

臺北市政府衛生局新聞稿

發稿單位：臺北市大安區健康服務中心

發稿日期：109年8月17日

聯絡人：楊明娟主任

聯絡電話：(02)2733-5831 轉 6211

行動電話：0979-305-086

頁數：2頁

防失智 來比畫 趨吉避凶 放大絕！ 《大安區國中小 創意畫作徵選活動》

臺北市大安區健康服務中心為提升民眾對失智症的認知，舉辦「防失智 來比畫」創意畫作徵選活動，以「增加大腦保護因子（趨吉）」及「遠離失智症危險因子（避凶）」2個主題進行繪畫創作，提供豐富獎項，總獎金高達3萬4,000元，徵件日期自即日起至109年9月25日止，歡迎就讀大安區公私立國小及國中學生踴躍參加，一起來比畫！

高齡浪潮防失智 我畫故我知

阿嬤最近常忘東忘西，總是問重覆的問題，甚至有一天出門買菜，找不到回家的路，日復一日，症狀日益嚴重，醫生說阿嬤得了「失智症」！平均每3秒即有1人罹患失智症，世界衛生組織（WHO）強調失智症非正常老化的一部份，應將失智症列為公共衛生優先議題。臺北市大安區健康服務中心楊明娟主任表示，以失智症盛行率8%推估，大安區65歲以上失智症人口已超過5,000人，而有9成的失智症患者居住於社區中。

預防失智症可由均衡飲食、規律運動、維持健康體重、多社會互動（趨吉）及預防三高、遠離憂鬱、戒菸（避凶）等面向著手，本次活動以「防失智」主題繪畫為媒介，引導學生描繪出「預防失智的方法」，讓孩子推演其邏輯思考並與生活經驗相結合，進而強化其健康知能。本次活動分為「國小低年級組」、「國小中年級組」、「國小高年級組」及「國中組」4組共32個獎項，作品規格為四開，限手繪作品，就各組排名頒予金獎1名：3,000元、銀獎1名：2,000元、銅獎1名：1,000元及潛力無窮獎5名：每名各500元等值商品提貨券。

打造友善社區 讓鄰里成為共同照顧的力量

臺北市立聯合醫院仁愛院區神經內科林怡君主任表示，失智症目前在醫學上並沒有明確可治癒的方法，除了藥物外亦需配合非藥物治療包括：認知促進活動的參與及適當的社會資源提供，才能幫助失智者得到完善的生活照顧，並提供家屬更適當的支持及喘息的機會。仁愛院區配合衛生福利部「失智照護服務計畫」成立「失智共同照護中心」及「失智社區服務據點」，在個案管理師的協助下，將各式資源傳遞至病家手中，並安排失智者至社區據點活動，此外，社會大眾的理解、認同及包容，更是失智者能在社區中安適生活的重要基礎。

大安區健康服務中心 109 年也積極招募區級各公私部門加入失智友善組織及友善天使、辦理失智症電影賞析及露天電影院等活動，並透過結合學校辦理繪本導讀，將失智症相關知識融入學生日常生活中，期望社區中的每一份子，都能出一份心力共同為失智者織出安全網絡，為實踐失智友善社區願景邁進。

「防失智 來比畫」創意畫作徵選活動，邀您一同來挑戰，「趨吉」、「避凶」防失智-從健康生活做起，活動相關資訊請參閱[臺北市大安區健康服務中心網站](https://supr.link/P2OyN) <https://supr.link/P2OyN>。

