



【附件 1】

思覺功能自我檢測表

知道自己或親朋好友有思覺功能困擾嗎？
這個簡易的自填量表可以幫助你了解喔！
請依照直覺回答下列描述是否符合自己的近況。

	是	否
1 我到人多的地方，無法應付那種壓力很大的感覺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 我覺得我無法親近別人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 我做什麼事情，都提不起勁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 我覺得腦力不夠，想一下事情，唸一些東西，就覺得疲倦。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 當有別人在場時，我大部分時間都保持沉默。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 我有時會擔心朋友或同事對自己不忠或不值得信任。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 我盡量不透露自己的心聲。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 如果必須在一大群人面前講話，我會覺得非常的焦慮不安。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 我做事(唸書)不能持久，一下子就想休息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 我覺得對什麼事情，總是處理得不好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 我不會表情生動的講話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 我不善於社交禮儀的應對。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 當你看到別人在交談時，會懷疑他們正在談論你嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 你是不是常常從別人的談話或作為上，發覺背後藏有威脅或怪罪的味道？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 會不會聽到某些音、叫聲、或叫自己名字的聲音呢？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

檢測結果小提醒：

1. 此自我檢測篩檢表，僅作為自我篩檢用，其目的是要提醒您，是否有思覺功能之可能困擾。並非表示符合下列 2.與 3.之篩選結果，就是可能有思覺失調之症狀。
2. 若回答 8 題以上為「是」者，建議向身心科、精神科醫師諮詢。
3. 若回答第 1、2、15 題任一題為「是」，且回答「是」達 3 至 7 題者，建議向身心科、精神科醫師進行諮詢。
4. 若未符合上述 2.與 3.之情形，但自覺有思考與知覺困擾，也值得諮詢專業人員。

資料來源：

