/06_03_03.pdf)

◎疥蟲於顯微鏡下的樣子



◎疥蟲於皮下寄生所挖掘的疥隧道

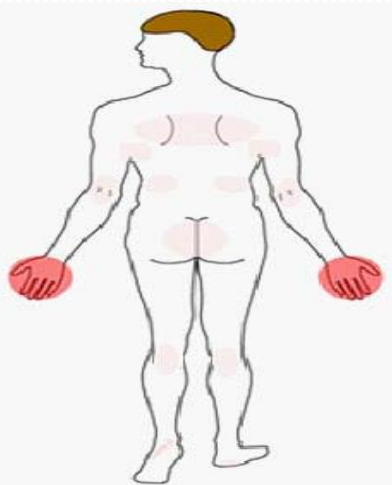
- 疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。
- 免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡（挪威疥；Crusted / Norwegian Scabies），患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強。患者身上的蟎會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須盡速進行治療，避免造成流行。

# 傳染方式

- 接觸患者的皮膚、衣物、床舖或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。

# 臨床症狀

- 典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。
- 人第一次感染，約2至6週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約1至4天就會出現。



# 藥物治療<sub>1/2</sub>

- 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。
  1. 使用硫磺藥膏或benzyl benzoate全身塗抹，24小時後清洗全身，連續治療三天。
  2. 或使用Crotamiton成份的藥物，全身塗抹，24小時後塗抹第二次，再經48小時後洗去。
  3. 或使用Lindane成份的藥物，單次塗抹，停留在皮膚8至12小時後洗去。一星期後可重複治療。

# 藥物治療<sub>2/2</sub>

- 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後2至4週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。
- 初次感染疥瘡約2至6週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先塗抹治療藥物。

# 預防方法

- 注重個人清潔衛生。
- 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪。
- 最好一人一張床，如外宿的家人(如學生、軍人等)回家，睡覺時要睡自己的床，不要隨意睡別人的床，不要讓外人睡家人的床。
- 過團體生活的人，如住宿舍的學生等，不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，也不要衣服互相借穿。更不能自己感染疥瘡後又去睡別人的床。
- 如有出現疑似症狀，請務必到醫療院所皮膚科門診就醫及治療。

# 居家處理

- 貼身衣物、床單、被單先用熱水(60°C以上)燙10分鐘或煮沸或電熨斗燙過，直至完成治療停止使用藥物時為止。
- 疥蟎離開身體2至4天後即會死亡，棉被或無法燙的衣物可密封於塑膠袋，靜置兩週待疥蟲自然死亡。
- 患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。
- 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- 患者與接觸者（尤其是親密接觸者）都必需皆受治療。



謝謝聆聽