



## 臺北市政府衛生局新聞稿

發稿單位：心理衛生科  
發稿日期：108年10月7日  
聯絡人：曾光佩科長  
聯絡電話：1999分機1883  
行動電話：0979-305195  
頁數：1頁

### 臺北市政府守護銀髮一起來

本市老人自殺死亡率，在近十年結合跨局處及民間團體，共同推動本市長者心理健康及自殺防治工作後已有下降。為持續降低本市老人自殺死亡率，臺北市自殺防治中心將加強結合心理衛生專業團體，提升本市老年人正向心理健康及關懷服務。

有關王議員欣儀指出，「經過市府衛生局及聯合醫院這幾年的努力，這2年的老年人自殺死亡率已微幅降低，但從98年至107年為止，65歲以上老年人自殺通報人數卻是逐年上升，總計4653人；因自殺「死亡」者共有857人！」本市為儘早協助臺北市高自殺風險長者，故自民國98年設置府級自殺防治中心，並採取擴大通報自殺高風險長者之政策，以使自殺防治中心可以早期發現、早期介入，有效降低臺北市老人自殺死亡率。

臺北市政府自殺防治中心自成立以來，集結市府各局處資源，針對長者參與之共餐據點或是樂齡學堂等場所提供心理抒壓課程，並結合臺北市醫療院所及專業心理諮商機構，針對老人憂鬱、失智症、罹癌、中風等罹患精神或重大疾病之老人，透過院內醫療服務予以早期介入關懷，針對失能長者與其照顧者或是獨居長者則依長者狀況提供心理師家訪服務；期待透過公私部門、醫療院所及社會大眾的共同努力，協助發掘社區中需要關懷的長者即時提供協助，避免憾事發生。

未來臺北市自殺防治中心將持續善用專業人員與相關資源，透過社區照顧關懷據點課程的規劃設計，導入健康心理學與正向心理學相關觀念，並透過本府心理健康委員會等機制，向本市心理諮商及心理治療專業團體請益，結合專業師資，提升本市長者正向情緒、增進幸福感為目標，以強化老年人的心理保健。