108年健康職場創意金點獎—

「design your health!輕鬆擁有好體位」全國競賽之成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **1.整體創意內容能引導員工健康行為** | |
| (500字以內之文字說明)  請陳述貴單位推動此活動之   1. 創意內容能引導員工產生維持健康體位之健康行為 2. 員工健康行為能因創意策略而持續 3. 生理、健康行為及工作表現的指標具體呈現 | |
| **2.易於執行，且融入於職場日常營運程序** | |
| (500字以內之文字說明)  請陳述貴單位推動此活動之   1. 整體參與能擴及各部門、單位、背景差異員工的比率 2. 能融入企業組織文化 3. 高階主管的支持度 | |
| **3.策略具選擇設計，讓員工朝可預期的方向前進** | |
| (500字以內之文字說明)  請陳述貴單位推動此活動時   1. 設計思考符合行業特性 2. 符合趣味化、生活化、工作化 3. 應用巧推(Nudge)策略程度 | |
| **4.執行方式能依職場規模及作業特性進行調整** | |
| (500字以內之文字說明)  請陳述貴單位推動此活動之   1. 策略能結合職場特性及其時間與空間條件 2. 策略為多數職場能負擔的內容 3. 與預期目標間的差異 | |
| **5.策略能有效改變員工體位(BMI下降、腰圍縮小)** | |
| (500字以內之文字說明)  請陳述貴單位推動此活動之   1. 員工體位的改變情形 2. 協助員工維持健康體位的比率 | |
| **活動成果相片(1)** | **活動成果相片(2)** |
|  |  |
| 相片說明： | 相片說明： |
| **活動成果相片(3)** | **活動成果相片(4)** |
|  |  |
| 相片說明： | 相片說明： |