

## 防治小叮嚀

1. 養成良好的衛生習慣，每天沐浴。
2. 枕頭套及被褥要勤換洗及曝曬，不共用衣物及貼身用品（如帽子、圍巾、毛巾等）。
3. 團體生活最好一人一張床，共同使用同一床的宿舍、單位或旅館，換人就要落實更換床單及被褥。
4. 校園教俱、傢俱或生活環境執行清消工作時，應先以清潔劑或肥皂和清水移除髒污和有機物質，再使用濕抹布及合適的消毒劑執行環境清消。
5. 學生感染者可不需停課，但感染者暫停混班、跑班課程，及會造成接觸傳染的課程，如游泳、柔道…等。
6. 感染者建議自主健康管理，避免出入公共場所，如按摩院、公共浴室等。
7. 建議感染者的家人及親密接觸者均應接受檢查，若有發現感染必須同時接受治療，以避免互相傳染。



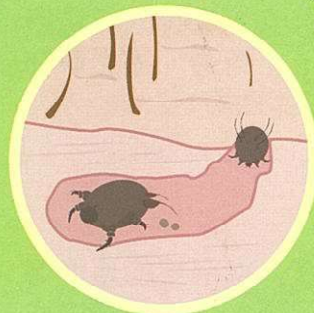
## 疥瘡治療及照護

1. 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥品（scabicides），並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。塗抹藥品時必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗抹，如背部、屁股縫、會陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗抹部位均須澈底塗遍，不應只塗抹發癢部位。
2. 人疥蟎通常暴露在50°C的環境中10分鐘，或離開人體2至3天後即會死亡，開始接受治療前使用過的衣物及床被單等均須用60°C以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋1至2週。患者的衣物要與其他人的衣物分開清理，並持續高溫處理至完成治療為止。房間建議使用吸塵器清理。
3. 接受治療後，即使寄生於皮膚中的人疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，不須過度恐慌，可由臨床醫師視個人狀況開立止癢藥品以緩解症狀。若接受治療後2至4週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。



# 認識

# 疥瘡





## 認識疥瘡

由人疥蟎 (human itch mite, *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*) 所引起，雌蟲長約0.3至0.5mm，寬0.3mm，雄蟲較小，長約0.25mm，寬0.2mm，肉眼幾乎看不見。生活史包括卵、幼蟲、若蟲、成蟲四個階段。雌蟲會在皮膚表層挖出隧道，每天可在角質層產1至3粒卵，產卵期約4至6週。

## 流行病學

疥瘡分布於全世界，在人群密集的環境傳播特別快速，如護理之家、長期照護中心、監獄、宿舍、軍隊等。

## 傳染途徑

疥瘡通常是因直接接觸患者的皮膚而感染，尤其是家人、同住者或照顧者等親密接觸者。由於患者身上的疥蟎可能會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此接觸患者使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染疥瘡，尤其是挪威疥的傳染力較強，較容易發生間接傳染。



## 潛伏期

第一次感染疥瘡約2至6週才會出現症狀，若曾經感染疥瘡，症狀約1至4天就會出現。

## 傳染期

感染後即使患者尚未出現症狀，也可能傳染其他人。在患者身上的人疥蟎與蟲卵全部清除前，皆具有傳染力。



## 症狀

1. 典型症狀為皮膚劇癢難耐，尤其至夜間時更為嚴重。
2. 感染疥瘡後，由於對人疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。



## 誰是疥瘡高危險群

免疫不全、神經疾患、服用免疫抑制劑、長期臥床、曾有疥瘡病史的獨居老人或長期乏人照顧者、精神異常或失智者、長期居住於安養機構者等。

