廣告

遠離氣喘誘發因子

感冒、支氣管炎是誘發氣喘常見因素

情緒激動或劇烈運動可能會誘發氣喘

刺激性氣體：如菸煙、氣味強烈之煙霧噴霧劑、香水、痱子粉、空氣污染等刺激物易引起呼吸道之過敏反應

過敏原：如灰塵、貓及狗的皮毛、蟑螂、舊棉絮、花粉、黴菌等

氣候轉變如夏秋之際或冬季轉為春季時，易引起氣喘發作

臺北市政府衛生局
Taipei City Government Department of Health