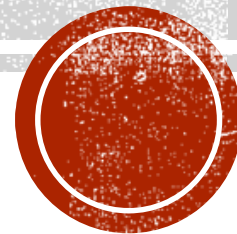


# 失智症男性家庭 照顧者關懷計畫

提報單位：臺北市立聯合醫院失智症中心



# 本計畫性別議題

- 參與人員：本計畫參與人員性別加入男性人員，摒棄以往執行時僅以女性為企劃執行為主。
- 男性家庭照顧者：過往活動男性家庭照顧者參與度，依據本院執行經驗，男女照顧者參與活動的比率為 9:1，且過去辦理活動未將性別個別化納入規劃。
- 受益情形：本計畫將著重在男性家庭照顧者，受益端以失智症男性家庭照顧者為主體，弭平男性家庭照顧者在傳統社會中的不平等處境，方能降低其照顧壓力的風險。



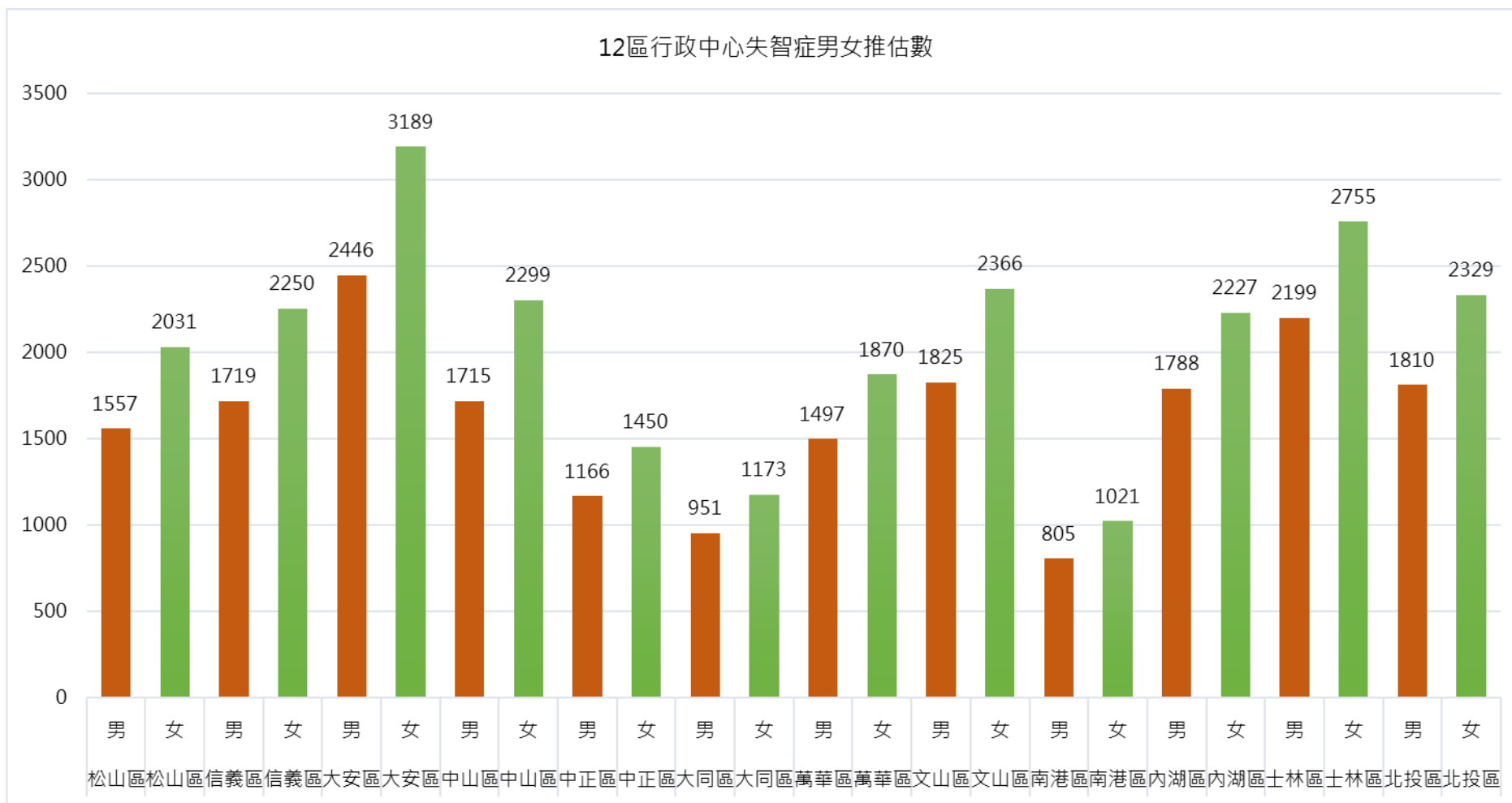
# 計畫背景

- 全球失智症人口持續攀升，伴隨失智人數的增加，照顧者人數也上升。
- 來自歐洲、亞洲的研究，女性罹患阿茲海默症 (AD) 的發生率高於男性，調查指出失智症照顧者大多數是女性 ( 62.2% ) ；46.2%是成年子女，22.9%是配偶。由此可以推論在**照顧者中仍有超過37%是男性**在照顧失智症者
- 2022年國衛院研究發現，照顧**失能失智，主要照顧者以兒子最多，占28%**，配偶及女兒各占25%，媳婦占9%。
- 男性在內疚或沮喪跟女性照顧者相比，並沒有顯著的性別差異；因此，針對男性和女性失智症照顧者，若可以**依據照顧者性別進行介入措施**，可減輕負擔和憂鬱。



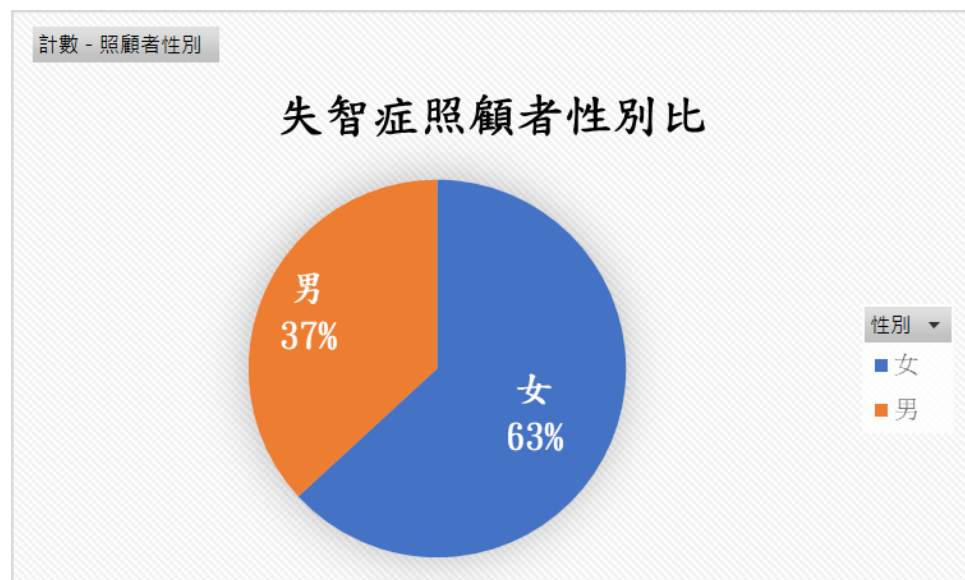
# 臺北市失智症現況分析

- 依據113年2月底臺北市12行政區65歲以上失智症人口推估，女性罹患失智症人口數在12行政區皆高於男性。

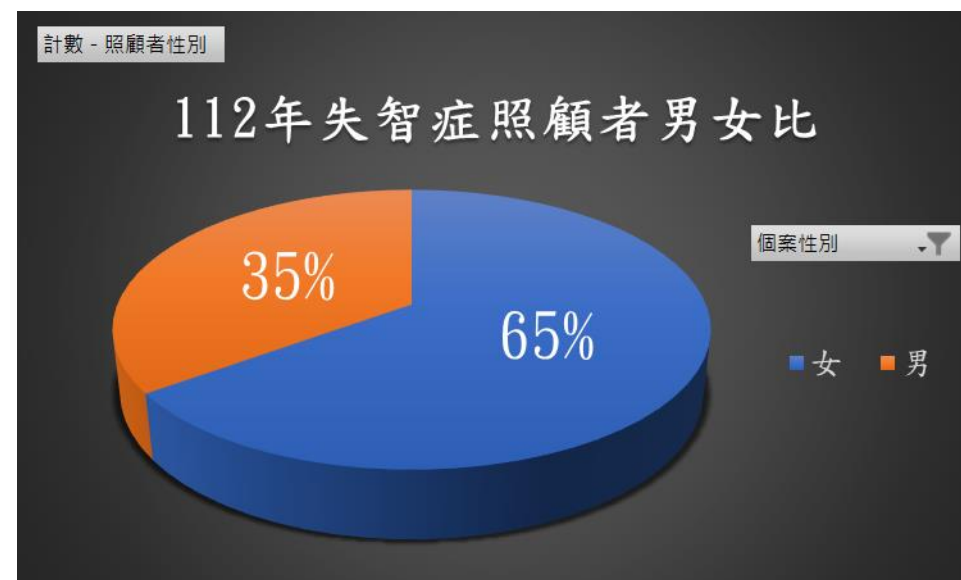


# 臺北市失智症照顧現況

臺北市110年失智共照中心收案失智症，  
男女照護比，男性比例達37%。

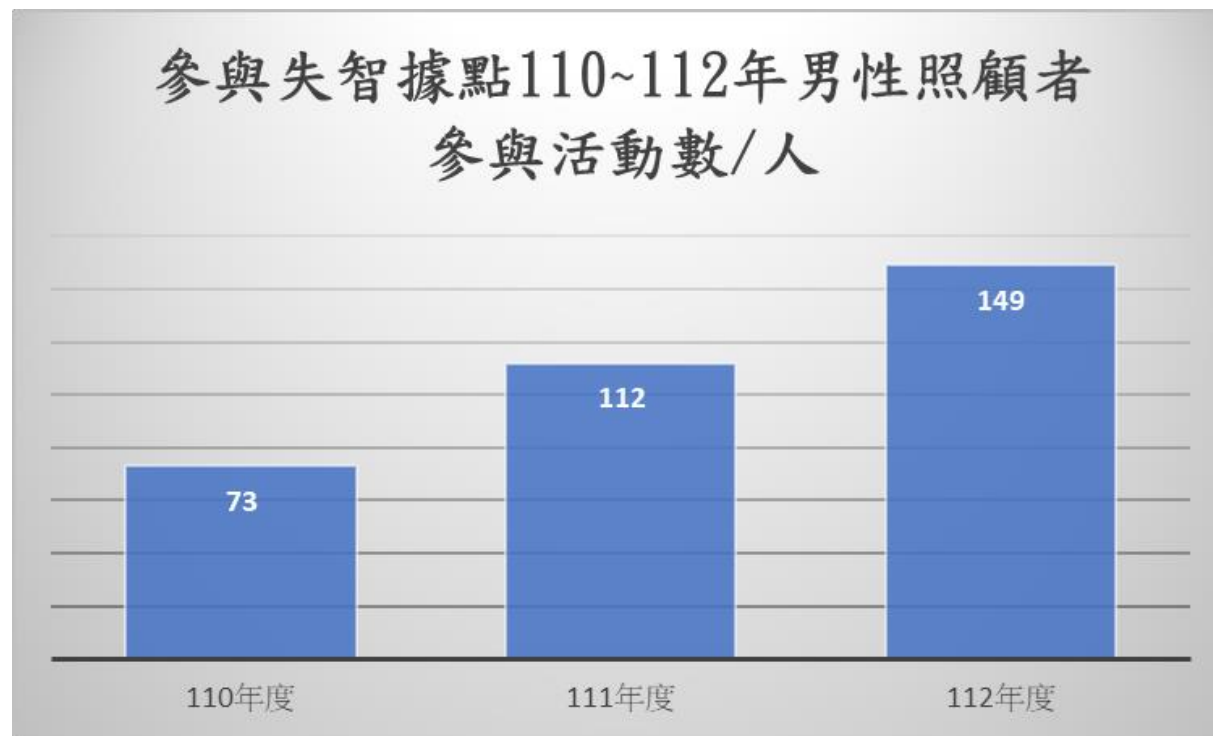


臺北市112年失智共照中心收案失智症，  
男女照護比，男性比例達35%



# 臺北市失智症照顧現況

- 110年至112年，失智共照據點活動，男性參與活動有逐年增加的趨勢。可以推估在照顧過程中，男性願意出來參加課程或活動的人數仍低於女性，但其照護負荷可能不亞於女性。



# 計畫目的

- (一)透過多元方案，提供男性家庭照顧者紓壓、照護技巧等課程。
- (二)看見照顧者性別差異下的男性家庭照顧者困境，提供相關支持。
- (三)保障男性家庭照顧者權益，讓其有參與同屬性質的相關活動。
- (四)打破男性家庭照顧者刻板印象，加強大眾及醫療端正視男性家庭照顧者困境。



# 執行方法

## ■ 失智症照護課程

- 結合現有的失智症家屬支持團體，積極邀請男性家庭照顧者參與課程內容，提供失智症相關照護訊息與技巧，每兩個月辦理一次，一次2小時，並邀請失智症男性家庭照顧者於課後分享照護心得。
- 照護課程含：BPSD、失智症照護資源、失智症者預立醫療照護諮商、失智症溝通、失智症照護技巧等內容。

## ■ 「紓壓課程」

- 針對男性家庭照顧者辦理專屬的紓壓課程。
- 紓壓課程至少4次，每次結束後、邀請男性家庭照顧者分享照護心得。

## ■ 男性照顧者經驗分享

- 與NGO組織合作，以男性失智症家庭照顧者角度為主，辦理電影欣賞，邀請男性家庭照顧者參與。
- 電影欣賞後，邀請男性家庭照顧者進行照顧及電影欣賞後心得分享。



# 執行方法

## ■ 資料分析

將會以問卷方式，收集參與者相關資料，例如年紀、與被照顧者關係、照顧年資、職業、有無固定收入等訊息，以利日後分析。



# 具體指標

- (一)、辦理男性家庭照顧者家屬支持團體課程6堂。
- (二)、辦理男性家庭照顧者紓壓活動4次，每次1.5~2小時。
- (三)、辦理電影欣賞一場。
- (四)、將心得分享轉成文字檔，轉發於北市聯醫失智症中心網站和IG，結合社區宣導，看見失智症男性家庭照顧者照顧困境。



# 執行對象及預估服務人數

(一)對象：失智症男性家庭照顧者

(二)預估服務人數：100人次參與



# 甘特圖

分項計畫或 工作項目	執行期程 起迄時間 (年/月)	114年度甘特圖											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
一、持續男性照顧者家屬支持團體	114/1-114/12		■		■		■		■		■		■
二、辦理紓壓課程	114/1-114/12			■		■		■				■	
三、男性照顧者電影欣賞	114/1-114/12								■				
四、照顧者分享文字檔轉貼FB/IG	114/1-114/12		■		■		■		■		■		■



敬請委員指導

