

預防病毒性腸胃炎 5大妙招



備餐進食前洗手

備餐、進食前以肥皂或
洗手乳正確洗手



食材乾淨要煮熟

食物徹底清潔、
充分煮熟



哺乳營養好吸收

餵哺母乳可提高
嬰幼兒免疫力

清潔防護保護我

處理排泄物或
嘔吐物時佩戴
口罩及手套



居家消毒環境守

立即更換受汙染
的衣物、床單，
並以漂白水消毒
環境或器物表面

