

胃癌防治

簡介

【胃癌是什麼】

胃腺癌，就是一般俗稱的胃癌。胃癌成因很複雜。近年來研究發現，胃癌應該是多重因子影響，而且以多重步驟發生的疾病。所謂多重因子包括「飲食因子」、「遺傳因子」、「免疫因子」、「幽門螺旋桿菌」和「其他不明的因子」共同造成胃癌。流行病學研究發現飲食的習慣與其內容與胃癌的發生有相當關係，據統計喜吃燻烤的食物、肉類、醬菜、鹹魚等鹽漬物者，胃癌的發生率較高。抽菸、喝酒也較容易促進胃癌的發生。值得注意的是，現在許多科學家都已經證實，胃內有幽門螺旋桿菌之感染，會造成急性或慢性胃炎，經過數十年後，胃的腺體逐漸消失或被小腸型的上皮細胞所取代，於是形成了萎縮性胃炎，再加上種種致癌基因的作用，就可能導致胃癌的發生。

【早期症狀】

胃癌的早期警告信號：

- 1、上腹部飽脹不適、隱痛或疼痛規律發生改變。
- 2、食慾減退、噁心、胃部灼熱和腹瀉、黑便。
- 3、不明原因的體重減輕、出現明顯消瘦。

【胃癌防治重要性】

自民國71年，癌症即為國人十大死亡原因之首；根據衛生福利部國民健康署最新癌症登記和死因統計資料顯示，民國100年診斷胃癌的人數為3,824人，是所有癌症發生率排名的第7位，其中男性為第6位、女性為第9位。102年胃癌死亡人數為2,241人，死亡率排第7位，男性為第6位、女性為第5位。

危險因子

胃癌確實的致病原因並不是很清楚，許多的因素被認為可能與胃癌的發生有關，需研究人員進一步深入探討。如果有一種或多種危險因素存在於自己身上，並不表示一定會得到胃癌，只是可能有較高的罹患機率。

- 1、感染幽門螺旋桿菌：幽門螺旋桿菌的長期感染，被認為與胃癌有密切關係，會造成胃黏膜的慢性發炎及萎縮，進而出現癌前變化。
- 2、遺傳因素：統計顯示，A型血型及有胃癌家族史的人罹患胃癌的機率較高，某些家族性癌症症候群，如Lynch Syndrome及Familial Adenomatous Polyposis的病患，罹患胃癌的機率也較高。
- 3、惡性貧血：惡性貧血病人血清中的某種抗體會作用在胃黏膜上

及細胞，使黏膜受到破壞萎縮，造成癌化。

- 4、部份胃切除術後：曾做過部份胃切除的病人，由於胃部環境在手術後起了變化，胃黏膜容易受逆流至胃的膽汁、胰液、腸液等刺激，時間久了，就產生殘胃癌，約在胃部分切除手術十五年後發生。
- 5、胃腺瘤性息肉：胃內的增生性息肉通常不會癌化，但如為腺瘤性息肉，癌化機會較高。
- 6、煙燻醃漬食物及過量的紅肉：鹽漬食物容易在胃中生成亞硝酸胺致癌物，煙燻食物則含多環碳氫化合物，長期食用或攝取過多紅肉會增加罹患胃癌的機率；多吃含β胡蘿蔔素及維他命C的新鮮蔬菜水果，可降低胃癌的罹患率。
- 7、抽菸及過量飲酒：菸酒亦是可能增加胃癌發生率的原因之一。

預防措施

胃癌的預防重點在飲食方面，避免高鹽、醃漬食品 and 食品添加劑的攝入，戒煙酒，多吃新鮮蔬菜和水果，改進飲食習慣和方式，要按時進食，進食定量，避免暴飲暴食，食物不宜過燙，進食不宜過快。對患有胃炎、胃潰瘍、胃息肉、惡性貧血者應給予積極治療，並定期復查，對完全不癒合的胃潰瘍應該做活檢進行病理診斷，以便早期發現癌前病變，無需「恐癌」，理智冷靜的接受治療。