



# 長照2.0專業服務說明

您好! 有關長照2.0專業服務，接受服務前請詳閱此份說明書



## 專業服務-復能目的



**復能≠復健**



以**自我照顧的精神**，透過專業指導協助，對**個案潛能、活動性質與環境挑戰**進行分析指導，使個案能**有效執行或參與日常活動**，以增進生活獨立功能，**減少照顧需求**。

專業服務(復能訓練)	醫院(復健訓練)
<ol style="list-style-type: none"><li>1.個案自選最想做的日常生活動</li><li>2.以解決日常生活及照顧問題優先</li><li>3.促個案「能」執行日常生活事情</li><li>4.以可執行日常活動為導向</li><li>5.提升日常生活品質</li><li>6.期間：4-12週</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.治癒或預防疾病對功能所造成的限制</li><li>2.以身體功能訓練為優先：認知、動作、感覺功能復原的訓練</li><li>3.期間：1個月~半年內，基本功能進步</li></ol>

資料來源:臺灣職能治療學會復能指引操作手冊教育訓練



## 執行方式

透過專業人員指導，**將活動融入生活作息中**，並經由個案、家屬或照顧者每日的執行，來達成個案能執行**對自己覺得最重要**的日常生活活動。



## 結案條件

1. 已達訓練目標。
2. 家屬或照顧者已習得相關照顧技巧。
3. 同一目標經過三至四次復能介入後，仍未有明顯進步。
4. 個案、家屬或照顧者無法配合服務。
5. 經專業人員評估後，個案已無意願/無潛力。
6. 心智障礙類個案，已完成階段性目標。
7. 同一目標不超過3個月或12次之訓練。
8. 其他：(如：住院、住機構等因素)。



**1966** 一通電話 長照到您家

服務時間：週一至週五 上午08:30-12:00  
下午13:30-17:30