

▶ 出國旅遊注意事項

✈️ 婦女於懷孕期間，經檢驗未具有德國麻疹抗體，**應避免前往流行地區**。

✈️ **避免**攜帶未滿1歲或未完成疫苗接種的**嬰幼兒出國**。如須攜帶6個月以上未滿1歲的嬰兒前往流行地區，可於**出發2週以前**，至臺北市市立聯合醫院院外門診部**自費接種1劑MMR疫苗**(設籍臺北市可免費)。

✈️ 一般成人(特別是1981年以後出生之成人，兒童時期接種之疫苗保護力可能已降低)**如欲前往流行地區**，建議於出發2週以前先至國內國際預防接種合約醫院「旅遊醫學門診」**自費評估接種1劑MMR疫苗**。

✈️ 返國後，如出現出疹、發燒等疑似麻疹或德國麻疹症狀，請全程配戴口罩儘速就醫，並**主動告知醫護人員旅遊史**，安排感控措施。



▶ 如為麻疹/德國麻疹接觸者該怎麼辦

💓 在麻疹/德國麻疹個案可傳染期間，若曾與其處在同一個封閉空間，無論時間長短，即為**接觸者**，接觸者可能有被感染並有將疾病傳播出去的風險。

💓 被衛生單位匡列之接觸者，請在與麻疹個案最後一次接觸日起往後推算18天內(德國麻疹接觸者請推算21天)，配合衛生單位進行**健康監測**，每日測量體溫並儘量配戴口罩，避免出入公共場所或人多擁擠的地方。

💓 如果在自主健康監測期間出現**發燒或出疹**等症狀，**請勿自行就醫**，應立即通知轄區健康服務中心或臺北市政府衛生局防疫專線(2375-3782)，由衛生單位協助安排就醫。



遠離麻煩事
認識**麻疹**及
德國麻疹