



如何預防腸病毒？



預防方式



- 大人、小孩皆應落實使用肥皂勤洗手
- 落實生病不上學
- 如診斷腸病毒，可多給予病童補充液，並建議提供較冰涼的食物（如布丁）

環境清消

- 對於腸病毒酒精不具消毒效果，請使用漂白水
- 一般環境及常用物品，使用500ppm濃度漂白水、嘔吐及排泄物使用1,000ppm濃度漂白水

洗手時機與步驟

民眾落實洗手五時機「吃飯前、擤鼻涕後、上廁所後、看病後、接觸幼兒前」及洗手五步驟「濕、搓、沖、捧、擦」



重症症狀

如嬰幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌躍型抽搐、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送醫。