

# 兒童塗氟

## 補助時程紀錄卡

未滿6歲兒童  
每半年  
一次塗氟

記得帶  
健保卡及  
兒童健康手冊

## 塗氟是什麼？

「塗氟」是指在牙齒表面塗抹高濃度的氟化物，像是給牙齒穿上防護衣，形成保護層減少蛀牙風險

## 氟化物的好處？

- 減少牙齒鈣質的流失，幫助鈣質之復原，使牙齒對齲蝕更具抵抗力
- 氟化物主要的作用是加速牙齒表面再鈣化的機轉，更能使早期的脫鈣現象回復

## 多久一次？

一般兒童未滿6歲為每半年補助1次；低收入戶、身心障礙、設籍原住民族地區、偏遠及離島地區之未滿12歲兒童為每3個月補助1次

姓名：

簽名墨位置大小 W5 x H1.3cm

## 去哪裡？

- 牙醫診所
- 醫院牙科門診
- 兒童牙齒塗氟保健社區巡迴服務（幼兒園）

## 牙齒塗氟過程 塗氟前

- 攜帶健保卡、兒童健康手冊
- 刷牙、清潔口腔
- 在幼兒園塗氟另需家長同意書

## 牙齒塗氟過程 塗氟過程

- 塗氟工具：氟漆(含氟量22600PPM)、毛刷
- 第一步：醫師使用棉捲或紗布擦乾牙齒及隔濕
- 第二步：以毛刷沾取氟漆塗抹至每顆牙齒
- 第三步：完成後，將多餘的口水吐出，不漱口

## 牙齒塗氟過程 塗氟後

- 塗氟後30分鐘內請勿進食、喝水、漱口
- 不要吃太粗糙的食物（例如：堅果）
- 部份氟漆黏附牙齒為正常現象，不需急著刷掉



臺北市政府衛生局  
Department of Health, Taipei City Government

廣告

