

認識「禽蟎」

禽蟎（*Ornithonyssus bursa*），是野鳥與家禽的體外寄生蟲。原本是以吸食鳥血來維生，但當鳥類離巢或禽蟎大量繁殖時，在偶發情況下，脫離鳥禽類宿主改吸食人血維生。

禽蟎體長小於 1 公釐(mm)，必須仔細觀察才能找到，它們有八隻腳和一個尖銳的口器以便刺入皮膚吸血。

被禽蟎寄生的鳥類可能棲息或築巢於建築物的屋頂上、屋簷下、窗台、陽台、或是窗型冷氣的上部或下方，禽蟎能經由門窗縫隙、冷氣機與牆面之間的空隙或是空調的通氣孔等侵入室內。一旦入侵家中，喜歡停留在棉質和布料的家具、床褥上。

好發季節：

禽蟎喜歡溫暖潮濕的環境，所以春、夏時節最活躍，被咬的患者也最多。禽蟎在晚上活動力較強，民眾往往在睡覺時被咬。

症狀：

禽蟎只能爬行，遇到衣物較緊的部位或鬆緊帶就會停滯不前，叮咬身體部位有衣服袖口、胸罩邊緣、腰帶附近、胯下、褲管開口等，通常呈現紅色丘疹，嚴重時也可能出現水疱或結痂，特色是很癢，可能造成搔抓破皮；有別於其他的蚊蟲叮咬，常見於未被衣物遮蔽的四肢。

預防方法：

- (一)清除周遭的鳥巢、封閉所有禽蟎得以入侵屋內的縫隙、於陽台設置「釘山」以防止鳥類停留等措施。
- (二)使用吸塵器(特別是窗緣、布沙發、地毯、床單、枕頭套等處)將家裡澈底清潔，再將吸塵器集塵袋密封好並丟掉，不要重覆使用。
- (三)水煙式殺蟲劑可以殺滅屋內禽蟎。
- (四)不要在有鳥的地方曬棉被與晾衣服。

處置方式：

- (一)斷絕禽蟎來源。
- (二)就醫診治並依醫囑口服抗組織胺及外用類固醇藥膏以緩解搔癢及紅腫。