

臺北市政府衛生局111年推動性別平等工作成果報告

112年2月22日經衛生局性平小組決議通過

■組別：(A群、B群、B1組、C群、C1組、D群、D1組、E1組)：A群

	姓名	科室	職稱	任務
性平聯絡人	陳儀	綜合企劃科	股長	1. 熟悉本府性別主流化總計畫。 2. 具性別平等知能，協助單位及同仁落實性別主流化暨推展性別平等工作。
	楊雅評	人事室	股長	
	劉冠葑	健康管理科	組長	
	黃煒傑	綜合企劃科	書記	

一、本年度機關推動性別平等之特色或亮點：

- (一) 與民間團體「財團法人張老師基金會城男舊事心驛站」合作辦理高風險族群自殺防治宣導活動—「成年男性情感失落團體」4場：探討男性在華人文化中被賦予「男子漢」的期待，面對情緒、壓力時往往較難直接表達。協助成年男性面對情感失落時，強化心理韌性與壓力因應策略。
- (二) 與警察廣播電臺「心靈能量棒」節目合作，安排心理師針對「多元性別」主題受訪，於111年度共辦理4場次。
- (三) 與Podcast「不正常愛情研究中心」節目合作，以輕鬆節目談話方式，帶民眾站在不同性別角度觀點為相互理解消弭性別偏見，性別平等是需要你我間互助、包容與尊重才能逐漸的實現與達成的。

二、性別平等專案小組

(一) 成員

	總人數	男性人數	女性人數	(較低者)單一性別比例	無法達到單一性別三分之一以上者請說明原因
全體委員	34	12	22	35.29(%)	達成

(二) 運作情形

	會議主席 (請勾選，主席為「其他」者，請填報職稱。)				全體委員出席比率(%) (代理出席仍可列計)	專家學者委員出席者 (請一一填報姓名)
	首長	副首長	主秘	其他		
111-1	✓	✓			94.11(%)	薛承泰委員、伍維婷委員、林綠紅委員
111-2		✓			100(%)	薛承泰委員、伍維婷委員、林綠紅委員
111-3	✓				94.11(%)	薛承泰委員、伍維婷委員、林綠紅委員

●附件1：性別平等專案小組開會情形一覽表

●附件2：性別平等專案小組辦理情形一覽表

三、性別意識培力

(一) 一般公務人員*參訓比率

*「一般公務人員」係指1.依法任用、派用之有給專任人員。2.依法聘任、聘用及僱用人員。3.公務人員考試錄用人員。每人每年均須完成3小時性別主流化訓練。

總人數：595 男性人數：155 女性人數：440

	一般公務員完成人數	一般公務員完成比率	男性完成人數	男性完成比率	女性完成人數	女性完成比率
完成3小時性別主流化訓練	557	93.6(%)	147	94.83(%)	410	93.18(%)

(二) 實體課程參訓率(一般公務人員完成3小時性別主流化訓練且其中含實體課程1小時以上者)為30.88%

(三) 主管人員*參訓比率

*「主管人員」係指市府及機關正副首長、正副幕僚長及單位主管，每人每年均須完成3小時性別主流化訓練。

主管總人數：60 男性主管人數：13 女性主管人數：47

	主管完成人數	主管完成比率	男性完成人數	男性完成比率	女性完成人數	女性完成比率
完成3小時性別主流化訓練	60	100(%)	13	100(%)	47	100(%)

(四) 性平聯絡人及辦理性別平等業務相關人員*參訓時數：完成比率100%

*每人每年均須完成18小時課程訓練，其中6小時以上應屬進階課程。年中間因職務異動者，則依人事處認定方式填列參訓時數。

	姓名	年度培力總時數	進階課程時數
性平聯絡人	陳儀	28	22

	姓名	年度培力總時數	進階課程時數
性平聯絡人	楊雅評	25	20
性平聯絡人	劉冠葑	18	18
辦理性別平等業務相關人員	黃煒傑	22	15

(五) 自辦訓練

項次	辦理日期	訓練班期名稱	訓練對象(可複選)	訓練目標(內容)或活動簡介	講師資料	課程類別(可複選)	訓練方式(可複選)	時數	參加人數
1.	111-08-24 111-08-25	兩公約教育訓練暨性別主流化教育訓練進階班	<input checked="" type="checkbox"/> 一般公務人員：本局暨所屬機關人員 <input type="checkbox"/> 高階公務人員 <input type="checkbox"/> 職工 <input type="checkbox"/> 其他：_____	從 CEDAW 檢視我國的女性健康法律與政策	林綠紅老師(台灣女人連線常務理事)	<input type="checkbox"/> 基礎課程 <input checked="" type="checkbox"/> 進階課程 <input checked="" type="checkbox"/> CEDAW <input checked="" type="checkbox"/> 性別主流化	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講授 <input type="checkbox"/> 多元形式* <input type="checkbox"/> 含實際案例討論 <input type="checkbox"/> 經課前問卷調查所辦理 <input checked="" type="checkbox"/> 設計課後評估或滿意度調查問卷	3	總計 255 人 男 54 人 女 201 人
2.	111/09/08 13 : 30- 16 : 30	談生活中落實性別平權暨消除對婦女一切形式歧視公約研析 CEDAW	<input checked="" type="checkbox"/> 一般公務人員 <input checked="" type="checkbox"/> 高階公務人員 <input checked="" type="checkbox"/> 職工 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：約用人員	1.認識性別意識的演進 2.認識 LGBT 3.性別差異對健康及醫療照顧的影響 4.LGBT 族群與醫療照顧 5.性別與醫療衛生體系	李麗慧/現代婦女基金會督導	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎課程 <input type="checkbox"/> 進階課程 <input checked="" type="checkbox"/> CEDAW <input checked="" type="checkbox"/> 性別主流化	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講授 <input checked="" type="checkbox"/> 多元形式* <input checked="" type="checkbox"/> 含實際案例討論 <input type="checkbox"/> 經課前問卷調查所辦理 <input checked="" type="checkbox"/> 設計課後評估或滿意度調查問卷	3.5	總計 159 人 男 37 人 女 122 人
3.	111/09/15 13 : 30- 16 : 30	CEDAW 及性別主流化	<input checked="" type="checkbox"/> 一般公務人員 <input checked="" type="checkbox"/> 高階公務人員 <input checked="" type="checkbox"/> 職工 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：約用人員	1.什麼是 CEDAW 及性別主流化 2.我國的性別平等政策 3.實例探討：勞動女性紀念公園—高雄廿五淑女之墓 4.有違性別平等理念的習俗文化 5.習俗的性別檢視 6.實例探討：改變婚俗的小行動	賴友梅/台灣性別平等教育協會種子執行長	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎課程 <input type="checkbox"/> 進階課程 <input checked="" type="checkbox"/> CEDAW <input checked="" type="checkbox"/> 性別主流化	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講授 <input checked="" type="checkbox"/> 多元形式* <input checked="" type="checkbox"/> 含實際案例討論 <input type="checkbox"/> 經課前問卷調查所辦理 <input checked="" type="checkbox"/> 設計課後評估或滿意度調查問卷	3.5	總計 68 人 男 13 人 女 55 人

*「訓練方式」之「多元形式」係指非僅以傳統講師授課方式辦理，而採多元形式，如工作坊、座談會、參訪、電影賞析、讀書會、選讀性平相關媒材、個案研討、分組討論、角色扮演、體驗學習、案例演練、論壇、小旅行或實地踏查等；或其他具創意性且可提升前開各類受訓人員性別意識及知能等方式。

四、性別統計

(一) 既有性別統計指標項目

名稱	數量	
	主計處列管*	機關構列管
既有性別統計指標	22	58
既有性別統計項目	22	63

(二) 新增性別統計指標(或其複分類)

項次	新增指標(或其複分類)名稱	新增指標(或其複分類)定義及說明	列管層級(請勾選)	
			主計處列管*	機關構列管
1.	家戶健康訪視服務性別比	男性受訪者人次/女性受訪者人次		V

(三) 新增性別統計項目(或其複分類)

項次	新增項目(或其複分類)名稱	新增項目(或其複分類)定義及說明	列管層級(請勾選)	
			主計處列管*	機關構列管

1.	家戶健康訪視服務人次	依臺北市政府衛生局所屬十二區健康服務中心家戶健康訪視業務作業要點中之特殊族群，為訪視對象。	V
----	------------	---	---

*主計處列管係指為「臺北市性別統計指標」之指標項目，詳參主計處網站：首頁>業務項目>統計>性別統計>臺北市性別統計指標。
若非前項所指則為機關(構)列管。

五、性別分析

項次	分析專題/委託研究(含性別分析)*名稱	辦理科室/受委託辦理單位名稱	提報性平小組日期
1.	淺談臺北市銀髮族事故傷害死亡之性別差異分析	統計室	111/03/03
2.	失智症照護服務計畫	長期照護科	111/03/03

*如欲提報委託研究案則需納入性別專章/性別分析，且將分析結果提報至性平小組，才可列為該機關(構)專題篇數。

六、性別影響評估：年度性別影響評估表提報情形

(一) 自治條例

項次	自治條例名稱	簡要說明制定或修正內容	程序參與方式及專家學者姓名 (擇一方式填入專家學者姓名)			專家學者 意見項數 (幾項)	專家學者 意見參採 項數(幾 項)	修正後 提報性平小 組日期
			研商會議	書面審查	性平小組			
1.	《臺北市新興菸品管理自治條例》	本局制定「臺北市新興菸品管理自治條例」，主要內容如下： 1. 明定新興菸品(含類菸品及加熱式菸品)用詞定義。 2. 未滿菸害防制法法定吸菸年齡者，不得使用新興菸品；任何人不得供應新興菸品或其組合元件予未滿法定吸菸年齡者。 3. 明定禁止使用新興菸品之場所。 4. 明定除吸菸區外，禁止使用新興菸品之場所。 5. 禁菸場所負責人及從業人員制止使用新興菸品行為義務。 6. 任何人不得製造、輸入、販賣、供應、展示或廣告類菸品或其組合元件。除法令另有規定外，任何人不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告加熱式菸品或其組合元件。任何人不得於距離本市各高級中等以下學校基地境界線50公尺以下區域內，販賣、供應、展示或廣告加熱式菸品。		薛承泰		0(全數合宜)	0(全數合宜)	111.12.15

(二) 公共工程中程計畫

項次	評估方案名稱	簡要說明本方案內容	程序參與方式及專家學者姓名 (擇一方式填入專家學者姓名)			專家學者 意見項數 (幾項)	專家學者 意見參採 項數 (幾項)	修正後 提報性 平小組 日期	採購過程使用 CSR 評選指標*納入 「落實性別平等」 項目
			研商會議	書面審查	性平小組				
1.	無							<input type="checkbox"/> 巨額採購 <input type="checkbox"/> 非巨額採購 <input type="checkbox"/> 已納入 <input type="checkbox"/> 未納入 <input type="checkbox"/> 已納入 <input type="checkbox"/> 未納入	

(三) 重大施政或與性別議題相關之計畫

項次	評估方案名稱	簡要說明本方案內容	程序參與方式及專家學者姓名 (擇一方式填入專家學者姓名)			專家學者 意見項數 (幾項)	參採專家 學者意見 之項數 (幾項)	修正後 提報性 平小組 日期	採購過程使用 CSR 評選指標*納入 「落實性別平等」 項目
			研商會議	書面審查	性平小組				

1.	臺北市出生性別比監測與稽查計畫	<p>1. 計畫緣起：</p> <p>(1) 衛生福利部國民健康署指出在無人為干預情況下，男、女嬰出生性別比應落在1.02~1.06。</p> <p>(2) 我國101至110年度間性別比維持於1.071-1.084之間，而臺北市性別比於103-108年間皆優於全國，惟109年高達1.102，110年下降至1.074，顯示性別文化「家中要有男孩」仍存。</p> <p>2. 介入措施：</p> <p>(1) 配合市政府或本局活動設攤宣導。</p> <p>(2) 推廣本局製作之神隊友手冊，促使家庭成員共同參與育兒過程。</p> <p>(3) 設計文宣海報，提供本市醫療院所、健康服務中心及學校張貼、發放。</p> <p>(4) 辦理醫事人員研習會、社會或校園宣導等講座及宣導。</p> <p>(5) 持續監測出生通報系統各醫療院所出生性別比情形，異常者進行不定期稽查。</p> <p>(6) 多元宣導管道，如平面文宣、機關LED、line等管道進行宣導。</p> <p>3. 預期效益：</p> <p>(1) 臺北市男、女嬰出生性別比(SRB)回復到標準應落在1.02~1.06或優於全國。</p> <p>(2) 提升本市民眾對於出生性別平等之認知。</p>		薛承泰		2	2	111.08.17	<input type="checkbox"/> 巨額採購 <input checked="" type="checkbox"/> 非巨額採購 <input type="checkbox"/> 非採購案 <input checked="" type="checkbox"/> 已納入 <input type="checkbox"/> 未納入
2.	失智照護服務計畫	<p>臺灣人口快速老化，為因應失智人口的成長，臺北市65歲以上領有失智症身心障礙證明手冊及與衛福部失智照護服務管理系統資料顯示，經診斷確診失智個案女性高於男性，且失智個案與照顧者女性使用照顧服務資源比男性意願較高，透過失智照護服務計畫規劃，將性別元素納入課程提升男性個案及照顧者參與。</p>		伍維婷		6	6	111.08.17	<input type="checkbox"/> 巨額採購 <input type="checkbox"/> 非巨額採購 <input checked="" type="checkbox"/> 非採購案 <input type="checkbox"/> 已納入 <input type="checkbox"/> 未納入
3.	普及對失智家庭照顧者的支持協助行動方案	<p>經由衛生福利部失智照護管理系統資訊，發現本市失智症家庭照顧者負荷女性高於男性，且不分性別均呈現中度負荷最高，依序為重度及輕度負荷，將結合失智照護服務計畫，</p>		林綠紅		3	3	111.08.17	<input type="checkbox"/> 巨額採購 <input type="checkbox"/> 非巨額採購 <input checked="" type="checkbox"/> 非採購案 <input type="checkbox"/> 已納入 <input type="checkbox"/> 未納入

		規劃辦理家庭照護者支持課程及提供失智複雜個案管理，加強家庭照護者之教育訓練及支持系統，以期能緩減照護壓力。						
4.	112年自殺防治工作計畫	本計畫主要目標為結合民間團體及醫療院所等單位，建構完善自殺防治關懷網絡，落實關懷訪視服務社區化之推動，並依據不同性別及自殺風險等級提供關懷訪視服務。服務個案均經過個別評估後轉介，以風險程度為原則，無特定性別優先，並保持性別敏感度，關注是否存在性別差異，且依個案需求連結相關專業資源共同介入。	薛承泰		5	5	111.08.17	<input type="checkbox"/> 巨額採購 <input checked="" type="checkbox"/> 非巨額採購 <input type="checkbox"/> 非採購案 <input type="checkbox"/> 已納入 <input checked="" type="checkbox"/> 未納入

*巨額採購（工程採購2億元、財物採購1億元、勞務採購2千萬元以上者）之評選優先適用「企業社會責任評選項目表」，表單內容參考：<https://bit.ly/2X8KvgA>

七、性別預算

（一）本年度（111）性別預算編列情形

項次	計畫項目	預算數 (單位：元)	對促進性別平等的影響
	衛生局		
1.	臺北市出生性別比之稽查與宣導計畫	137,230	1. 提升醫療從業人員對於出生性別比的認知與禁止性別篩選之認同，降低違反人工生殖醫學倫理的可能性。 2. 提升本市民眾對出生性別比男女平衡之認知，維持本市出生性別比優於全國。 3. 本案已進行性別影響評估。
2.	111年推動性別主流化相關業務	23,150	1. 提升善用性別主流化六大工具(性別平等機制運作、性別影響評估、性別統計、性別分析、性別預算、性別意識培力)，應用於工作專案之機會，增加同仁性別敏感度及性別意識。 2. 期能詳實評估各專案計畫之實施結果，並將性別平等觀點納入本局政策、方案、計畫及預算中，使不同性別、性傾向或性別認同者獲取平等享有參與社會、公共事務及資源取得之機會。
	松山區健康服務中心		
1.	母乳哺育環境暨母乳志工及母乳哺育業務推廣計畫	70,000	1. 藉由護理人員諮詢衛教服務，及母乳志工的推廣，透過社區及職場母乳哺育健康講座宣導哺育母乳的重要性，間接使家人朋友受惠並鼓勵產後及職場員工持續哺餵母乳，期以提升母乳哺育率。 2. 提升哺集乳室的品質，建構友善哺乳環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	220,000	1. 加強宣導 (1) 30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，以提升抹片篩檢率。 (2) 45-69歲2年未做乳房X光攝影符合篩檢資格之婦女檢查。 2. 結合社區、醫療院所、學校辦理子宮頸癌防治及乳癌防治宣導及活動，以提升市民對子宮頸癌及乳癌防治的認知及重視，期30歲以上之婦女每年做一次抹片篩檢，45-69歲之婦女2年1次安排乳房X光攝影檢查，以達子宮頸癌及乳癌防治目的。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	1. 透過新移民婦女產後1個月內訪視，推動出生性別平等。 2. 藉由轉介新移民婦女參加社區新移民支持團體保障弱勢女性之基本經濟安全，提供其社會參與的機會。 3. 經由訪視協助新移民（大陸、外籍配偶新婚及所生子女）適應臺灣家庭生活、迅速融入我國社會。
	信義區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	88,200	提供產後婦女母乳哺育諮詢服務、協助解決母乳哺育問題，強化產後哺餵母乳之意念，增強母乳哺育動機，以延長母乳哺育時間，提升純母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	250,000	藉由宣傳單張、郵寄通知單及電話邀約等方式邀請婦女參加子宮頸抹片檢查及乳癌篩檢，以達早期發現早期治療並降低婦女死亡率。
3.	新移民支持團體計畫	100,000	透過新移民健康照護種子保健諮詢站的服務，提供通譯、健康諮詢及轉介服務。
	大安區健康服務中心		

1.	社區母乳哺育支持團體暨母乳志工及母乳哺育業務推動計畫	97,500	提供產後婦女母乳哺育諮詢服務、協助解決母乳哺育問題，強化產後哺餵母乳之意念，增強母乳哺育動機，以延長母乳哺育時間，提升純母乳哺育率。
2.	癌症篩檢及陽性個案追蹤計畫	534,710	藉由電話、簡訊通知及郵寄通知單等方式邀請民眾參加子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查及大腸癌糞便潛血檢查，及針對陽性個案追蹤通知，以達早期發現早期治療並降低民眾死亡率。
3.	新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站計畫	20,000	透過新移民健康照護種子保健諮詢站的服務，提供通譯、健康諮詢及轉介服務。
	中山區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	90,000	1. 提供並建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 延長產後婦女母乳哺餵時間及提升社區母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	435,000	對促進性別平等的影響： 每年透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率，關懷女性同胞。 實際執行的成效： 1. 辦理社區子宮頸抹片篩檢120場；30歲至69歲婦女，2年以上未接受子宮頸抹片檢查目標數7,892人，實際執行數3,580人，達成率：45.36%。 2. 45-69歲婦女乳癌篩檢，乳房X光攝影目標數為9,989人，實際執行數7,982人，達成率：79.91%。 3. 子宮頸抹片陽性個案完成追蹤達97.30%，乳房攝影檢查陽性個案完成達89.08%。 4. 辦理婦癌防治宣導講座2場，實際男女市民約120人次。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	1. 透過新移民及其子女健康照護社區諮詢站之服務，提供新移民衛生保健及醫療服務相關資訊。 2. 藉由新移民支持團體互動，強化新移民支持力量，學習解決家庭成員健康照護及生活適應問題，增進新移民自我調適與健康照護知能。
	中正區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	60,000	積極推廣社區母乳哺育，增加懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願及辦理支持團體增加受益人數。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	154,600	子宮頸癌、乳癌篩檢防治增加受益人數。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	社區新移民支持團體增加受益人數。
	大同區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育業務推廣計畫	85,000	1. 建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 實際執行成效： (1) 產後婦女哺餵母乳教指導1,753人次。 (2) 哺集乳室訪查56家，並參與優良哺集乳室達24家。 (3) 哺餵母乳宣導72場次
2.	婦癌防治服務計畫	262,500	1. 透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率。 2. 實際執行成效： (1) 辦理社區婦癌篩檢。 (2) 轉介30至70歲婦女接受子宮頸抹片檢查，共計2,298人，陽性個案追蹤完成率達91%以上 (3) 轉介45-69歲婦女接受乳房攝影檢查，共計3,353人，陽性個案追蹤完成率達92%以上。 (4) 運用本中心網站、官方line、活動及單張辦理多元婦癌防治宣導。
3.	新移民支持團體計畫	18,000	1. 開闢新移民親子分享彼此生活經驗與獲取醫療資訊的空間，使團體成員在身心上得到協助與支持，藉由策劃的活動，增進自我調適與自我照顧能力，進而提升團體成員生活品質，促進社會大眾對新移民的重視與照護。 2. 透過新移民保健諮詢站的服務，提供健康諮詢及轉介服務。
	萬華區健康服務中心		
1.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	51,600	藉由宣傳單張、郵寄通知單、e-post、發送簡訊及電話通知等方式邀請婦女參加子宮頸抹片及乳癌篩檢，對篩檢所發現之高危險群及陽性個案提供相關完善之轉介服務，以達早期發現早期治療並降低婦女死亡率。
2.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	96,000	藉由母乳哺育追蹤諮詢服務以促進產後媽媽身體健康、節省購買配方奶支出、延長母乳哺育時間以養育健康子女，進而增進國家未來國民之健康。

3.	新移民支持團體計畫	30,000	透過新移民保健諮詢站服務，提供新移民衛生保健知識及醫療服務相關資訊，並結合社區資源，建構新移民健康照護網路，提高新移民使用社區健康照護資源之便利性。
	文山區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	98,490	積極推廣社區母乳哺育，提升產後婦女哺餵母乳的意願及辦理支持團體，營造母嬰親善(哺乳)環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	107,500	提升本區婦女子宮頸癌、乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，降低子宮頸癌及乳癌死亡率。
3.	優生保健暨新移民諮詢站計畫	20,000	1.社區新移民支持團體增加受益人數。 提升本區新婚、懷孕及產後新移民、原住民育齡婦女、身心障礙懷孕婦女個案孕產健康照護認知，以減少孕期風險之發生，降低孕產婦及嬰兒死亡率。
	南港區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	42,000	1. 提供本轄區產後婦女及新手爸媽衛生教育及新生兒照護衛教。 2. 透過多元管道(如臉書、官網)提供母乳哺育相關訊息及諮詢服務。 3. 培訓母乳志工指導員，於社區中提供婦女母乳哺育相關諮詢服務。 4. 輔導各公私立部門及機關、公共場所設置母乳哺/集乳室，建立職場友善哺乳環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	160,000	為提升30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，及45-69歲婦女每2年1次乳房攝影檢查，利用明信片、簡訊、電話通知婦女接受社區癌症篩檢，結合社區、醫療院所辦理社區健康篩檢活動，鼓勵婦女踴躍參加健康篩檢，以達癌症防治目的。 實際執行成效： 1. 子宮頸抹片篩檢：111年度辦理子宮頸抹片篩檢至少8,280人、陽性個案追蹤完成率達90%以上。 2. 乳房X光攝影檢查：111年度辦理乳癌篩檢4,345人、陽性個案追蹤完成率達88.6%以上。
3.	新移民健康照護計畫	20,000	為促進新移民婦女健康照護，透過新移民社區保健諮詢站，提供新移民婦女相關健康指導，提升新移民婦女自我與家庭健康照顧能力。
	內湖區健康服務中心		
1.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	360,000	為提升30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，及45-69歲婦女每2年1次乳房攝影檢查，運用宣導單張、E-post、簡訊及電話通知婦女接受社區癌症篩檢，並結合社區、醫療院所辦理社區健康篩檢活動，鼓勵婦女踴躍參加健康篩檢，以達癌症防治目的。
2.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	85,500	1. 藉由產後母乳之追蹤輔導，提升內湖區母乳哺育率。 2. 提供職場婦女及女性市民優質專業哺餵母乳諮詢，以增加婦女哺餵母乳之相關支持。
3.	哺集乳室設置計畫	10,000	保障兩性在公部門享有平等就業及參與決策之管道，藉由公部門對哺集乳室舒適及完整設備之重視，提供哺乳媽媽更優質的母乳哺育支持環境。
4.	新移民健康照護社區保健諮詢站計畫	20,000	透過新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站的服務，提供新移民婦女通譯、健康諮詢及轉介服務等相關健康指導與家庭健康照顧能力。
	士林區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	120,000	1. 建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 延長產後婦女母乳哺餵時間及提升社區母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	330,000	透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率，關懷女性同胞。
3.	優生保健暨新移民諮詢站計畫	30,000	1. 對於特殊族群、原住民育齡婦女之婦女，優生保健及生育調節指導，成就幸福安康的家庭。 2. 增進新移民婦女自我調適與自我照顧能力，進而提升生活品質，促進社會大眾對新移民的重視與照護。 3. 透過新移民保健諮詢站的服務，提供健康諮詢及轉介服務。
	北投區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支團體計畫	96,000	1. 藉由產後母乳之追蹤輔導，提升北投區母乳哺育率。 2. 藉由提供母乳哺育相關健康講座，提供哺乳媽媽更完整母乳哺育資訊。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	190,000	藉由廣泛通知婦女子宮頸抹片及乳房攝影篩檢，促使婦女瞭解進而執行篩檢，保障婦女健康之權益。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	設籍北市新移民配偶及其家屬，男女比約1：10，幫助新移民克服語言文化隔閡，適應生活，使新移民心理上有所寄託，獲得情緒上支持。
	總計	4,632,980	

(二) 下年度(112)性別預算編列情形

項次	計畫項目	預算數 (單位：元)	對促進性別平等的影響
衛生局			
1.	臺北市出生性別比之稽查與宣導計畫	137,230	1. 提升醫療從業人員對於出生性別比的認知與禁止性別篩選之認同，降低違反人工生殖醫學倫理的可能性。 2. 提升本市民眾對出生性別比男女平衡之認知，維持本市出生性別比優於全國。 3. 本案已進行性別影響評估。
2.	112年推動性別主流化相關業務	18,150	1. 提升善用性別主流化六大工具(性別平等機制運作、性別影響評估、性別統計、性別分析、性別預算、性別意識培力)，應用於工作專案之機會，增加同仁性別敏感度及性別意識。 2. 期能詳實評估各專案計畫之實施結果，並將性別平等觀點納入本局政策、方案、計畫及預算中，使不同性別、性傾向或性別認同者獲取平等享有參與社會、公共事務及資源取得之機會。
松山區健康服務中心			
1.	母乳哺育環境暨母乳志工及母乳哺育業務推廣計畫	70,000	1. 藉由護理人員諮詢衛教服務，及母乳志工的推廣，透過社區及職場母乳哺育健康講座宣導哺育母乳的重要性，間接使家人朋友受惠並鼓勵產後及職場員工持續哺餵母乳，期以提升母乳哺育率。 2. 提升哺集乳室的品質，建構友善哺乳環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	220,000	1. 加強宣導 (1) 30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，以提升抹片篩檢率。 (2) 45-69歲2年未做乳房X光攝影符合篩檢資格之婦女檢查。 2. 結合社區、醫療院所、學校辦理子宮頸癌防治及乳癌防治宣導及活動，以提升市民對子宮頸癌及乳癌防治的認知及重視，期30歲以上之婦女每年做一次抹片篩檢，45-69歲之婦女2年1次安排乳房X光攝影檢查，以達子宮頸癌及乳癌防治目的。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	1. 透過新移民婦女產後1個月內訪視，推動出生性別平等。 2. 藉由轉介新移民婦女參加社區新移民支持團體保障弱勢女性之基本經濟安全，提供其社會參與的機會。 3. 經由訪視協助新移民(大陸、外籍配偶新婚及所生子女)適應臺灣家庭生活、迅速融入我國社會。
信義區健康服務中心			
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	88,200	提供產後婦女母乳哺育諮詢服務、協助解決母乳哺育問題，強化產後哺餵母乳之意念，增強母乳哺育動機，以延長母乳哺育時間，提升純母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	250,000	藉由宣傳單張、郵寄通知單及電話邀約等方式邀請婦女參加子宮頸抹片檢查及乳癌篩檢，以達早期發現早期治療並降低婦女死亡率。
3.	新移民支持團體計畫	100,000	透過新移民健康照護種子保健諮詢站的服務，提供通譯、健康諮詢及轉介服務。
大安區健康服務中心			
1.	社區母乳哺育支持團體暨母乳志工及母乳哺育業務推動計畫	97,500	提供產後婦女母乳哺育諮詢服務、協助解決母乳哺育問題，強化產後哺餵母乳之意念，增強母乳哺育動機，以延長母乳哺育時間，提升純母乳哺育率。
2.	癌症篩檢及陽性個案追蹤計畫	534,710	藉由電話、簡訊通知及郵寄通知單等方式邀請民眾參加子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查及大腸癌糞便潛血檢查，及針對陽性個案追蹤通知，以達早期發現早期治療並降低民眾死亡率。
3.	新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站計畫	20,000	透過新移民健康照護種子保健諮詢站的服務，提供通譯、健康諮詢及轉介服務。
中山區健康服務中心			
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	90,000	1. 提供並建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 延長產後婦女母乳哺餵時間及提升社區母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	435,000	對促進性別平等的影響： 每年透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率，關懷女性同胞。 預計執行的成效： 1. 辦理社區子宮頸抹片篩檢120場；30歲至69歲婦女，2年以上未接受子宮頸抹片檢查目標數7,892人。 2. 45-69歲婦女乳癌篩檢，乳房X光攝影目標數為9,989人。 3. 子宮頸抹片陽性個案完成追蹤達97%以上，乳房攝影檢查陽性個案完成達

			92%以上。 4. 辦理婦癌防治宣導講座2場，預計男女市民約120人次。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	1. 透過新移民及其子女健康照護社區諮詢站之服務，提供新移民衛生保健及醫療服務相關資訊。 2. 藉由新移民支持團體互動，強化新移民支持力量，學習解決家庭成員健康照護及生活適應問題，增進新移民自我調適與健康照護知能。
	中正區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	60,000	積極推廣社區母乳哺育，增加懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願及辦理支持團體增加受益人數。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	154,600	子宮頸癌、乳癌篩檢防治增加受益人數。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	社區新移民支持團體增加受益人數。
	大同區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育業務推廣計畫	85,000	1. 建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 預計執行成效： (1) 產後婦女哺餵母乳教指導2,265人次。 (2) 哺集乳室訪查49家，並參與優良哺集乳室達32家。 (3) 哺餵母乳宣導83場次。
2.	婦癌防治服務計畫	262,500	1. 透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率。 2. 預計執行成效： (1) 辦理社區婦癌篩檢36場； (2) 轉介30至70歲婦女接受子宮頸抹片檢查，共計8,805人，陽性個案追蹤完成率達97%以上 (3) 轉介45-69歲婦女接受乳房攝影檢查，共計5,316人，陽性個案追蹤完成率達92%以上。 (4) 運用本中心網站、官方line、活動及單張辦理多元婦癌防治宣導。
3.	新移民支持團體計畫	18,000	1. 開闢新移民親子分享彼此生活經驗與獲取醫療資訊的空間，使團體成員在身心上得到協助與支持，藉由策劃的活動，增進自我調適與自我照顧能力，進而提升團體成員生活品質，促進社會大眾對新移民的重視與照顧。 2. 透過新移民保健諮詢站的服務，提供健康諮詢及轉介服務。
	萬華區健康服務中心		
1.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	410,250	藉由宣傳單張、郵寄通知單、e-post、發送簡訊及電話通知等方式邀請婦女參加子宮頸抹片及乳癌篩檢，對篩檢所發現之高危險群及陽性個案提供相關完善之轉介服務，以達早期發現早期治療並降低婦女死亡率。
2.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	96,000	藉由母乳哺育追蹤諮詢服務以促進產後媽媽身體健康、節省購買配方奶支出、延長母乳哺育時間以養育健康子女，進而增進國家未來國民之健康。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	透過新移民保健諮詢站服務，提供新移民衛生保健知識及醫療服務相關資訊，並結合社區資源，建構新移民健康照護網路，提高新移民使用社區健康照護資源之便利性。
	文山區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	98,490	積極推廣社區母乳哺育，提升產後婦女哺餵母乳的意願及辦理支持團體，營造母嬰親善(哺乳)環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	107,500	提升本區婦女子宮頸癌、乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，降低子宮頸癌及乳癌死亡率。
3.	優生保健暨新移民諮詢站計畫	20,000	1. 社區新移民支持團體增加受益人數。 2. 提升本區新婚、懷孕及產後新移民、原住民育齡婦女、身心障礙懷孕婦女個案孕產健康照護認知，以減少孕期風險之發生，降低孕產婦及嬰兒死亡率。
	南港區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	42,000	1. 提供本轄區產後婦女及新手爸媽衛生教育及新生兒照護衛教。 2. 透過多元管道(如臉書、官網)提供母乳哺育相關訊息及諮詢服務。 3. 培訓母乳志工指導員，於社區中提供婦女母乳哺育相關諮詢服務。 4. 輔導各公私立部門及機關、公共場所設置母乳哺/集乳室，建立職場友善哺乳環境。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	160,000	為提升30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，及45-69歲婦女每2年1次乳房攝影檢查，利用明信片、簡訊、電話通知婦女接受社區癌症篩檢，結合社區、醫療院所辦理社區健康篩檢活動，鼓勵婦女踴躍參加健康篩檢，以達

			癌症防治目的。 預計執行成效： 1. 子宮頸抹片篩檢：112年度辦理子宮頸抹片篩檢至少3,126人、陽性個案追蹤完成率達97%以上。 2. 乳房X光攝影檢查：112年度辦理乳癌篩檢3,455人、陽性個案追蹤完成率達92%以上。
3.	新移民健康照護計畫	20,000	為促進新移民婦女健康照護，透過新移民社區保健諮詢站，提供新移民婦女相關健康指導，提升新移民婦女自我與家庭健康照顧能力。
	內湖區健康服務中心		
1.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	360,000	為提升30歲以上婦女每年定期接受子宮頸抹片篩檢，及45-69歲婦女每2年1次乳房攝影檢查，運用宣導單張、E-post、簡訊及電話通知婦女接受社區癌症篩檢，並結合社區、醫療院所辦理社區健康篩檢活動，鼓勵婦女踴躍參加健康篩檢，以達癌症防治目的。
2.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	72,000	1. 藉由產後母乳之追蹤輔導，提升內湖區母乳哺育率。 2. 提供職場婦女及女性市民優質專業哺餵母乳諮詢，以增加婦女哺餵母乳之相關支持。
3.	哺集乳室設置計畫	10,000	保障兩性在公部門享有平等就業及參與決策之管道，藉由公部門對哺集乳室舒適及完整設備之重視，提供哺乳媽媽更優質的母乳哺育支持環境。
4.	新移民健康照護社區保健諮詢站計畫	20,000	透過新移民及其子女健康照護社區保健諮詢站的服務，提供新移民婦女通譯、健康諮詢及轉介服務等相關健康指導與家庭健康照顧能力。
	士林區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支持團體計畫	120,000	1. 建構母乳哺育支持性環境。 2. 提升轄區懷孕及產後婦女哺餵母乳的意願。 3. 延長產後婦女母乳哺餵時間及提升社區母乳哺育率。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	330,000	透過醫護教育、宣導及鼓勵措施，提升本區婦女子宮頸癌及乳癌篩檢率及陽性個案複檢率，以期降低本區婦女子宮頸癌及乳癌死亡率，關懷女性同胞。
3.	優生保健暨新移民諮詢站計畫	30,000	1. 對於特殊族群、原住民育齡婦女之婦女，優生保健及生育調節指導，成就幸福安康的家庭。 2. 增進新移民婦女自我調適與自我照顧能力，進而提升生活品質，促進社會大眾對新移民的重視與照護。 3. 透過新移民保健諮詢站的服務，提供健康諮詢及轉介服務。
	北投區健康服務中心		
1.	社區母乳哺育推廣及支團體計畫	96,000	1. 藉由產後母乳之追蹤輔導，提升北投區母乳哺育率。 2. 藉由提供母乳哺育相關健康講座，提供哺乳媽媽更完整母乳哺育資訊。
2.	子宮頸癌及乳癌防治計畫	190,000	藉由廣泛通知婦女子宮頸抹片及乳房攝影篩檢，促使婦女瞭解進而執行篩檢，保障婦女健康之權益。
3.	新移民支持團體計畫	30,000	設籍北市新移民配偶及其家屬，男女比約1：10，幫助新移民克服語言文化隔閡，適應生活，使新移民心理上有所寄託，獲得情緒上支持。
	總計	4,973,130	

(三) 下年度與本年度相較之增減：增列34萬150元

增列主要原因：萬華區健康服務中心-子宮頸癌及乳癌防治計畫：納入辦理癌症篩檢設站所需人力及物力資源。

減列主要原因：

1. 衛生局-112年推動性別主流化相關業務：性平小組會議改為線上辦理，依實際執行情形減列。
2. 內湖區健康服務中心-社區母乳哺育推廣及支持團體計畫：結合社區資源，運用熱心及具哺餵母乳經驗且經過培訓之志工，參與母乳哺育推廣、宣導及婦女產後母乳之追蹤輔導。

八、推展性別平等工作策略及具體措施類別及項目

辦理單位及規範：各執行辦理單位依組別每年辦理類別及項目如下：

(一) A群：下開(一)至(六)類，每年至少辦理5類，總計至少7項以上。

(二) B群：下開(一)至(六)類，每年至少辦理4類，總計至少5項以上。

(三) C群：下開(一)至(六)類，每年至少辦理3類，總計至少3項以上。

(四) D群：下開(一)至(六)類，每年至少辦理3類，總計至少5項以上。

(五) D1組、E1組：下開(一)至(六)類，每年至少辦理2類，總計至少3項以上。

類別	項目	請依序填入年度辦理該類別項目之政策、方案、措施或計畫名稱；若該類別項目無，則空白即可。 (填寫本欄者，應於「成果佐證」描述性別平等關聯性。)	
		單位	方案名稱
(一) 針對本府重要性別平等議題，主動規劃辦	1、以性別觀點建構之因應少子化高齡化政策。 2、女性經濟賦權與照顧、勞動職場性別平等、促進工作與家庭平衡等。		

類別	項目	請依序填入年度辦理該類別項目之政策、方案、措施或計畫名稱；若該類別項目無，則空白即可。 (填寫本欄者，應於「 成果佐證 」描述性別平等關聯性。)	
理促進性別平等或相較於現行法令更加友善之政策、措施、方案、計畫等之一	3、與性別相關之交織歧視議題，例如身心障礙女性、高齡女性、女童等。	松山區健康服務中心	配合本府衛生局辦理111年營造母嬰親善的哺乳環境暨產婦健康管理計畫，辦理職場母乳講座及輔導轄區機關暨公司行號設置哺(集)乳室(1/1-12/31)
	4、關注男性處境及需求，提供具性別觀點之政策、計畫或服務。	單位	方案名稱
		松山區健康服務中心	配合本府衛生局辦理111年度特殊群體育齡婦幼及孕、產婦(新生兒)健康管理照護計畫、新移民產後婦女關懷訪視作業(1/1-12/31)
		信義區健康服務中心	每月新婚及產後東南亞籍新移民女性個案家庭訪視與辦理相關活動-社區保健諮詢站活動及新移民飲食烹飪課程活動講座(10/5、10/12、10/19、10/26)。
		文山區健康服務中心	111年度臺北市婦幼優生保健計畫-針對特殊群體婦幼，例如：精智障育齡婦女、未成年生育婦女提供關懷訪視、預防保健等衛生教育指導，111年共提供432人次服務。
		單位	方案名稱
信義區健康服務中心	為提升男性處境及需求，本中心防災救護 Line 群組提供男性關懷專線0800-013-999資訊供男性員工宣導及使用。		
(二) 針對本府重要性別平等議題，主動規劃辦理促進性別平等或相較於現行法令更加友善之政策、措施、方案、計畫等之二	1、因應司法院釋字第748號解釋施行法施行，同志家庭及其第二代相關服務與措施。		
	2、研析跨性別者與雙性人等性少數之困境及需求，於政策措施層面檢視及改善。		
	3、於各業務或各類型計畫涉及人數、人次、人口比例等之 KPI，倘其性別數據卻有差異且確有可能達致性別不平等，於整體目標值外，分設男女目標值。		
	4、國際參與融入性別平等議題，如參與各類主題之研討會、工作坊、參訪或拜會等國際交流，分享或發表機關構或本府推動性別平等相關成果。		
	5、各機關辦理府級政策規劃或管考業務融入性別平等概念，例如(委託)研究發展項目先期審查、市府策略地圖、創意提案競賽、智慧城市、運用統計資訊支援決策情形等。		
(三) 積極運用與結合資源拓展性別平等業務，鼓勵、督導區公所、所屬機關、民間組織(如人民團體、基金會、機構等)與企業推動性別平等	1、鼓勵、督導所屬機關、自營館所等單位訂頒推動性別主流化實施計畫。		
	2、鼓勵、委託、合作或補助區公所、所屬機關、民間組織與企業訂定、辦理或推動性別平等計畫、方案或措施。	單位	方案名稱
		心理衛生科	111年7-8月與民間團體「財團法人張老師基金會-城男舊事心驛站」合作辦理高風險族群自殺防治宣導活動—「成年男性情感失落團體」4場，共31人次參與。
		松山區健康服務中心	協助企業辦理職場母乳講座(2/22富邦人壽、9/15玉山銀行、9/21統一綜合證券、11/9南亞塑膠工業股份有限公司)
	中正區健康服務中心	111年度癌症防治講座(與社區組織及機關合作辦理講座，宣導健康促進相關議題，提升健康過程中的自主性。)	
3、於各類補助、獎勵、徵選、評鑑及考核區公所、所屬機關、民間組織與企業之計畫或方案等，納入對象若有推動性別平等之事項得以加額補助、優先補助、加分等積極獎勵作為。			
4、建立民間團體於性平小組間接提案機制，例如邀請民間團體於機關構性別平等專案小組列席、專案報告或提案。			
(四) 推動及實踐性別友善環境、設計及服務	1、建置或改建各類性別友善設施設備及服務，如友善育嬰設施、臨托服務、哺集乳室、衛生廁所性別比例、不分性別廁所或盥洗室、親子廁所盥洗	單位	方案名稱
		松山區	111年輔導轄區機關暨公司行號設置哺(集)乳室共90間，其中取得111年度優良哺集乳室認證共49間

類別	項目	請依序填入年度辦理該類別項目之政策、方案、措施或計畫名稱；若該類別項目無，則空白即可。 (填寫本欄者，應於「 成果佐證 」描述性別平等關聯性。)	
	室、照護床等。	健康服務中心	(1/1-12/31)
		信義區健康服務中心	1. 為提升婦幼健康結合性平概念持續推動母乳哺育政策，本中心建置「哺集乳室」以利母嬰親善的支持環境。 2. 為提升性別友善及優質的如廁環境，本中心設有「性別友善廁所」以建構性別友善及優質的如廁環境。
		中正區健康服務中心	111年度新增哺集乳室措施，中正區共計168間哺集乳室(含應設置及非應設置)，其中包含新增之6間哺集乳室。(推動及實踐性別友善環境。)
		文山區健康服務中心	111年度臺北市婦幼優生保健計畫-本中心1樓為民服務區設有哺(集)乳室，整棟行政中心共設有4間哺(集)乳室，提供民眾可近性及可用性；今年度本中心新增性別友善廁所2座。
	2、辦理活動時優先考量設有性別友善設施設備之場地。	單位	方案名稱
		大安區健康服務中心	辦理母乳哺育健康講座與癌症篩檢活動時選擇有哺集乳室與性別友善廁所之場地
	3、於活動場地設置各項性別友善設施設備及服務。	單位	方案名稱
		士林區健康服務中心	本中心設置哺集乳室及友善育兒空間，便利民眾哺集乳及育兒，辦理111年度社區母乳哺育業務推廣計畫於轄區宣導職場等共同設置營造友善環境。
(五) 市民性別平等宣導及教育	4、規劃性別友善專區提供服務。 1、辦理以性別平等為主軸之活動。	單位	方案名稱
		中正區健康服務中心	111年度臺北市婦幼優生保健計畫(充權女性生育相關健康議題與自我保健，建構性別友善的生育安全與支持環境。)
		萬華區健康服務中心	111年社區母乳哺育講座/讓父母親學習觀察寶寶釋放訊息及處理(5/12) 111年職場母乳哺育講座/瓶餵好？親餵好？混餵？教你 goodway？(5/19) 111年職場母乳哺育講座/哺餵母乳常見問題(6/9) 111年社區母乳哺育講座/新手媽媽成功餵母乳(6/16)
		北投區健康服務中心	111年母嬰親善、母乳哺育政策宣導
	2、辦理活動時，於主題融入性別平等概念，或於內容納入性別平等專題活動。	單位	方案名稱
		心理衛生科	1. 活出青春的色彩之青少年心理衛生講座： (1) 與臺北市古亭國中合作辦理性別議題講座，邀請心理師教導青少年提升情緒覺察、鬆動性別認知規範，認識多元性別族群，建立尊重與友善的態度，111年度共辦理3場次，共82人(男22人、女60人)。 (2) 與臺北市新民國中等10所國中合作辦理人際互動講座，邀請心理師教導青少年覺察網路世代虛擬的情感聯繫、學習建立合宜的交友界線，避免數位性暴力，111年度共辦理10場次，共825人(男223人、女602人)。 2. 111年度校園心理衛生系列講座：辦理兒少親密關係、性別界線覺察主題之講座，邀請心理師

類別	項目	請依序填入年度辦理該類別項目之政策、方案、措施或計畫名稱；若該類別項目無，則空白即可。 (填寫本欄者，應於「 成果佐證 」描述性別平等關聯性。)	
			<p>從兒童/青少年發展心理的角度，為校園第一線教師及認輔志工、家長，講授兒少親密關係交往常見議題，亦講述身體意象及性關係各種樣態，並透過實務經驗分享如何運用各種教材、媒材進行教育與溝通。111年度共辦理2場次，共112人(男9人、女103人)。</p> <p>3. 兩性正向互動工作坊：邀請心理師從心理學的角度，引導民眾學習正向互動並練習體驗，111年度共辦理1場次，共13人(男5人、女8人)。</p>
		松山區健康服務中心	<p>111年辦理社區2場、職場4場，共6場；每場次1~2小時，總計8小時，[母乳哺育講座(2/22、8/23、9/15、9/21、10/22、11/9)]，本中心透過多元宣導方式及利用辦理大型活動、社區篩檢時進行出生性別男女平等相關宣導包括：</p> <p>111年子宮頸抹片檢查服務(1/1-12/31) 111年乳房攝影檢查服務(1/1-12/31) 111年度整合性預防保健服務(3/12、3/19、4/9) 新移民保健資訊服務(1/1-12/31) 產後婦女關懷訪視(1/1-12/31)</p>
		信義區健康服務中心	<p>本中心職業安全衛生活動即社區失智症認識與防治，導入性別平等概念宣導。</p> <p>新移民保健諮詢站(3/1-10/31)。</p> <p>本國產後婦女關懷訪視(1/1-12/31)。</p> <p>CPR 教育訓練講座(10/26)張貼性別平等布條。</p> <p>子宮頸抹片檢查活動(1/1-5/15)疫情停辦。</p> <p>乳房攝影檢查活動(1/1-5/15)疫情停辦。</p> <p>社區健康日宣導(1/1-12/31)。</p> <p>信義區志工年終業務聯繫會議及感恩大會活動宣導張貼性別平等海報(12/16)。</p>
		中正區健康服務中心	111年度新住民家庭教育宣導方案(針對新移民宣導婦女健康促進等相關權益。)
		南港區健康服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 母乳哺育講座 2. 結合社區資源辦理宣導活動
	3、依節日規劃與性別平等相關之專題活動或方案，例如兒童節、婦女節、社工日、母親節、護理師節、國際反恐同日、父親節、臺灣女孩日等。	單位	方案名稱
		松山區健康服務中心	搭配10月11日臺灣女孩日，辦理母乳講座同時宣導提升女孩權益(9/15玉山銀行、9/21統一綜合證券)
		信義區健康服務中心	為提升員工性別平等宣導及教育，本中心防災救護line 群組結合國際女孩日推廣國民健康署舉辦「男孩女孩都是寶，平安誕生一樣好」臉書粉絲團抽獎活動
		大安區健康服務中心	配合節日辦理癌症篩檢活動(婦女節)
		內湖區健康服務中心	婦女節(3/2、3/6)辦理醫院型整合性篩檢活動(成人健檢+四癌篩檢)。
	4、運用多元宣導方式(含平面、網頁、廣播、影音、座談會、說明會、記者會、活動、性別意識培	單位	方案名稱
		心理衛	警廣「心靈能量棒」節目心理師訪談：與警察廣播

類別	項目	請依序填入年度辦理該類別項目之政策、方案、措施或計畫名稱；若該類別項目無，則空白即可。 (填寫本欄者，應於「 成果佐證 」描述性別平等關聯性。)	
	力課程等)或擴大宣導涵蓋範圍及對象(含屬學校教師學生、民間組織、人民團體、基金會、機構、企業、里長、一般民眾等)。	生科	電台合作，針對「多元性別」邀請心理師於節目上受訪討論，帶民眾認識多元性別族群的不同面貌，探討臺灣性別議題的現況，建立性別平等的觀念，111年度共辦理4場次。
		松山區健康服務中心	透過多元宣導於官方網站、Facebook、LINE@及提供文宣品、張貼海報進行性平相關宣導(1/1-12/31)
		信義區健康服務中心	為提升市民性別平等宣導及教育，本中心服務台為民服務影音播放區安排播放影片名稱：《我就只是個男孩》、《婚後》 本中心為民服務台放置跨性別友善服務指引手冊供工作夥伴使用，突破性別框架，貼近多元性別族群。
		大安區健康服務中心	運用多元廣道宣導性別友善議題(活動、講座、海報、單張文宣、LINE@)
		中山區健康服務中心	111年臺北市婦幼優生保健計畫：營造母嬰親善、母乳哺育及性別平等之友善環境-母乳哺育健康講座 提供育齡婦女於孕前、產後及其家人母乳哺育支持網絡及正確知能，並提供諮詢管道，提升產後婦女持續母乳哺育之意願及信心。
		大同區健康服務中心	社區癌症篩檢及感疫苗設站活動
		文山區健康服務中心	111年度臺北市婦幼優生保健計畫-製作衛生教育單張放置於為民服務區、透過 LINE 成立新移民支持團體平臺、辦理線上教育課程等。
		內湖區健康服務中心	111年度營造社區母嬰親善的母乳哺育環境暨產婦健康管理計畫
		士林區健康服務中心	1. 母乳哺育健康講座(採線上視訊課程) 2. 利用本中心辦理大型活動、社區篩檢時，宣導幸福家庭男女都行及產檢相關優生保健的觀念
		北投區健康服務中心	111年度結合多元資源宣導性別平等健康政策
	5、自製具性別平等意識之宣導文宣：須有具體宣導內容。	心理衛生科	1. 心理師文章專欄：邀請心理師針對婚姻中常見困擾議題，夫妻雙方心理調適等角度撰寫文章，111年度共發布2篇。 2. Podcast 節目合作：與 Podcast 節目「不正常愛情研究中心」合作，探討「直男行為」產生成因，及男女雙方在相處時可以如何調整，111年度共製作1集。
(六) 依業務屬性自編性別平等教材或案例	1、針對與機關構業務相關專業人員研發具性別平等意識之教材或案例，如社工、托育人員、警察、消防員、護理師、照顧服務員等。		
	2、針對機關構業務研發一般具性別平等意識之教材或案例彙編等。		
	3、針對一般民眾研發性別平等宣導教材，如繪本、桌遊、案例彙編等。		

成果佐證詳述說明：

1. 請依組別要求自行增刪欄位與欄位大小。
2. 請於下列欄位中說明與性別平等關聯之文字，並包含場次總計、參與(性別)人數/次等統計。
3. 請務必提供佐證資料，如活動照片、海報、報名連結、平面文宣DM、影音、懶人包、廣播帶、繪本、桌遊等，可自由排版呈現。

(一) 針對本府重要性別平等議題，主動規劃辦理促進性別平等或相較於現行法令更加友善之政策、措施、方案、計畫等之一
【(一)-2】

1. 松山區健康服務中心

方案名稱：111年營造母嬰親善的哺乳環境暨產婦健康管理計畫

與性別平等關聯性：營造母嬰健康環境及照顧方案，促進工作與家庭平衡。



辦理職場母乳講座

輔導轄區機關暨公司行號設置哺(集)乳室

【(一)-3】

1. 松山區健康服務中心

方案名稱：111年度特殊群體育齡婦幼及孕、產婦(新生兒)健康管理照護計畫、新移民產後婦女關懷訪視作業

與性別平等關聯性：提供特殊群體家庭計畫、生育保健、婦幼衛生等之衛教措施。



新移民通譯員(柬埔寨語)給予婦幼衛教指導

新移民新婚訪視時提供產前相關書籍、單張、手冊等衛教資訊

放置相關刊物供新移民閱讀家鄉新聞及藝文訊息

本中心官方網站公告新移民學習課程

2. 信義區健康服務中心

方案名稱：新婚及產後東南亞籍新移民女性個案每月家庭訪視與辦理相關活動-社區保健諮詢站活動及新移民飲食烹飪課程活動講座(10/5、10/12、10/19、10/26)。

與性別平等關聯性：本中心設立新移民保健諮詢站，由專責之通譯員與志工提供有需求之民眾服務及每月訪視新婚及產後東南亞籍新移民女性及新移民飲食烹飪課程活動，倡導性別平權觀念與提供新移民女性文化的健康照護措施及健康飲食概念，減少在女性新移民族群所發生健康照護分佈不均的情形，進而提升全民健康。



3. 文山區健康服務中心

方案名稱：111年度臺北市婦幼優生保健計畫

與性別平等關聯性：本計畫針對特殊群體婦幼(新住(移)民懷孕婦女、身心障礙懷孕婦女、精智障育齡婦女、未成年生育婦女及原

住民育齡婦女)提供關懷訪視、預防保健等衛生教育指導，111年度本中心接獲衛生福利部國民健康署及本府衛生局派案共432人次，服務率達到100%。



優保人員進行家庭訪視關懷



通譯員協助電話關懷新住(移)民

【(一)-4】

1. 信義區健康服務中心

方案名稱：本中心防災救護 line 群組提供男性關懷專線

與性別平等關連性：提供男性關懷專線0800-013-999



(二) 針對本府重要性別平等議題，主動規劃辦理促進性別平等或相較於現行法令更加友善之政策、措施、方案、計畫等之二

(三) 積極運用與結合資源拓展性別平等業務，鼓勵、督導區公所、所屬機關、民間組織（如人民團體、基金會、機構等）與企業推動性別平等

【(三)-2】

1. 心理衛生科

方案名稱：成年男性情感失落團體

活動說明：111年7-8月與城男舊事心驛站合作辦理高風險族群自殺防治宣導活動—「成年男性情感失落團體」4場，共31位男性民眾參與。

與性別平等關聯性：男性在華人文化中被賦予「男子漢」的期待，面對情緒、壓力時往往較難直接表達，透過本方案協助成年男性面對情感失落時，強化心理韌性與壓力因應策略，提升民眾心理健康。



2. 松山區健康服務中心

方案名稱：111年營造母嬰親善的哺乳環境暨產婦健康管理計畫，辦理職場母乳健康講座

與性別平等關聯性：協助企業辦理職場母乳講座，同時進行性別平等相關宣導，促進工作與家庭平衡

 <p>母乳講座</p> <p>新手爸媽職場EZ上</p> <p>時間：111.02.22(二) 12:00-13:00</p> <p>地點：富邦人壽</p> <p>地址：敦化南路1段108號</p> <p>講師：毛心潔 醫師 (博仁綜合醫院小兒科醫師、 國際認證泌乳顧問)</p> <p>★如有發燒或呼吸症狀者，應儘速就醫或在居家，避免參加集會活動。另請夜睡時關閉空調，參加講座時，請全程配戴口罩。因應COVID-19疫情，活動如遇重大災情隨時取消，依衛生局行政處公布為準。</p> <p>主辦單位：臺北市和山區健康服務中心、富邦人壽</p>	 <p>母乳講座</p> <p>職場哺乳與生活調適</p> <p>時間：111.09.15(四) 16:30-17:30</p> <p>地點：玉山銀行</p> <p>地址：臺北市松山區敦化北路315號(玉山銀行第二總部大樓)</p> <p>講師：毛心潔 醫師 (博仁綜合醫院小兒科醫師、 國際認證泌乳顧問)</p> <p>★如有發燒或呼吸症狀者，應儘速就醫或在居家，避免參加集會活動。另請夜睡時關閉空調，參加講座時，請全程配戴口罩。因應COVID-19疫情，活動如遇重大災情隨時取消，依衛生局行政處公布為準。</p> <p>主辦單位：臺北市和山區健康服務中心、玉山銀行</p>
---	---

母乳講座-1110222富邦人壽-新手爸媽職場 EZ 上

母乳講座-1110915玉山銀行-職場哺乳與生活調適

 <p>母乳講座</p> <p>職場哺育生活調適</p> <p>時間：111.09.21(三) 14:00-15:00</p> <p>講師：毛心潔 醫師 (博仁綜合醫院小兒科醫師、 國際認證泌乳顧問)</p> <p>★ 立即掃描QR code 報名講座。</p> <p>★ 視訊講座QR code連結</p> <p>會議室編號： 25136239733</p> <p>會議室密碼： 6qpMgRniG23</p> <p>主辦單位：臺北市和山區健康服務中心 協辦單位：統一綜合證券股份有限公司</p>	 <p>母乳講座</p> <p>嬰幼兒常見疾病及母乳哺育</p> <p>時間：111.11.09(三) 15:00-16:00</p> <p>講師：毛心潔 醫師 (博仁綜合醫院小兒科醫師、 國際認證泌乳顧問)</p> <p>★ 立即掃描QR code 報名講座。</p> <p>★ 視訊講座QR code連結</p> <p>會議室編號： 25175835589</p> <p>會議室密碼： K3pNPHirH88</p> <p>主辦單位：臺北市和山區健康服務中心、南亞塑膠工業股份有限公司</p>
---	--

母乳講座-1110921統一綜合證券股份有限公司-職場哺育生活調適

母乳講座-1111109南亞塑膠工業股份有限公司-嬰幼兒常見疾病及母乳哺育

3. 中正區健康服務中心

方案名稱：111年度癌症防治講座

與性別平等關聯性：與社區組織及機關合作辦理講座，課程內容除宣導健康促進相關議題外，亦進行性別平等相關宣導，提升健康過程中的自主性。



111.10.18忠孝清潔隊進行檳榔防治宣導講座



111.10.21國光客運台北保養廠進行檳榔防治宣導講座



111.10.27中正二分局進行檳榔防治宣導講座

(四) 推動及實踐性別友善環境、設計及服務

【(四)-1】

1. 松山區健康服務中心

方案名稱：111年輔導本轄區機關暨公司行號設置哺(集)乳室共78家(1/1-12/31)

與性別平等關聯性：鼓勵轄區內各機關及公司行號設置哺集乳室並申請優良哺集乳室認證，推動性別友善環境。



本轄區公共場所建築物所設置之哺(集)乳室-仙妮蕾德餐旅管理有限公司



本轄區公共場所建築物所設置之哺(集)乳室-松山區健康服務中心

2. 信義區健康服務中心

方案名稱：本中心建置「哺集乳室」以利母嬰親善的支持環境。

與性別平等關聯性：為提升婦幼健康結合性平概念持續推動母乳哺育政策，本中心建置「哺集乳室」。本中心自100年設置哺集乳室並申請優良哺集乳室認證，以滿意度問卷統計分析結果滿意占最多，且無提出需改善之相關建議。



搬到新辦公室新哺乳室

方案名稱：本中心設置「性別友善廁所」以建構性別友善及優質的如廁環境。

與性別平等關聯性：為提升員工上班環境的便利、放心、隱私、公平的公共廁所，本中心設置「性別友善廁所」，員工使用滿意，無提出需改善之相關建議。



搬到新大樓辦公室開始有性別友善廁所

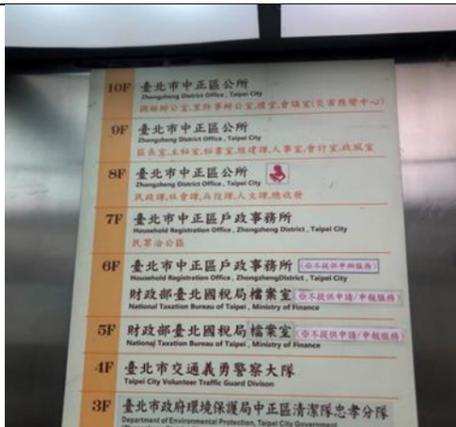
3. 中正區健康服務中心

方案名稱：111年度新增哺集乳室措施

與性別平等關聯性：推動及實踐性別友善環境。



111.10.07國家攝影文化中心-哺乳室內部貼宣導訊息



111.03.17臺北市中正區公所-哺乳室樓層位置標示清楚



111.08.07新光三越百貨台北站前分公司-哺乳室內部設備完善，提供有蓋垃圾桶、插座、酒精濕紙巾及緊急求救設備。



111.03.18臺大醫院(東址南棟)-哺乳室正門(標示清楚且貼有規範)。

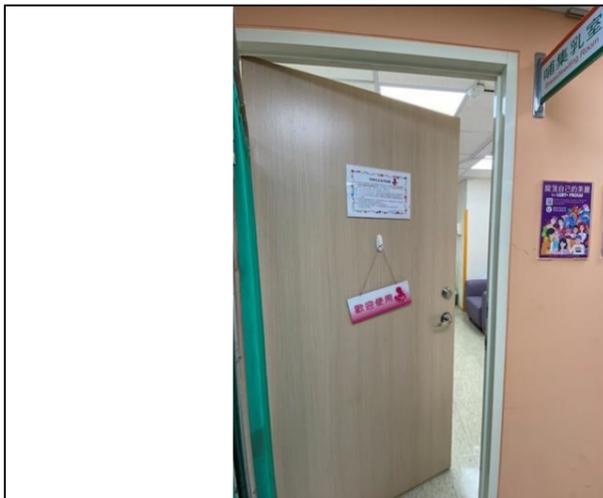


111.03.25行政院農業委員會漁業署北辦公室-入口哺乳室樓層位置標示清楚。

4. 文山區健康服務中心

方案名稱：111年度臺北市婦幼優生保健計畫

與性別平等關聯性：本計畫規範部分公共場所應設置哺乳室，以提供產後婦女有母乳哺育需求使用，而本中心為民服務區設有哺乳(集)乳室，提供紙巾、尿布等相關用品，並設有緊急求救鈴。本棟行政中心共設有4間哺乳(集)乳室。今(111)年廁所改為性別友善廁所。



本中心1樓為民服務區設有哺乳室



文山區行政中心共設有4間哺乳(集)乳室



本中心設有2間性別友善廁所

【(四)-2】

1. 大安區健康服務中心

方案名稱：辦理母乳哺育健康講座與癌症篩檢活動時選擇有哺乳室與性別友善廁所之場地

與性別平等關聯性：為服務多元性別育兒需求，選擇提供有哺乳室與性別友善廁所之場地，使多元性別照顧者皆能便於使用，貼近多元性別族群。

說明：

1. 母乳哺育健康講座

(1) 內容：邀請母乳種子講師講授職場母乳哺育相關議題(安全哺乳、親子互動)

(2) 活動地點：國泰醫院(設有哺乳室)



於國泰醫院(設有哺乳室)辦理母乳哺育健康講座

2. 癌症篩檢活動

(1) 內容：利用本中心場地辦理癌症篩檢活動

(2) 活動地點：大安區健康服務中心(設有哺乳室及性別友善廁所)



於本中心（設有哺集乳室及性別友善廁所）辦理癌症篩檢活動

【(四)-3】

1. 士林區健康服務中心

方案名稱：洽公場域設置哺集乳室、友善育兒空間、辦理臺北市士林區健康服務中心111年度社區母乳哺育業務推廣計畫

與性別平等關聯性：提供便利哺乳空間，另有友善育兒空間滿足不同性別育兒需求。

(1) 內容：於本中心1樓為民服務區域設置哺集乳室便利哺集乳及育兒，另設置友善育兒空間，便利候診或等候洽公時，不分性別照顧者皆能便於協助幼童更換尿布或陪伴活動使用；另於轄區宣導職場等共同設置營造友善環境。

(2) 備註：



哺集乳室提供便利哺集乳之育兒空間，並提供育兒及性別平等相關文宣資料

友善育兒空間除可更換尿布，亦備有書籍、玩具及休憩空間，也提供育兒及性別平等相關文宣資料

111年7月28輔導台灣電力公司台北北區營業處職場營造母乳哺集乳室友善空間。

(五) 市民性別平等宣導及教育

【(五)-1】

1. 中正區健康服務中心

方案名稱：111年度臺北市婦幼優生保健計畫

與性別平等關聯性：充權女性生育相關健康議題與自我保健，建構性別友善的生育安全與支持環境

艾瑞克森(1902-1994)的心理社會發展論
人格發展並非止於青春期而是終其一生的歷程

Stage	Age	Crisis	發展重點
嬰兒期	0 to 1	信任vs. 不信任	對人信任，有安全感
兒童初期	1-3	自主、害羞 vs. 懷疑	能按社會行為要求表現目的性行為
學前期	3-6	主動 vs. 內疚	主動好奇，行動有方向，開始有責任感
就學期	6-12	勤奮 vs. 自卑	具有求學、做事、待人的基本能力
青春前期	12-20	自我認同 vs. 角色混淆	有了明確的自我觀念與自我追尋的方向

母乳生成三階段

王惠慧

111.06.23社區線上課程-母乳哺育教育講座

111.07.21第一銀行-母乳哺育教育講座線上課程



111.04.16中山堂戶外廣場宣導

2. 萬華區健康服務中心

方案名稱：111年社區母乳哺育講座/讓父母親學習觀察寶寶釋放訊息及處理(5/12)

與性別平等關聯性：父母親一同來學習寶寶相關的知識。

線上課程畫面



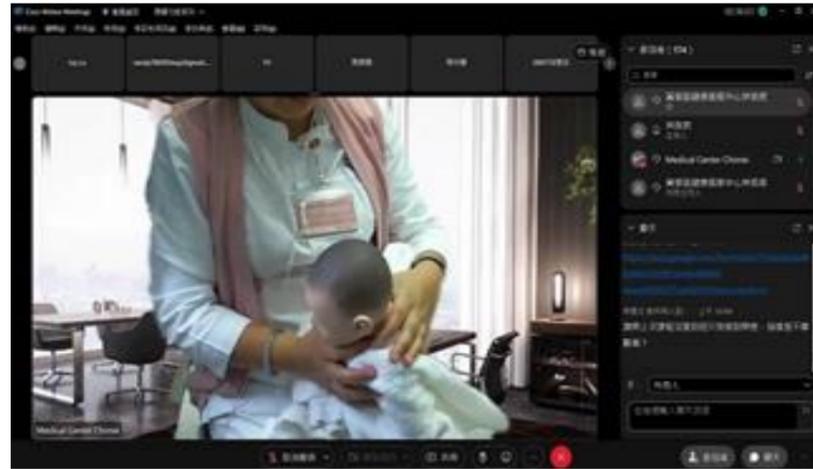
媽媽	爸爸	志工	小孩	保母	其他	總數
12	1	1	0	157	5	176

參與人次：176

方案名稱：111年職場母乳哺育講座/瓶餵好？親餵好？混餵？教你 goodway？(5/19)

與性別平等關聯性：提倡職場女性哺乳，營造善良哺育氛圍，並於中場休息播放生男生女一樣好宣導短片。

線上課程畫面



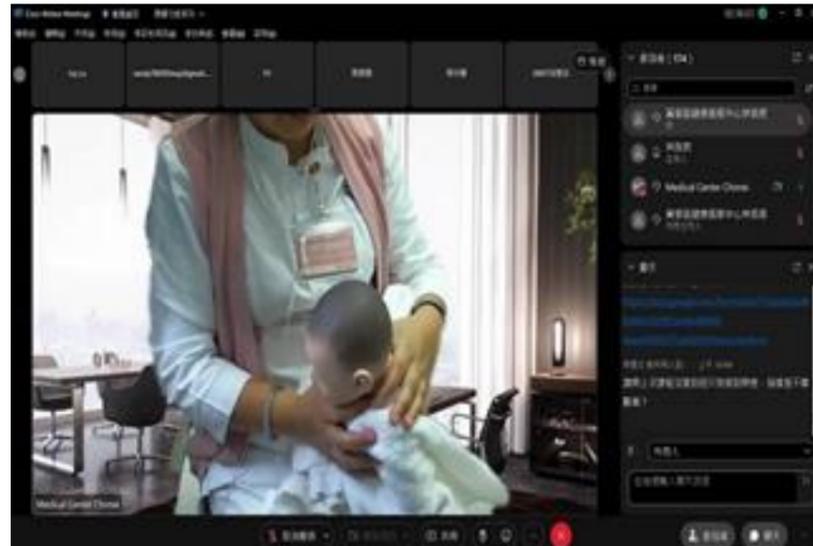
參與人次：174

媽媽	爸爸	志工	小孩	保母	其他	總數
10	2	1	0	156	5	174

方案名稱：111年職場母乳哺育講座/哺餵母乳常見問題(6/9)

與性別平等關聯性：提倡職場哺乳，宣導友善母親哺育環境，並於中場休息播放生男生女一樣好宣導短片。

線上課程畫面



參與人次：201

媽媽	爸爸	志工	小孩	保母	其他	總數
15	3	3	0	173	7	201

方案名稱：111年社區母乳哺育講座/新手媽媽成功餵母乳(6/16)

與性別平等關聯性：宣導安心無歧視哺育環境，建立優良哺育觀念，並於中場休息播放生男生女一樣好宣導短片。

線上課程畫面



參與人次：174

媽媽	爸爸	志工	小孩	保母	其他	總數
13	3	2	0	147	9	174

3. 北投區健康服務中心

方案名稱：111年母嬰親善、母乳哺育政策宣導

與性別平等關聯性：藉由辦理母乳哺育講座，強化職場婦女之生育保障、社會保護、性別平等與婦女權利，同時呼應國際勞工組

織，建構親善的哺乳支持環境。



時間：111.04.20
地點：優力國際線上健康講座
題目：備孕、孕期及產後調養
成果說明：共計12人參加。

時間：111.07.08
地點：好寶貝北投館產後護理之家
題目：產後媽媽小學堂(一)
成果說明：共計4人參加



時間：111.07.15
地點：好寶貝北投館產後護理之家
題目：產後媽媽小學堂(二)
成果說明：共計4人參加

時間：111.10.11
地點：好寶貝北投館產後護理之家
題目：孕期及哺乳媽媽常見腰酸背痛的處理-正確伸展運動
成果說明：共計10人參加。

【(五)-2】

1. 心理衛生科

方案名稱：活出青春的色彩之青少年心理衛生講座

主題1：性別認同—要多努力才可以做自己？

與性別平等關聯性：在既定的性別框架提升情緒覺察，鬆動性別認知規範，認識多元性別族群的不同面貌，跨越偏見與障礙，建立尊重與友善的態度。

性別認同—要多努力才可以做自己？ 3場次共82人(男22人、女60人)			
編號	日期	場次	人數
1	9/07	古亭國中7年級場	26人(男7人、女19人)
2	9/14	古亭國中8年級場	27人(男7人、女20人)
3	9/21	古亭國中9年級場	29人(男8人、女21人)



主題2：網路世界的溝通放是與現實的人際互動怎麼不一樣？

與性別平等關聯性：學習有效的溝通方式與人際技巧，表達自身感受與練習拒絕而不破壞關係。覺察網路世代的人際溝通，協助覺察虛擬的情感聯繫，學習建立合宜的關係界線，避免數位性暴力。

主題：網路世界的溝通放是與現實的人際互動怎麼不一樣？ 10場次共825人(男223人、女602人)			
編號	日期	地點	人數
1	9/27	新民國中	28人(男8人、女20人)
2	10/5	南港高中國中部	47人(男13人、女34人)
3	10/12	中山國中	415人(男112人、女303人)
4	10/17	新興國中	22人(男6人、女16人)
5	10/25	南港高中國中部	40人(男11人、女29人)

6	10/26	南港高中國中部	63人(男17人、女46人)
7	10/28	螢橋國中	55人(男15人、女40人)
8	10/28	永吉國中	46人(男12人、女34人)
9	11/1	南港高中國中部	42人(男11人、女31人)
10	11/4	永吉國中	67人(男18人、女49人)



方案名稱：111年度校園心理衛生系列講座-如何與兒少談親密關係

與性別平等關聯性：親密關係交往、性別界線覺察

1. 講師：郭雅真 諮商心理師
2. 參與人次：2場共112人次(男9人、女103人)。
3. 講座說明：講授愛情各種面向與兒童及青少年常見親密關係交往議題，亦討論身體意象及性關係各種樣態，及社會文化中對於性別界線的覺察與看見；並透過實務經驗分享如何運用各種教材、媒材進行性別教育與溝通。



方案名稱：兩性正向互動工作坊

與性別平等關聯性：正向互動的學習與體驗，促進兩性互動，並同時學習尊重性別差異

1. 參與人次：13人次(男5位、女8位)
2. 共計1場：看見你心藝：聯誼工作坊



2. 松山區健康服務中心

方案名稱：111年營造母嬰親善的哺乳環境暨產婦健康管理計畫

與性別平等關聯性：辦理母乳哺育講座，宣導母乳對嬰幼兒之益處並教導解決哺乳困境方式，提高轄區內婦女母乳哺育意願。



1110222富邦人壽-新手爸媽職場EZ上 (職場1小時37人)



1110823松山親子館-母乳哺育與認識幼兒睡眠 (社區2小時50人)



1110915玉山銀行-職場哺乳與生活調適(職場1小時30人)



1110921統一綜合證券股份有限公司-職場哺育生活調適(職場1小時34人)



1111022臺北市松山區居家托育服務中心-母乳哺育與認識幼兒氣質(社區2小時34人)



1111109南亞塑膠工業股份有限公司-嬰幼兒常見疾病及母乳哺育(職場1小時38人)

方案名稱：111年子宮頸抹片、乳房攝影檢查服務及整合性預防保健服務(1/1-12/31)：結合社區資源與醫療院所共同合作辦理婦癌篩檢。



1110311高國隆婦產科子宮頸抹片及乳房攝影檢查服務(42人)



1110916民生郵局子宮頸抹片及乳房攝影檢查服務(59人)



1111012西松國小子宮頸抹片及乳房攝影檢查服務(30人)



1110312博仁醫院整合性篩檢(129人)



1110319吳慶南內兒科診所整合性篩檢(142人)



1110409博仁醫院整合性篩檢(90人)

3. 信義區健康服務中心

方案名稱：性別平等布條張貼

與性別平等關聯性：多元展現及社區相關活動張貼性別平等布條





4. 中正區健康服務中心

方案名稱：111年度臺北市婦幼優生保健計畫、111年度新住民家庭教育宣導方案

與性別平等關聯性：充權女性生育相關健康議題與自我保健，建構性別友善的生育安全與支持環境；針對新移民宣導婦女健康促進等相關權益。



111.03.08移民署宣導

5. 南港區健康服務中心

方案名稱：母乳哺育講座

與性別平等關聯性：本中心於 covid-19 疫情趨緩後結合轄內職場辦理 5 場次母乳哺育宣導講座，邀請職場孕期婦女、新手父母及對此議題有興趣之職場員工參與，讓民眾瞭解母乳對嬰幼兒之益處及哺乳困境解決方式，提升媽媽哺育母乳意願及家人對哺餵母乳支持；另同時推廣性別平等，講座後納入有獎徵答，提升員工參與意願及學習成效。

結合轄內公私部門、機關團體、職場、婦產科診所及預防注射合約院所發放宣導單張及海報，增強民眾母乳哺育知能，共同營造支持母乳哺育的友善環境。



111年11月11日結合台灣高鐵公司，辦理母乳哺育講座



111年11月25日結合財團法人生物技術開發中心，辦理母乳哺育講座課程



111年7月8日結合仁福里辦公處，辦理母乳哺育宣導。



於本中心電子看板，宣導母乳哺育相關資訊

方案名稱：結合社區資源辦理宣導活動

與性別平等關聯性：將人口性別比布條或性別平等宣導海報於職場、共餐據點、社區流感疫苗接種站等轄區活動張貼，倡導性別平等觀念，強調女孩男孩都是寶，促使性別比例不失衡。



111年6月30日於加倍愛全人關懷協會共餐據點張貼性別平等海報宣導



111年06月30日於弘道老人福利基金會共餐據點張貼性別平等海報宣導



111年11月5日於三重里區民活動中心張貼性別平等海報宣導



111年11月8日南港區玉成里社區活動張貼出生性別海報宣導

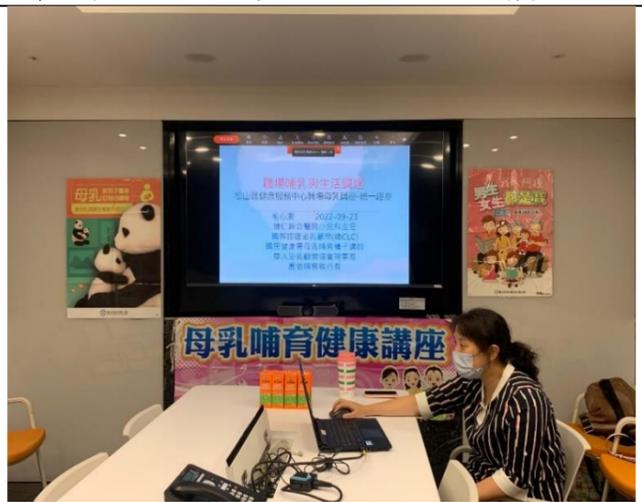
【(五)-3】

1. 松山區健康服務中心

方案名稱：搭配10月11日臺灣女孩日，辦理母乳講座同時宣導提升女孩權益(9/15玉山銀行、9/21統一綜合證券)



1110915玉山銀行-母乳講座同時宣導臺灣女孩日(30人)



1110921統一綜合證券股份有限公司-母乳講座同時宣導臺灣女孩日(34人)

2. 信義區健康服務中心

方案名稱：「男孩女孩都是寶，平安誕生一樣好」臉書粉絲團抽獎活動

與性別平等關聯性：為提升員工性別平等宣導及教育，本中心防災救護 line 群組結合國際女孩日推廣國民健康署舉辦「男孩女孩都是寶，平安誕生一樣好」臉書粉絲團抽獎活動性別平等教育觀念。



3. 大安區健康服務中心

方案名稱：配合節日辦理癌症篩檢活動(婦女節)

與性別平等關聯性：結合轄區資源辦理節日專案癌症篩檢活動，建構性別友善之健康促進支持環境及重視相關權益。



圖1、2.辦理癌症篩檢活動(婦女節專案篩檢)

4. 內湖區健康服務中心

方案名稱：醫院型整合性篩檢活動(成人健檢+四癌)，共辦理9場，服務約2,000人次。

與性別平等關聯性：因疾病於不同性別有不同之發病率或潛在風險，透過篩檢活動針對不同性別進行特定篩檢計畫，保障不同性別群體之健康，並藉此宣導及鼓勵民眾對健康之認知及重視。



【(五)-4】

1. 心理衛生科

方案名稱：警廣「心靈能量棒」節目心理師訪談

與性別平等關聯性：藉由心理師訪談帶民眾認識多元性別族群的不同面貌，探討臺灣性別議題的現況，建立性別平等的觀念。

1. 2022的台灣，同志友善嗎？(111年5月5日)
2. 出櫃大小事。(111年5月12日)
3. 我的孩子是同志(111年5月19日)
4. 多元性別大哉問(111年5月26日)

廣播節目於心衛中心粉專「臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來」預告

<p>臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來 · 2022年5月4日 ·</p> <p>#廣播預告 #同志</p> <p>同志友善對不少人來說是很熟悉的議題，但實際接觸的機會卻不一定很多。究竟同志在生活中會遇到什麼困擾，跟大家都一樣，或是不一樣？</p> <p>明日(5/5)心衛中心及警察廣播電台「下班有事嗎」合作的「心靈能量棒」環節，邀請到#黃楷翔心理師帶各位往同志友善之路繼續前進！</p> <p>收聽方式： ● 網路收聽-點進「警察廣播電台 http://www.pbs.gov.tw/live/pbs.html」 ● 電台收聽-調頻至「FM104.9」收聽即可 ● 想收聽之前的節目，點這裡：https://reurl.cc/OX19mv (平台轉換中，近期節目尚未上線)</p> <p>心衛X警廣 周四下午17:00</p> <p>FM104.9 2022.05.05</p> <p>2022的台灣 同志友善嗎？</p> <p>黃楷翔 諮商心理師</p> <p>11 1次分享</p>	<p>臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來 · 2022年5月11日 ·</p> <p>#廣播預告 #同志 #出櫃</p> <p>出櫃難在哪？或許是難在有些人你不用說他卻懂，有些人說了好像只會徒增傷害……究竟怎麼評估要不要講、跟誰講、怎麼講，又分別會有什麼需要克服的？</p> <p>明日(5/12)心衛中心及警察廣播電台「下班有事嗎」合作的「心靈能量棒」環節，邀請到#黃楷翔心理師帶各位做好出櫃的各種準備！</p> <p>收聽方式： ● 網路收聽-點進「警察廣播電台 http://www.pbs.gov.tw/live/pbs.html」 ● 電台收聽-調頻至「FM104.9」收聽即可 ● 想收聽之前的節目，點這裡：https://reurl.cc/OX19mv (平台轉換中，近期節目尚未上線)</p> <p>心衛X警廣 周四下午17:00</p> <p>FM104.9 2022.05.12</p> <p>出櫃大小事</p> <p>黃楷翔 諮商心理師</p> <p>14 2次分享</p>
--	--



2. 松山區健康服務中心

方案名稱：透過多元宣導於官方網站、Facebook、LINE@及提供文宣品、張貼海報進行性平相關宣導(1/1-12/31)

<p>多元宣導-1110620志工長照訓(52人)</p>	<p>多元宣導-1110820松山樂齡慶祝祖父母節公益表演活動暨三高篩檢(310人)</p>	<p>多元宣導-本中心2樓服務台張貼性平宣導海報</p>
<p>多元宣導-本中心2樓服務台放置性平宣導相關文宣供民眾索取</p>	<p>多元宣導-本中心 LINE@宣傳性平相關活動</p>	<p>多元宣導-本中心官方網站宣傳性平相關活動</p>

3. 信義區健康服務中心

方案名稱：《我就只是個男孩》、《婚後》影片放映活動

與性別平等關聯性：貼近多元性別族群與本中心服務台為民服務影音播放區安排播放影片名《我就只是個男孩》、《婚後》影音宣導。



方案名稱：本中心為民服務台放置「跨性別友善服務指引手冊」，以利跨性別的支持環境。

與性別平等關聯性：為提升為民服務台服務跨性別民眾，放置跨性別友善服務指引手冊供工作夥伴使用，突破性別框架，貼近多元性別族群。



4. 大安區健康服務中心

方案名稱：運用多元管道宣導性別友善議題

與性別平等關聯性：運用講座宣導性別友善議題(母乳哺育健康講座)，建構性別友善之健康促進支持環境。

(1) 內容：邀請母乳種子講師講授職場母乳哺育相關議題(安全哺乳、親子互動)，並宣導性別友善。

(2) 活動地點：國泰醫院(設有哺集乳室)

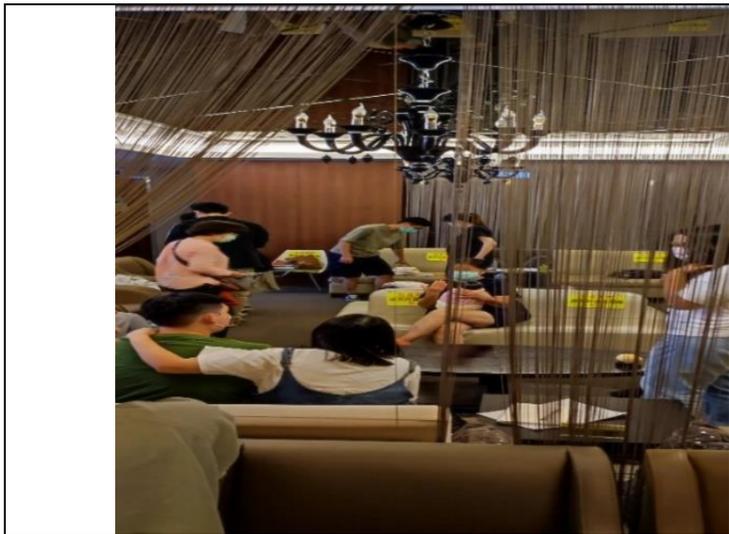


圖1、2.於國泰醫院(設有哺集乳室)辦理母乳哺育健康講座

方案名稱：運用海報及宣導單張宣導性別友善議題

與性別平等關聯性：以海報及宣導單張等管道宣導母乳哺育及人口政策之相關資訊。



圖3、4.以海報及宣導單張宣導

方案名稱：運用 LINE@及里鄰工作會報等管道宣導性別友善議題

與性別平等關聯性：以 LINE@及里鄰工作會報等管道宣導母乳哺育及人口政策之相關資訊，另因應疫情辦理線上講座。

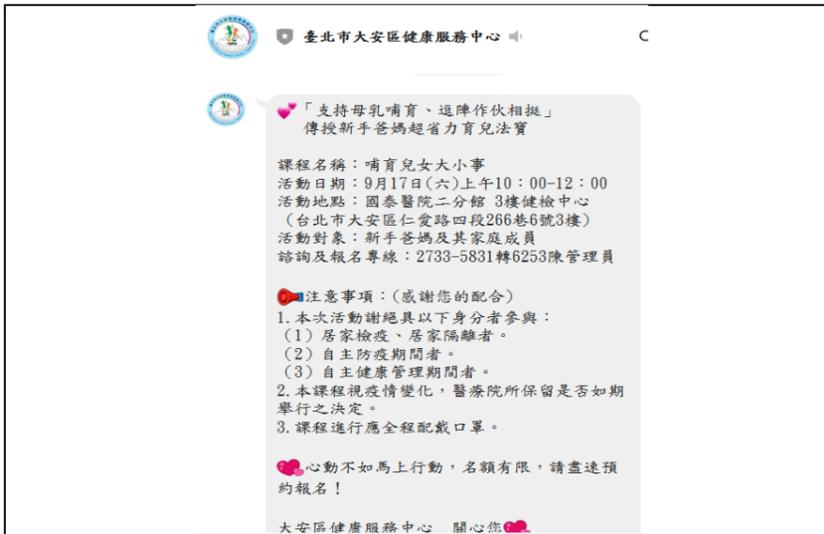


圖5、6.以 LINE@及里鄰工作會報宣導

5. 中山區健康服務中心

方案名稱：111年臺北市婦幼優生保健計畫：營造母嬰親善、母乳哺育及性別平等之友善環境-母乳哺育健康講座

與性別平等關聯性：辦理社區職場健康講座宣導母乳哺育、性別平等及優生保健觀念。

(1) 講座辦理日期

講座類型	日期	時間	講座主題	地點
職場	6月27日	12:00-13:00	寶寶好眠	富邦人壽--線上視訊授課
社區	1月29日	13:00-14:00	快樂哺餵母乳	協和婦女醫院 (臺北市中山區松江路85巷5號)
	2月22日	10:30-11:30	肌膚接觸的重要	
	3月15日	10:30-11:30	母乳的機轉及正確的哺乳	
	4月5日	10:30-11:30	寶寶的睡眠及安撫	
	4月26日	10:30-11:30	常見哺乳問題	
	6月11日	13:00-14:00	如何順利哺乳	
	8月23日	10:30-11:30	肌膚接觸的重要	

(2) 參加人數

講座類型	活動日期	孕產婦	準爸爸	其他	志工	總人數 (孕產婦+準爸爸+其他+志工)	男生參加人數	女生參加人數
職場	6月27日	3	2	24	0	29	6	23
社區	1月29日	8	0	0	0	8	0	8
	2月22日	12	2	0	0	14	2	12
	3月15日	11	0	0	0	11	0	11
	4月5日	9	3	0	0	12	3	9
	4月26日	5	0	0	0	5	0	5
	6月11日	7	0	0	0	7	0	7
	8月23日	10	1	0	0	11	1	10
總計		65	8	24	0	97	12	85

(3) 活動照片



職場/富邦人壽--6/27線上視訊授課



職場/富邦人壽--6/27線上視訊授課



社區/協和醫院--1/29實體授課



社區/協和醫院--2/22實體授課



社區/協和醫院--3/15實體授課



社區/協和醫院--4/26實體授課

6. 大同區健康服務中心

方案名稱：社區癌症篩檢及感疫苗設站活動

與性別平等關聯性：

1. 辦理社區癌症篩檢及感疫苗設站活動時，於主題融入性別平等概念，或於內容納入性別平等專題活動。
2. 運用多元宣導方式（含平面、網頁、廣播、影音、座談會、說明會、記者會、活動、性別意識培力課程等）或擴大宣導涵蓋範圍及對象（含屬學校教師學生、民間組織、人民團體、基金會、機構、企業、里長、一般民眾等）。

*表1.本中心社區癌症篩檢辦理場次表

月份	社區篩檢辦理次數	參與人數
2	5	309
3	4	325
9	11	416
10	3	138

*表2.本中心流感疫苗設站表

社區設站地址(含場所名稱)	設站日期	星期	設站時間	111接種數
碧翠園廣場(保安街40巷17號)	10月01日	六	9:00-11:00	169
大龍區民活動中心(重慶北路三段347號2樓之2教室三)	10月01日	六	9:00-11:00	267
碧陽公園(重慶北路二段84巷)	10月01日	六	14:00-16:00	298
農化公園(農化街48號)	10月01日	六	14:00-16:00	198
老新區民活動中心(敦化路160之2號)	10月01日	六	14:00-16:00	213
雙連區民活動場所(興隆街126號)	10月03日	一	9:00-11:00	224
大有里民活動場所(民權街179號)	10月04日	二	9:00-11:00	213
建功里里辦公處(重慶北路一段83巷37號)	10月04日	二	14:00-16:00	251
農里里民活動場所(伊寧街75巷4號1樓)	10月05日	三	14:00-16:00	173
國慶里民活動場所(民權西路260號)	10月07日	五	9:00-11:00	241
星湖里辦公處(太原路161巷4號)	10月07日	五	14:00-16:00	194
博雅里民活動場所(重慶北路三段113巷30弄1號)	10月07日	五	14:00-16:00	187
大同親子館前廣場(涼州街2-16號)	10月11日	二	9:00-11:00	180
國順里民活動場所(迪化街二段163號)	10月11日	二	9:00-11:00	101
建泰里民活動場所(承德路一段79巷7號)	10月12日	三	9:00-11:00	157
光華里民活動場所(崇隆街44巷13號)	10月12日	三	14:00-16:00	190
至聖里-大龍公園(大龍街244號旁)	10月13日	四	9:00-11:00	299
保生區民活動中心(重慶北路三段313巷25號)	10月14日	五	9:00-11:00	204
太原廣場(太原路與市民大道路口)	10月15日	六	14:00-16:00	108
永樂市場大福隆對面一樓入口處(迪化街一段21號)	10月17日	一	9:00-11:00	173
大同國小川室(大龍街51號)	10月17日	一	9:00-11:00	143
南芳里辦公處巷口(迪化街一段297號)	10月18日	二	9:00-11:00	176
斯文里民活動場所(大龍街159巷18弄16號)	10月19日	三	9:00-11:00	154
雙連區民活動中心(萬全街42號)	10月20日	四	9:00-11:00	104
玉泉里民活動場所(南京西路434巷5-1號)	10月20日	四	9:00-11:00	119
鄭江里民活動場所(滙泉街164號)	10月27日	四	14:00-16:00	224
大同區健康服務中心	11月03日	四	18:00-20:00	256
大有里民活動場所(民權街179號)	11月08日	二	9:00-11:00	100
大同區健康服務中心	11月12日	六	14:00-16:00	105
家樂福(重慶店)	11月18日	五	18:00-20:00	100

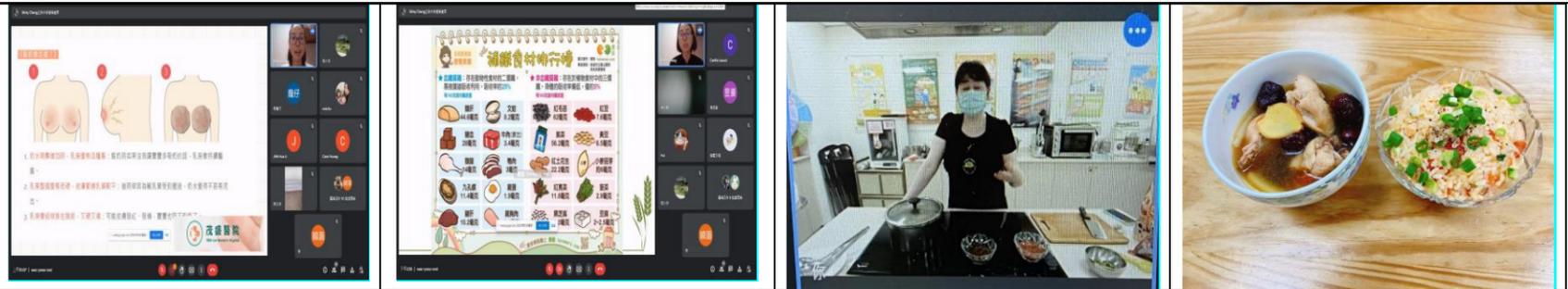


7. 文山區健康服務中心

方案名稱：111年度臺北市婦幼優生保健計畫

與性別平等關聯性：本中心透過機關外網、臉書、LINE 媒體宣導相關活動。因應 COVID-19 疫情，為減少人與人接觸，111 年度辦理兩大主題線上課程：

1. 「0-6歲促進發展四部曲免費線上課程」，共計4堂課程/84人次參與。
 - (1) 0-3歲親子共讀方法及示範
 - (2) 4-6歲親子共讀方法及示範
 - (3) 認識0-3歲嬰幼兒發展及示範使用玩具/遊戲促進生長發展
 - (4) 認識4-6歲兒童發展及示範使用玩具及遊戲促進學齡前發展



辦理「母乳哺育健康講座」線上課程



多種語言衛教宣導單張



臉書宣導辦理課程資訊



支持團體 LINE 社群交流平臺



志工會議時對種子志工宣導「生男生女一樣好」



社區健康篩檢時掛布條宣導母乳哺育重要性

2. 母乳哺育健康講座，共計5堂講座/105人次參加。



圖四、臉書宣導辦理課程資訊

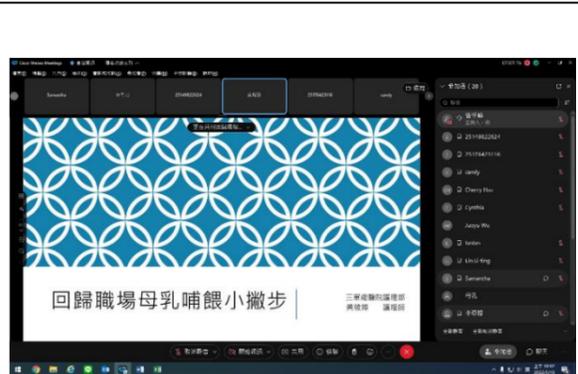


圖五、辦理線上講座

8. 內湖區健康服務中心

方案名稱：辦理社區及職場母乳哺育健康講座，共辦理6場，參與人數計176人次，宣導母乳哺育政策，推廣哺育母乳
 與性別平等關聯性：透過健康講座，提升民眾對母乳哺育之認識，建構友善哺乳環境，促進婦女產後回歸或投入職場，增加經濟穩定性及女性自信心，有助減少因懷孕生產等生物性別差異所衍生之社會性別差異。

母乳哺育健康講座活動照片



日期：111.3.18
 主題：回歸職場母乳哺育小撇步
 地點：線上視訊課程
 說明：講題開場講師與新手爸媽們互動



日期：111.3.23
 主題：認識新生兒及與哺乳嬰兒常見狀況與處理
 地點：線上視訊課程
 說明：介紹哺乳嬰兒常見狀況與處理



日期：111.4.27
 主題：職場媽咪輕鬆持續哺乳秘訣
 地點：明基電通股份有限公司線上視訊課程
 說明：提供哺育育兒支持中心資源



日期：111.5.6
 主題：母乳哺餵常見問題及嬰幼兒社會情緒發展
 地點：線上視訊課程

說明：介紹哺乳嬰兒常見問題及情緒發展



日期111.5.20
 主題：母乳哺餵常見問題及嬰幼兒社會情緒發展
 地點：中國信託商業銀行線上視訊課程

說明：解說哺乳在寶寶心理上的好處



日期111.6.17
 主題：母乳的好處及嬰幼兒社會情緒發展
 地點：中租控股股份有限公司線上視訊課程

說明：介紹母乳哺育好處，及解說嬰幼兒氣質面向

方案名稱：辦理社區及職場母乳哺育健康講座，宣導母乳哺育政策，推廣哺育母乳
與性別平等關聯性：透過健康講座，提升民眾對母乳哺育之認識，促進建構友善哺乳環境。

多元行銷母乳哺育管道紀錄照片



說明：於里公辦處張貼母乳哺育海報宣導



說明：辦理教育訓練現場張貼母乳哺育海報宣導

9. 士林區健康服務中心

方案名稱：母乳哺育系列課程(採線上視訊課程)

與性別平等關聯性：宣導母乳哺育觀念。

1. 內容：

- (1) 111年8月2至9月13日針對正在哺乳的婦女、家庭成員、對母乳哺育有興趣者，辦理線上視訊母乳哺育相關衛教課程。
- (2) 於里鄰工作會報宣講母乳哺育相關議題。
- (3) 於聯合醫院士林門診部配合寶寶預防接種由母乳志工向媽媽們宣導母乳哺育相關議題。

2. 備註：(藉由辦理線上視訊課程方式，提升正在哺乳的婦女母乳哺育意願)



說明：111年9月6日辦理線上視訊課程-增加奶量方法與母乳儲存及嗶奶緊急處理。



說明：111年9月13日辦理線上視訊課程-寶寶生長發育與營養需求及副食品新觀念。



說明：111年7月19日於東山里鄰工作會報向里鄰長們宣講母乳哺育相關議題。



說明：111年11月8日母乳志工於聯合醫院士林門診部配合寶寶預防接種宣導母乳哺育並贈送宣導品。

方案名稱：利用本中心辦理大型活動、社區篩檢時，宣導幸福家庭男女都行及產檢相關優生保健的觀念。

與性別平等關聯性：宣導性別平等及優生保健觀念，符合：4、運用多元宣導方式（含平面、網頁、廣播、影音、座談會、說明會、記者會、活動、性別意識培力課程等）或擴大宣導涵蓋範圍及對象（含屬學校教師學生、民間組織、人民團體、基金會、機構、企業、里長、一般民眾等）。

1. 內容：配合本中心社區癌症篩檢活動、志工新春團拜、陽明山花季活動、菸害用藥宣導講座、雙溪河畔河濱健行活動、社區關懷站、社區童玩鄰舍節活動、長者延緩失能系列課程、防疫宣導及志工會議等活動，進行幸福家庭男女都行、產檢相關優生保健政策宣導。
2. 備註：



說明：111年1月7日天壽里民工作會報宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年1月6日福志里民工作會報宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年2月11日本中心志工新春團拜活動張貼海報，宣導「安心懷孕平安生產」之優生保健政策，鼓勵長輩對於兒孫抱持平安就是福男女都是寶的觀念



說明：111年2月17日陽明山花季活動宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年2月18日北士商菸害用藥宣導講座張貼「幸福家庭男女都行」海報宣導



說明：111年2月22日義信里民工作會報宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年2月25日士林門診部社區篩檢活動宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年3月5日士林區雙溪河畔河濱健行活動宣導產檢相關優生保健政策



說明：111年3月9日士林區慈光堂關懷站宣導「男女都是寶」政策



說明：111年3月27日士林區百齡國小社區童玩鄰舍節活動宣導「幸福家庭男女都行」政策



說明：111年7月15日公館里民工作會報宣導「男女都是寶」政策



說明：111年9月13日長者延緩失能系列課程宣導「男女都是寶」政策



說明：111年9月15日劍潭國小防疫宣導活動宣導「男女都是寶」政策



說明：111年11月8日母乳哺育志工指導員會議宣導「幸福家庭男女都行」政策

10.北投區健康服務中心

方案名稱：111年度結合多元資源宣導性別平等健康政策



時間：111年3月-111年12月
 地點：北投區健康服務中心1樓
 講座題目：糖尿病共照網課程暨性別平等宣導
 成果說明：針對社區糖尿病患者、一般民眾及育齡婦女辦理講座，尊重生命多元性別特質，減少認知差異，達到性別比平衡。共計24堂720人次參加。



時間：111年1月-111年12月
 地點：北投區健康服務中心1樓電視牆
 活動名稱：性別平等宣導
 成果說明：於洽公民眾服務時宣導所有性別都值得平等，共計宣導249天4,474人次。



時間：111年10月6日
 地點：明德國小
 活動名稱：振華里整飾流感設站暨性別平等宣導
 成果說明：運用多元管道宣導於整飾流感設站宣導性別平等，增進多元文化尊重與和諧，共計364人。



時間：111年1月-111年12月
 地點：北投區健康服務中心1樓視聽室
 布條宣導(一)：男孩女孩皆平等，寶貝健康最重要
 布條宣導(二)：拒絕性別篩選，縮小出生性別落差
 成果說明：自製具性別平等意識宣導的文宣布條2條，掛於1樓視聽室，宣導場次共計145場次4,757人次。

【(五)-5】

1. 心理衛生科

方案名稱：心理師文章專欄

與性別平等關聯性：透過男女性婚姻會遭遇的議題，凸顯女性婚姻角色刻板印象，呼籲大眾重視婦女應獲得充分發展及保障，建立性別平等的幸福社會。

1. 111年1月8日「那些影響婚姻關係的事-婆媳與岳婿問題」(文章連結：<https://reurl.cc/GXRMEv>)
2. 111年2月4日「那些年，我們一起追的兩條線-談不孕的心理調適」(文章連結：<https://reurl.cc/10areX>)

於心衛中心粉專「臺北市社區心理衛生中心-傾聽-each來」宣傳

臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來
 2022年1月8日

#心理師專欄 #臺北市臨床心理師公會 #婆媳 #翁婿
 有問題時能與自己的父母溝通、協調，而不是遇到問題就躲起來或是避讓站。唯有在如此的基礎上，彼此才能有良好溝通和關係。【節錄自 #洪梅禎 臨床心理師-那些影響婚姻關係的事-婆媳與岳婿問題】
 ★全文詳見社區心理衛生中心官方網站如留言區網址

**那些影響婚姻關係的事
 婆媳與岳婿問題**

洪梅禎 臨床心理師

每個人都有進到新環境的經驗，需要與一群人從不認識到逐漸熟悉。婚姻何嘗不是如此，一個家庭新成員要與這個家庭裡的固有成員，從不熟悉到熟悉，甚至可能要同住生活，這關係超越了一般同學、同事相處的程度。
 然而，和伴侶結婚的人畢竟不是公婆、岳父母，如果公婆、岳父母或是其他家人影響到你與配偶的關係，或許可以先試著檢視兩人的關係是否遇到了什麼問題，關係中的議題仍須關係中的兩人一起面對，接下來再一起面對兩邊原生家庭帶來的影響。

24 1則留言 2次分享

臺北市社區心理衛生中心-傾聽each來
 2022年2月4日

#心理師專欄 #臺北市臨床心理師公會 #不孕
 在台灣大約每七對夫妻就有一對有不孕的困擾，而不孕症所帶來的負面標籤也降低了主動求助醫療的意願，彷彿只要踏入不孕症門診，就是人生失敗組一樣.....【節錄自 #廖柔涵 臨床心理師-那些年，我們一起追的兩條線-談不孕的心理調適】
 ★全文詳見社區心理衛生中心官方網站如留言區網址

**那些年
 我們一起追的兩條線
 談不孕的心理調適**

廖柔涵 臨床心理師

結婚、生子，是兩個人必須共同面對的事情，而面臨孕育生命的困難，同樣也是兩個人共同交織而成的結果，不孕的發生往往不是單一因素所造成。面對不孕，男女雙方承受的壓力不同，表達方式也不太一樣，女性比較容易以抒發、宣洩情緒的方式表達其壓力，而男性則常以壓抑和逃避的方式因應，雙方處理的模式不同就容易產生衝突。
 我們都知道情緒會影響受孕的情形，而我們可以透過尋求正確的同溫層、保持正常運動與生活作息、培養獨自調節情緒的能力這些方法來調整自己的情緒呢。

16 1則留言

方案名稱：Podcast「不正常愛情研究中心」節目合作

與性別平等關聯性：以輕鬆節目談話方式，帶民眾站在不同性別角度觀點為相互理解消弭性別偏見，性別平等是需要你我間互助、包容與尊重才能逐漸的實現與達成的。

111年11月30日「異男行為與他們的產地（原來豪平對初戀做過這件事?!）ft.臺北市心衛中心&林昱芳諮商心理師」節目(節目連結：<https://reurl.cc/7jv60N>)



合作之集數放置於該節目專屬 youtube 頻道



合作之集數放置於該節目 SPOTIFY 平台

(六) 依業務屬性自編性別平等教材或案例

九、其他相關成果

(除總計畫所規定應辦理事項外，機關構自行推展或優於其他機關構之促進性別平等相關作為。若無則免。)

十、未來推展性別主流化之重點項目及精進作為

各執行辦理單位於下年度，為深化內部執行業務過程中深化性別主流化概念，或透過業務促進政府機關內部或民間社會性別平等的相關措施與作為。(請擇重點填寫，若無則免填。)

項次	重點項目或方案名稱	現況說明	具體策略	預期效益
1.	臺北市愛滋防治計畫	<p>1. 臺北市自1984年至2022年，列管中之本國籍愛滋感染者共4,843人，其中女性107人，佔2%，男性4,736人，佔98%。</p> <p>2. 女性感染者為感染者配偶或伴侶，或特殊職業（八大行業、性工作／性服務提供者）有關。性別角色結合社經地位弱勢處境，致使女性陷於愛滋感染困境，而社會刻板印象，則使女性亦較少獲取相關衛教資源和被賦權機會。</p> <p>3. 男性感染者原因以男男性行為者居多，然而多為社會中較為弱勢之男性同志族群，年輕族群的性別衛教識能不平等，亦造成感染比例較多的現象。</p>	<p>1. 加強愛滋感染個案及其配偶、伴侶家屬等定期訪視、伴侶告知，回溯其感染原因，建構完善照顧體系，持續穩定個案回診率及服藥率。</p> <p>2. 個案管理師持續女性關懷工作（包括預防性投藥宣導、孕產婦愛滋篩檢、提供母乳替代品等）。並針對女性感染者之人口學特質、感染原因等持續進行分析，並據以進行宣導並調整防治策略。</p> <p>3. 考量異性戀男性族群之風險，針對延遲診斷率提高狀況，以新聞稿方式，向社會大眾進行宣導。</p> <p>4. 關懷多元性別篩檢需求，針對不同族群（男同志社群、八大行業性工作者、一般民眾、公司行號等）提供合宜各場所，且更具備可近性之愛滋匿名篩檢服務。</p> <p>5. 結合轄下學校及各局處單位進行愛滋衛教防疫宣導，提供各級學校學生及一般民眾愛滋防治觀念。</p>	<p>1. 提升異性戀族群愛滋基本衛教知識，針對性別差異下的愛滋感染者女性困境提供必要協助。</p> <p>2. 弭平社會中的性別不平等及愛滋污名之雙重困境，針對多元性別需求，提供更完善且友善的愛滋防治策略，同時持續向一般大眾及年輕族群宣導正確愛滋防治及安全行為觀念。</p>