

預防登革熱 防護措施 要做好

Dengue Fever Prevention Requires Precautions.



容器減量 '巡倒清刷' 一定要

Reduce the container use. Remember to inspect, dump, discard, scrub the container regularly.

環境管理：清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放，避免病媒蚊孳生。

Environmental Management: Discard unneeded vessels. Store unused pots and other containers upside down to stop mosquitos from laying eggs inside.

外出活動防護：宜穿著淡色長袖衣物，並於皮膚裸露處塗抹防蚊藥品，避免遭受蚊蟲叮咬。

Outdoor Activity Prevention Measures: Wear light-colored, long-sleeved clothing and spray mosquito repellent on exposed areas of your skin to avoid mosquito bites.



清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」



Four key steps to stop mosquitoes from laying eggs: Inspect, Dump, Discard, Scrub.

巡 Inspect



經常巡檢，
避免戶內外積水。

Inspect indoor or outdoor areas and clean up the large puddles.

倒 Dump



清除積水，
必要的容器倒置。

Dump large puddles and turn the containers upside down.

清 Discard



容器減量，
清除不要的容器。

Discard unneeded containers to reduce the amount of container.

刷 Scrub



刷洗容器，
避免蟲卵再附著。

Scrub containers to eliminate mosquito eggs.



臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

臺北市政府衛生局防疫專線 (02)2375 3782

臺北市民當家熱線 1999

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 1922

臺北市政府衛生局登革熱/屈公病/茲卡病毒感染症



病媒蚊孳生源自我檢查表



檢查地點：臺北市 區 里 路(街) 段 巷 號

檢查日期： 年 月 日

一、您的住家或工作地點之屋外或周圍環境有無下列容器，請勾選：(含頂樓、地下室、山坡地、菜園)	處理方式
<input type="checkbox"/> 空瓶 <input type="checkbox"/> 空罐 <input type="checkbox"/> 陶甕 <input type="checkbox"/> 水缸 <input type="checkbox"/> 杯子 <input type="checkbox"/> 碟子 <input type="checkbox"/> 盤子 <input type="checkbox"/> 碗 <input type="checkbox"/> 水瓢 <input type="checkbox"/> 鍋 <input type="checkbox"/> 壺 <input type="checkbox"/> 保麗龍製品 <input type="checkbox"/> 塑膠製品 <input type="checkbox"/> 免洗餐具 <input type="checkbox"/> 桶子(木桶、鐵桶、塑膠桶等) <input type="checkbox"/> 椰子殼 <input type="checkbox"/> 落葉	請立即動手清除。
<input type="checkbox"/> 廢輪胎 <input type="checkbox"/> 廢安全帽	請移除或以土填滿並種小花等植物。
<input type="checkbox"/> 廢摩托車 <input type="checkbox"/> 廢腳踏車 <input type="checkbox"/> 廢汽車	停放防火巷處，請連繫建築管理處處理，停放道路者則連繫環保局處理。
<input type="checkbox"/> 屋簷旁排水溝(天溝) <input type="checkbox"/> 帆布 <input type="checkbox"/> 遮雨棚	若有阻塞或積水，請立即疏通。
<input type="checkbox"/> 廢棄冰箱 <input type="checkbox"/> 洗衣機 <input type="checkbox"/> 馬桶 <input type="checkbox"/> 水族箱 <input type="checkbox"/> 不使用或未加蓋的水塔(蓄水塔) <input type="checkbox"/> 未使用中的冷氣、冷卻水塔、冷飲櫃	若有開口請加蓋或覆蓋細紗網。內部有積水，請立即清除並保持乾燥。
<input type="checkbox"/> 大型儲水桶無加蓋或無細紗網	儲水容器請加蓋或蓋細紗網，不用時請收置室內。
<input type="checkbox"/> 寵物水盤 <input type="checkbox"/> 雞、鴨、家禽、鳥籠或鴿舍內飲水槽 <input type="checkbox"/> 馬槽水	請每日換水，每週刷洗乾淨。
<input type="checkbox"/> 地下室積水	請清除積水並保持乾燥。
<input type="checkbox"/> 地下室內的集水井	請覆蓋細紗網。
<input type="checkbox"/> 自來水表 <input type="checkbox"/> 瓦斯表 <input type="checkbox"/> 門外信箱 <input type="checkbox"/> 燒金紙的桶子(金爐) <input type="checkbox"/> 雨鞋、雨衣	請清除積水，桶類物品請加蓋，雨鞋倒置保持乾燥，雨衣晾乾後收納。
<input type="checkbox"/> 天然積水容器(竹籬笆竹節頂端、竹筒、樹幹上的樹洞、大型樹葉)	以土填滿並種小花等植物。
<input type="checkbox"/> 旗座水泥樁上水管 <input type="checkbox"/> 其他可積水之水管	把水倒掉，若暫不使用則封住開口。
<input type="checkbox"/> 假山造型水池(凹槽處) <input type="checkbox"/> 冷氣機冷凝水	水池請飼養食蚊魚(例如:孔雀魚)或定期放氯錠，冷氣機排水管接下水道或流動水溝，若以容器收集冷氣水，務必每日倒水，每週清刷。
<input type="checkbox"/> 水溝堵塞不流動	請立即疏通避免孳生病媒蚊。
<input type="checkbox"/> 其他(任何容器或雜物)	請立即清除。
二、您的住宅內或工作地點之屋內是否有下列容器：	處理方式
<input type="checkbox"/> 花盆底盤 <input type="checkbox"/> 花瓶 <input type="checkbox"/> 水生植物容器(如：萬年青、黃金葛等)	每日換水，每週刷洗乾淨。
<input type="checkbox"/> 澆花灑水桶 <input type="checkbox"/> 花盆盆栽底盤 <input type="checkbox"/> 好神拖	洗刷乾淨倒扣晾乾後，收置室內。
<input type="checkbox"/> 貯水容器(水缸、水泥槽、水桶、陶甕) <input type="checkbox"/> 盛裝寵物飲水容器	每日換水，每週刷洗乾淨，貯水容器加蓋或覆蓋細紗網。
<input type="checkbox"/> 冰箱底盤 <input type="checkbox"/> 烘碗機底盤 <input type="checkbox"/> 開飲機底盤 <input type="checkbox"/> 泡茶用水盤	每日換水，每週刷洗乾淨。
<input type="checkbox"/> 其他	請立即清除、養孔雀魚、蓋斑鬥魚或覆蓋紗網。

註 1：本表在學校、社區及職場實施宣導或追蹤執行情形時使用。

2：發現大型髒亂點/孳生源請以電話通知環保局/衛生局或1999市民熱線。