



► 認識麻疹

麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，潛伏期約出疹日前7-18天，可傳染期為出疹日前後4天，常見症狀有：**高燒**、**出疹(由臉往軀幹四肢發展)**、**鼻炎**、**結膜炎**、**咳嗽**，以及**發燒3-4天後口腔內出現斑點(柯氏斑點)**，較嚴重者會併發**中耳炎**、**肺炎**或**腦炎**。



► 認識德國麻疹

德國麻疹又稱為「風疹」，也是一種傳染力很強的病毒性疾病，經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，潛伏期約出疹日前14-21天，可傳染期為出疹日前後7天，症狀包括：**輕度發燒**、**出疹**、**鼻炎**、**耳後淋巴結腫大**，部分感染者會**關節炎**或**關節痛(特別是年輕女性)**。



孕婦若感染德國麻疹，可能會造成死產、流產、或造成**胎兒先天性耳聾**、**青光眼**、**白內障**、**小腦症**、**智能不足**及**先天性心臟病**等**缺陷**。

► 什麼人是高危險族群

- 👉 未曾接種、接種史不清楚或檢驗不具麻疹/德國麻疹抗體者。
- 👉 未達接種年齡或未按時完成疫苗接種的幼兒。
- 👉 醫護人員。
- 👉 前往麻疹、德國麻疹流行地區，或常出國旅遊、探親及洽商者。
- 👉 頻繁接觸國外旅客之商店、旅店、旅館、風景名勝等機構員工。



► 如何預防麻疹及德國麻疹的感染

- **接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR疫苗)**是最有效的預防方法，研究資料顯示，滿1歲後完成2劑MMR疫苗(2劑至少間隔28天)，疫苗保護力可達95%以上。目前國內常規MMR疫苗接種時程為出生滿12個月及滿5歲至小學入學前各接種1劑。一般成人可至有提供自費MMR疫苗之醫療院所，由醫師評估接種。
- **育齡婦女**可於婚前或孕前健康檢查進行**德國麻疹抗體檢測**，若檢驗結果呈陰性，應於孕前持3個月內或產後持該胎次產檢日起之2年內德國麻疹抗體檢查陰性證明，至預防接種合約院所接種1劑MMR疫苗，並記得在接種後4週內避免懷孕。
- **保持空氣流通**，減少出入通風不良或人潮擁擠的公共場所。
- **注意呼吸道禮節及手部衛生**，如有呼吸道症狀應戴上口罩，養成正確洗手習慣，保持雙手清潔。

