孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊發送問答集

115 年 6 月

Q1 請問 115 年印製之「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」，與 114 年版本之差異？

A：（一）孕媽咪健康手冊：

新增「COVID-19 疫苗」、「RSV 疫苗」接種建議及產後健康照護服務紀錄頁。

（二）孕媽咪衛教手冊：

配合「彈性育嬰留職停薪」及「少子女化對策計畫 2.0」實施，於「相關權益與資源」更新「育嬰留職停薪」、「育嬰留職停薪津貼」、「家庭照顧假」及「生育給付與補助」相關資訊。

Q2 醫療院所如何發放「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」？

A：產檢院所於確認診斷婦女懷孕時，提供孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊予每位孕婦，含「新住民未納保產檢補助」之對象（配偶為中華民國國民），並請提醒孕婦每次產檢要攜帶孕媽咪健康手冊及健保卡，以利相關紀錄登載。另因應年輕世代父母使用科技產品便利性，本署於孕媽咪健康手冊中，配合各次產檢提供相對應之孕期照護衛教資訊 QR code，方便取得電子版衛教資訊（網址連結：https://health99.hpa.gov.tw/health99/HealthEducation/Detail/8224?nodeId=12）。若孕媽咪表達不需孕媽咪衛教手冊紙本，則可由醫事人員視各階段之常見健康問題或不清楚之處，提供孕媽咪衛教手冊電子版衛教資訊。

Q3 若孕婦領有 114 年印製之「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」，於後續產檢仍可繼續使用嗎？

A：

1. 孕婦取得 114 年印製之孕媽咪健康手冊，及另頁印製之產後健康照護服務紀錄表，以及孕媽咪衛教手冊，仍可繼續使用及記錄各次產前檢查結果。
2. 產檢院所確認診斷婦女懷孕，請提供「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」，手冊請以先進先出為發送原則（即 114 年印製之手冊先發送），以妥善運用。

3. 115 年版手冊已置於本署官網（詳見 Q5 說明），可供參考使用。

Q4 請問院所寄發數量是如何分配，若本次配送手冊有破損、缺頁等，或是庫存不足時應如何處理？

A：

1. 本次「孕媽咪健康手冊」係依各地方政府衛生局於 114 年 10 月回復之轄區需求量、各產檢院所 114 年度向健保署申報「孕婦產前檢查」之人數進行調整配送數量。
2. 若產檢院所的孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊的紙本發放及庫存量不足，請先洽所在地衛生局（所）聯絡、調度，如需求量大於 100 本，請聯繫加斌有限公司張小姐（電話：02-2325-5500 分機 121），並填寫調度申請單，以電子郵件或傳真回傳（為提升審核效率，建議使用電子郵件回傳，電子信箱：echo26@ms4.hinet.net，傳真：02-2706-7272），請以電話確認表單是否成功發送。廠商定期彙整調度申請單，本署將參酌申請單位填寫之需求數量、目前庫存量及每月發送數量及最近年度之「孕婦產前檢查」人數及出生數進行申請數量審核，審核通過後由廠商進行配送。

Q5 除紙本「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」外，是否有其他管道可查詢該手冊？

A：本署編印「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」，可至本署網站首頁-健康學習資源 >文宣手冊 >健康手冊專區（https://reurl.cc/oxnqDl）或健康九九⁺網站首頁>衛教資源（https://health99.hpa.gov.tw/health99/HealthEducation?siteId=1&nodeId=12）下載。

本署-健康手冊專區

健康九九⁺網站-衛教資源

Q6 若孕婦想要諮詢孕期照護相關問題，可有什麼管道可聯繫？

A：民眾如有孕產相關問題歡迎撥打孕產兒關懷諮詢服務專線 0800-870-870（諧音：抱緊您，抱緊您），將由專人替您解答，或至國民健康署孕產兒關懷網站（https://mammy.hpa.gov.tw）、孕產兒關懷 Line 官方帳號（@mammy870870）或健康九九+網站─媽咪好孕館（https://health99.hpa.gov.tw/theme/5）查詢孕期相關照護資訊。