

@health_family_2021

我們在做什麼？

我要怎麼參加？

有什麼好康？



「Health Family 海爾斯家庭。月來越健康」

活動懶人包 追劇篇

我們在做什麼？



透過活動與線上講座等，
讓市民重視健康飲食與身體活動
更提供豐富的獎項，
邀請市民夥伴一起贏健康、同時拿好禮！

@health_family_2021

要怎麼參加？



只要你是
在臺北設籍、居住或工作的朋友
都可以前往
「Health Family海爾斯家庭。月來越健康」FB
填寫報名表報名參加

@health_family_2021

活動方法

疫起健康飲食動篇

1. 追劇人：

定時觀看FB粉專分享的健康劇，
在健康劇貼文按讚，分享，留言「疫起健康飲食動」
並標註3位FB好友。即得一次禮券抽獎資格。

2. 劇中人：

期間內拍照或錄影你的健康飲食或身體活動好點子
分享至FB並標註粉專

@Health Family海爾斯家庭。月來越健康

@health_family_2021

活動日期



報名日期

2021年9月5日 中午12點

活動日期

2021年9月27日至2021年11月30日

@health_family_2021

有什麼獎品？

1. 追劇人抽大獎

(A) 參加獎

報名成功,前100名可獲得「健身小物」乙份。

(B) 追劇獎

完成追劇人得到的抽獎資格,每週抽出10名
獲得「健康採購禮券」。

@health_family_2021

有什麼獎品？

2. 劇中人拿大獎

(A) 投稿獎

完成劇中人分享好點子的前30名
即可獲得「健康採購禮券」。

(B) 明星獎

每週投稿作品獲得最多讚數的第一名參賽者
即可獲得「健康採購禮券」。

@health_family_2021

有什麼獎品？

3. 海爾斯獎

完成「Health Family 海爾斯家庭。月來越健康」三種活動
可以抽任天堂Switch、iPad mini、AirPods Pro 各一名。

(健康生活記錄、Design Your Health職場疫起均衡飲食、
疫起健康飲食動-追劇獎金獵人大賽)

有問題歡迎聯絡FB粉專



@health_family_2021



@health_family_2021



Health Family
海爾斯家庭。月來越健康

@health_family_2021



Health Family 海爾斯家庭。月來越健康

@health_family_2021